



Golfentusiasten

MEDLEMSBLAD STAVANGER GOLFKLUBB
UTGAVE NR. 1 - VÅR 2023



ÅPNET!

SÅ HELDIGE VI ER! 15. april åpnet landets fineste treningsområde på det som var gamle åtten, og begeistringen var stor. Les om **ÅPNINGEN** i dette Vårnummeret, og vil du ha med hele prosessen med arbeidet er det en egen **BILLEDKAVALKADE** helt til slutt. Ellers har vi som vanlig mye kjekt, spennende og variert å by på - så **SJEKK UT** vårens fyldige nummer!





Styreleder

Kjersti Jæger



erklærer 15. april

kl. 13.55



det nye trenings

området for



ÅPENT!

-Her er det på sin plass å skryte!



Det strømmet til av interessert publikum på åpningen, og daglig leder Frode Vassbø hadde mange å takke i sin fylldige og informative tale.

Fantastisk! Enestående! Ett av de fineste i sitt slag i verden!

Alle fullroste alle under den offisielle åpningen av treningsanlegget lørdag 15. april. -Jeg liker ikke å skryte, men her er det på sin plass, sa daglig leder Frode Vassbø til både tilreisende fra fjern og nær og klubbens egne medlemmer.

Etter hans og flere involvertes takke- og skrytelister foretok styreleder Kjersti Jæger selve båndklippingen - før leken slapp til med konkurranser som «beat the pro» og «nærmest pinnen».

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



Golfbanearkitekten Graeme J. Webster har vært sterkt engasjert i banen helt fra han sto for utformingen av den store oppgraderingen. - Dette prosjektet har virkelig vært meningsfylt, sier han. Graeme er artisten, mens Billy Thomson har vært fremst i det praktiske arbeidet - tidvis i det rene gjørmehavet. Nå kom Billy reisende helt fra bostedet i Andalucia sammen med sin kone, og gjorde ære på det hele med å stille full skottemundur. Hvor mye som skal til for å skape internasjonalt toppnivå viste også et annet nærvær: nederlandske Haaye de Jong har hatt ansvaret for hele kunstgressområdet, og gikk til og med dagen før og strødde spesialpleiepulver. Her skal alt være på topp.

Medlemmene ba om det

Andre tilreisende var Tom Erik Andersen, redaktør i Norsk Golf. - Et fantastisk anlegg, og det finnes ikke noe tilsvarende i Norge. Gleneagles har noe lignende, observerer Tom Erik. (Norsk Golf laget forøvrig en meget god og fyldig sak om åpningen som er vel verd å få med seg.)

Velfortjent ros strømmet også til styre, administrasjon, banemannskap - og til våre egne spillere, som gjorde det klart i en medlemsundersøkelse hvor tiltrengt et godt treningsanlegg var. Behovet spenner hele veien, fra nybegynnere til toppspillere. Våre sommerskoler har hatt opptil 200 deltakere, og her kan de virkelig få utfolde seg. Samtidig skal forholdene være optimale for toppspillerne.

Banemannskapene sto på 24/7

Banemannskapene har dels vært under kraftig press. De har gjort en kjempejobb, understreker Frode Vassbø: - Tidvis hadde jeg inntrykk av at de sto på 24/7.

Finansieringen har vært, og er ennå, et sant puslespill. Én oppgave som gjenstår, er godkjenning og finansiering av et lysanlegg slik at kunstgressområdet kan brukes til fulle også i de mørke månedene.

Vi skylder ellers stor takk til de ulike aktørene, offentlige og private, som har bidratt med økonomisk støtte og som har gjort det mulig for oss å få til dette prosjektet.

«Et golfers paradys»

Frode Vassbø kunne også sitere hilsener fra trener Are Friestad og toppspillere som er i fuill gang i internasjonale konkurranser. « Dette anlegget gir enorme muligheter. Jeg har selv sett få områder rundt om i verden som kan måle seg med dette » erklærer Are, som

selv konkurrerte i den internasjonale toppen da han var junior.

«Jeg har vært så heldig å få prøve kunstgressområdet, og det ser ut som et golfers paradys» forteller Mats Ege. Renate Hjelle Grimstad er ikke snauere: «Ett av verdens fineste treningsområder».



Etter formell åpning: Stolt SGK-leder Kjersti Jæger, banearkitekt Graeme J. Webster, kunstgressspesert Haaye de Jong, baneutformer Billy Thomson og daglig leder Frode Vassbø.



