

Trening for deg!

Mind & Body Workout

Timeplan

mandag	10.00	Total Workout	(starter snart)
tirsdag	9.30	Stretch/Yoga Flow	
onsdag	10.00	Get Tone/Balance	(starter snart)
torsdag	9.30	Pilates Yoga/Core	
fredag	10.00	Willpower	

Send SMS til **970 08 628** for påmeldingen eller hvis du har spørsmål.

Pris : Klippekort (Gyldig i 6 måneder)

	1 gang	5 ganger	10 ganger
SGK medlem	kr 130	kr 550	kr 1 000
Ikke medlem	kr 150	kr 660	kr 1 200



Vi tilbyr også private timer til grupper som ønsker å ha egen klasse. Ta kontakt for pris.