Sist - men ikke minst - se den flotte gapahuken som er kommet opp nederst mellom treningsområdet og 18. fairway. «Arkitekten» bak dette stilrene bygget er Inge Ullestad, tidligere leder og senere banesjef i klubben. Inge har også hatt en viktig finger med i utformingen av de mange flotte murene og bruene som preger banen vår og som er med på å gi den en helt spesiell karakter. På åpningsdagen ble det servert pølser, vafler & drikke i gapahuken, som også vil gi lune pauser for store og små som skal bruke treningsområdet.

Banemannskapet

har stått på for fullt i vinter



Banen som helhet, og i særdeleshet greenene, har takket være iherdig innsats fra vårt dedikerte banemannskap klart seg svært godt gjennom en sur og til dels våt vinter. Det fikk de 150 deltakerne på årets senior-“Vårsprett” erfare da de spilte her i slutten av april.

Mens mange av oss når høsten og vinteren kommer drar til sydlige breddegrader med sol, varme og grønne golfbaner, er det noen som står på som aldri før for å legge forholdene best til rette for en ny sesong. I blåst og regn og noen ganger med snø i bygene langt uti mars, jobber de ufortrødent for at banen også i 2023 skal holde høyest mulig standard.

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



Nå er det igjen mulig å bruke wooder og drivere på rangen takket være det høye sikkerhetsnettet på venstre side. **Men bruk også vettet** og tenk på omgivelsenes sikkerhet når du slår. Det er mye som står på spill om det igjen skulle havne baller i boligområdet på Slåtthaug.

Det store prosjektet for banemannskapene har selvsagt vært å ferdigstille det nye treningsområdet, inklusivt å bygge gapahuken. Dette blir omtalt i en egen artikkel i denne utgaven.

Her er et knippe av prosjekter som er gjennomført:

- Og som alltid står det **drenering** på programmet. Ved hull 2, 9, 12 og 14 er det lagt ny drens foran greenene. Langs bekken på høyre side av fairway 1 er det også drenert. Med suksess kan vi si. Det medførte at bekken fikk tilsig av mer vann, som igjen medførte at dammen foran greenen fløt over og vannet gravde ut en grøft like foran teestedet på hull 2.



Åpnere bekk førte til mer vann på hull 2.

Bekken på hull 17 er rensert og dreneringen på hull 6 og 7 er forbedret slik at det nå kommer mer vann i bekken og bedre gjennomstrømming. Rundt om kring på hele banen er drenering spylt og vasket.

Det er satt opp **trestolper og nett** som skal hindre baller på vidvanke på det nye treningsområdet og på driving range. Her er det nå åpnet for bruk av driver og wooder på de seks nederste utslagsstedene.

En god del trær er beskåret og rotvelter kuttet og jevnet ut. En hel del trestubber er jevnet med jorden, noe som vil gjøre det lettere å spille fra roughen flere steder.

Og før vinteren satte inn ble **greenene** behandlet som i forrige år. Så langt ser de bra ut, uten antydning til soppangrep. Selv om det ble satt opp gjerder rundt greenene har det vært folk som har gått ut på noen få av dem. Heldigvis ikke i de mest sårbare periodene med barfrost. Og i tillegg er det noen spor etter hunder og rådyr. Disse respekterer ikke gjerdene.

Som alltid blir vinteren også brukt til å gjøre vedlikehold på den store

maskinparken. Litt innarbeide er også utført. **Simulatorrommene** er vedlikeholdt og oppgradert.

Den gledelige tilbakemeldingen fra banemannskapene er at tidligere artikler, spesielt om banemannskapene som skyteskiver på banen, ser ut til å ha virket. Det var få tilfeller i fjor høst og «i vinter har det ikke vært noen tilfeller», som en av dem sa. Og som vanlig henstiller banemannskapene om at spillerne raker etter seg i bunkerne, fikser nedslagsmerker, ikke tar prøve-sving på teested og respekterer gjerder som er satt opp for å lede trafikken rundt sårbare steder på banen. De minner oss også på at rangeballer ikke skal brukes verken på banen eller det nye treningsområdet.

Og til sist: Banemannskapene er alltid interessert i konstruktive tilbakemeldinger om alle sider ved golfbanen. Slå av en prat når du har noe på hjertet!

Vi takker banemannskapene for innsatsen gjennom vinteren og gleder oss til å se forbedringene på banen.

Kjære lesar,

Det har jo alltid vært et privilegium for oss å spille på banen som ikke bare er én av Norges eldste 18-hulls, men også vakker og spennende. Gjennom en årrekke er den også stadig oppdatert og utbedret; blant mye annet har Inge Ullestad stått for en stadig oppgradering av de jærskesteinarbeidene som understreker vår tilhørighet i regional landskapskultur. Men sjelden har vel glede og stolthet overgått åpningen av det nye treningsområdet i vår. Godordene satt løst, også fra Norsk Golfs representant, Tom Erik Andersen: her har vi Norges absolutt fineste treningsanlegg takket være designer og pådrivere - og ikke minst våre egne banemannskaper.

Vår grunnlegger og medarbeider Ellen Jepson så det som selvfølgelig at dette prosjektet skulle dokumenteres nøye, slik at vi alle kan se, og verdsette, den utrolig krevende innsatsen som måtte til.

Vi i redaksjonen mangler aldri stoff. Vi følger nøye både planene om nye høy-

spentledninger og klubbens anledning til å leie Rettedal-jordet på oppsiden av hull 9 - og lesar med interesse at forskning viser bedre flyt på banen når det er ni minutter mellom hver gruppe, i stedet for åtte. Ekstra kjekt er det når våre saker kan ha bidradd til å bedre kulturen i klubben, som når bane-mannskapene forteller at de har sluppet å oppleve hensynsløs fremferd blant spillerne etter at de fortalte i bladet om sine opplevelser. Men stadig vekk er det mye å rette opp når trolig forholdsvis få spillere glemmer å ta hensyn til andre som da kommer til urakte bunkere og greener som er fulle av hull.

Da Norsk Golf nylig slo opp den lave, og synkende, kvinneandelen blant aktive medlemmer, var vi allerede i gang med å analysere ståa i vår klubb. Og som flere utsagn og intervjuer viser, er arbeidet i gang med å lete etter muligheter til bedring; hovedtrener Are Friestad forteller at vi har gledelig mange jenter blant de unge rekruttene,

og i følge leder av Junior og Elite-komiteen, Karianne Thuestad blir dette aktivt fulgt opp.

En vesentlig endring i klubbkulturen står de nye driverne av kafeen for. Nå skal forbindelsen tvers over plassen, mellom shop og kafé, bli tettere, tilbudene skal bli bedre og rimeligere. Vi håper at dette vil føre til at enda flere støtter opp om og benytter seg av kaféen, både før, under og etter runden.

Gladsaker mangler vi sjelden. Denne gangen kan det være kjekt å lese hvordan Helge Olai, vinneren av forbundets MOT-pris i fjor, kan stå både som eksponent for det beste i SGK-kulturen - og som modell for spillere i alle aldre. Som alltid tar vi mer enn gjerne imot kommentarer og ideer mens vi ønsker oss alle en herlig ny sesong -

Nina Tjomsland, Ellen Jepson,
Geir Haug og Eldbjørg Sanni



SGKs vakre og velholdt bane, nå også med et treningsområde i verdensklasse, er godt rustet for storinnrykk i sesongen -23





Junior og Elites nye leder, Karianne Thuestad er strålende fornøyd med det nye treningsområdet som fungerer utrolig bra til alle de spennende aktivitetene som deltakerne får være med på. Her flankert av ivrige golfjenter.

-Vi prøver alltid å få mye til å skje på den sosiale arena

-Noe av det viktigste vi arbeider for i juniorkomiteen er at ungene går her i klubben for å treffe vennene sine, ikke at de går fra golfen for å treffe venner, sier Karianne Thuestad. Hun kom inn i juniorkomiteen i fjor og er ny leder fra i år av. For henne står det sosiale sentralt: selvfølgelig å ha fokus på sporten, men også det sosiale - sørge for at mye skjer på den sosiale arena.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

For tiden arbeider jo både Norges golf forbund og hver klubb med å få opp kvinneandelen som gjennom flere år har vært synkende. Forbundets initiativ «Golfjentene» gikk i år lørdag 22. april, i fullt sommervær og bortimot blikkstilte, og det var strålende fremmøte i det nye treningsområdet. Karianne tror at slike tiltak er viktige for å bidra til et enda bedre sosialt miljø.

Dagen etter gikk vårens første Narvesen-turnering. Den var full-booket. Klubben oppfordrer alle til å være med; disse treffene gir strålende muligheter til å bli kjent med nye spillere, også fra andre klubber.

Nattgolf var en knallsuksess

-Vi har alltid i tankene hvor viktig det er

å sørge for at mye skjer på den sosiale arena, og prøver for eksempel så godt vi kan å få til så mange junior-scrambler som mulig. Dette er en flott måte å sørge for at flere spillere blir kjent med hverandre, men det er selvfølgelig et spørsmål om når det er kapasitet på banen.

I fjor introduserte vi Nattgolf. Det var virkelig en knallsuksess, kanskje det aller kjekkeste arrangementet vi hadde

gjennom hele sesongen. Vi hadde baller som lyste, merket hullene med lys, og satte opp par 3-hull for å få det til å fungere. Om det gjorde, det var hard konkurranse om å vinne!

Aktiv juniorkomité

-Vi har det veldig kjekt i juniorkomiteen. Så mye er lagt inn i arbeidet og gjennomført, det er godt å få være med og jobbe videre med alt dette, synes hun.

Selv begynte Karianne å spille da hun var 13-14-15. Hun kom inn via familien.

Akkurat nå spiller hun ikke så mye, men det er ingen tilfeldighet at de bor på Madla fordi hennes mann er skikkelig golfentusiast og to av de tre barna begynte da de var fem år gamle. Nå er de 14 og sju, og hun syntes det var kjekt å komme med i organisasjonen og bidra til at ungene skal ha det bra.

Kjekt å kombinere juss og ledelse

Karianne er jurist, leder en gruppe i fylkeskommunen som arbeider med offentlige

anskaffelser og føler det er kjekt å kunne kombinere juss og ledelse.

-Når begynte du å føle at golfen gikk bra? Da kommer et stort smil.

-Jeg vet ikke om jeg noen gang egentlig fikk det til, min eldste sønn er mye, mye flinkere enn jeg! Men den største gleden er selvfølgelig når det går godt - og ingen ting er så vakkert som å få gå en tur på denne banen!

Det nye treningsområdet fungerer utrolig bra til alle de spennende aktivitetene som Golfjentene-deltakerne får være med på. Primus motor for satsing i vår region er Cecilie Otterøen (til venstre i bildet).



gf!

Golfjentene er et arrangementsbasert breddeprogram for alle jenter opp til 19 år. Med felles tiltak på tvers av klubbene kan jenter trene og ha det gøy sammen med golf og andre aktiviteter.

golfjentene



Damenes problem



Hvorfor har damene mye høyere handicap enn menn?

Damene slår i gjennomsnitt 35 % kortere enn herrene, alle køller inkludert. Når de aller fleste baner er bygd for menn og deres slaglengder, ligger damene bak allerede ved utslag (selv fra foranstilt tee) - og så øker avstanden hele veien til green. Da brukes det gjerne et slag eller to mer for å rekke frem til hullet. Dette er muligens en av (mange) grunner til den store forskjellen i gjennomsnitts hcp - som i vår klubb for damene er 33,4 (40,3 på landsbasis) mot herrenes 21,6.

AV ELLEN JEPSON (TEKST OG GRAF)

diskusjonen om hvorfor dameandelen synker, ikke bare i vår klubb men i Norge forøvrig, er det mange momenter som bør belyses. Trivsel, klubbtilhørighet og det sosiale spiller en stor rolle. Opplevd golfglede og mestringsfølelse kan også være avgjørende for om nybegynnere ønsker å fortsette med golf. Fra NGF-hold hevdes det at jenter/damer som begynner med golf og som ikke kommer under ca. 26 etter en viss tid, lettere gir opp og slutter. Dette er

nok alders- og ambisjonsavhengig, f.eks. vil en dame på 50 som begynner med golf ofte ha lavere forventning til egen progresjon enn en 18-åring. Og heldigvis for det! Ellers hadde vi ikke hatt en såpass stor gruppe damer som spiller år etter år uten å komme under magiske 25-26. I vår klubb gjelder det nesten 68 % av damene, mot 24 % av herrene. Vi skal være glade for at damer er et tålmodig folkeferd og at så mange (spesielt eldre) aksepterer å spille med høyt hcp.

Gjennomsnitt handicap damer og herrer SGK og NGF

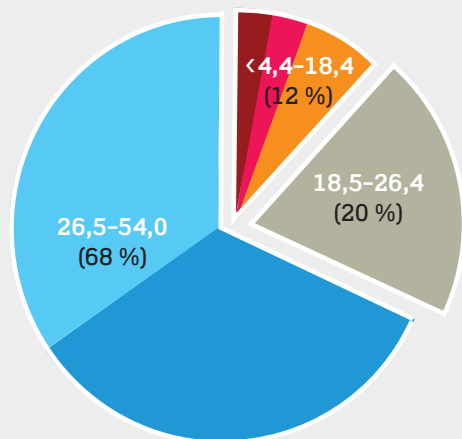
Damer SGK **33,4**

Herrer SGK **21,6**

Damer NGF **40,3**

Herrer NGF **28,7**

HCP DAMER



(tot. 419)

KATEGORI HCP FORDELING % D/H:

1	<4,4	(D: 3 % / H: 4 %)
2	4,5-11,4	(D: 3 % / H: 15 %)
3	11,5-18,4	(D: 6 % / H: 26 %)
4	18,5-26,4	(D: 20 % / H: 30 %)
5	26,5-36,0	(D: 33 % / H: 13 %)
6	35,0-54,0	(D: 35 % / H: 12 %)

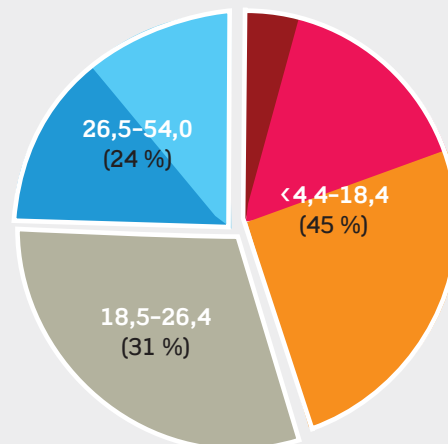
Det er stor forskjell
i gjennomsnitt hcp damer/herrer

88 % av damene har over 18,5 i handicap
(55 % av herrerne)

68 % av damene har over 26,4 i handicap
(25 % av herrerne)

Bare 12 % av damene har hcp 18,5 eller under - mot 45 % for herrerne

HCP HERRER



(tot. 1522)

Så er motivasjonen for en stor del av de golfspillende damene ikke nødvendigvis et lavt hcp, men å ha en kjekk runde med greie folk, være i bevegelse, og så får det ta så mange slag det tar.

SGK heier på damene

Klubben har alltid vært en bevisst promotør for damegolf, og gjennom ulike tiltak opp gjennom årene prøvd å trekke jenter/damer til sporten. Vår ekspansive juniorsatsing har gitt fremragende resultater, også på damesiden og senest i 2022 da unge Vilde Marie Nystrøm ble Norgesmester individuelt.

Vi har også en høyst oppegående damekomite som legger til rette for trivsel, sosialt samvær og kjekke dameturneringer i klubben vår, og fra ledelsen og styret er det alltid tommel opp når det kommer nye forslag til damefremmende tiltak. I det hele tatt er det stor bevissthet om og vilje til å satse på jenter og damer fra alle hold, spesielt siden dameandelen nå er på synkende kurs.

Ny "sløyfe" var topp!

Da SGK for noen år tilbake byttet ut teestedene med kjønnsnøytrale 58-56-52-46 og flyttet noen av de tradisjonelle tidligere dameteestedene fremover, ble dette motatt med stor begeistring. -Det ble rett og slett kjekkere å spille, var tilbakemeldingen. Men forventningen (eller frykten) om at dette skulle få damenes hcp til å "rase" nedover ble ikke innfridd. Likevel hadde det en stor og positiv effekt på manges motivasjon og spilleglede siden avstanden til green ble kortere. Så selv om dette ikke var nok til å viske ut de 35 % forskjell i slaglengde, så ble det oppfattet som et meget bra tiltak og skritt i riktig retning. Her kan kanskje noe av nøkkelen ligge for å få flere damer til å spille golf, rett og slett gjøre banen litt mer overkommelig når det gjelder lengden.

Anna Dønnestad, en legende i norsk damegolf har uttalt at 18-20 % lengdeforskjell på utslag for damer og herrer

ville være mer "reelt" (enn 35 %). Her ligger SGK nå faktisk godt an, det er ca. 20 % forskjell fra -56 til -46 sett under ett. Det er uansett urealistisk å tro at vi kan klare å utligne avstanden mellom teestedene med 35 %, tilsvarende forskjellen i slaglengde. Men likevel - kanskje litt mer kan gjøres ?

Kortere hull 9?

Ofta kan relativt små grep ha stor positiv effekt. FORSLAG: På hull 9 fra 46-teen er avstanden til green 403 m. Det er hele 40 m lengre enn for de to øvrige par 5-hullene, som er på rundt 360 m. Vi kan vi lett se for oss at en ny 46-teeboks med plassering ca. 25-30 m lengre fremme vil gjøre dette hullet betraktelig kjekkere. -Da klarer vi kanskje å komme over veien på 2 slag, sier en av flere damer vi har pratet med og som er svært interessert i et slikt tiltak.

- Og så er det et sterkt ønske om at kvaliteten på de mest neglisjerte 46-teestedene nå blir prioritert og heves betraktelig!



-Ingen skal føle seg annenrangs!

-I junior og elite har vi en tid ligget forholdsvis tynt an i noen aldersgrupper, men nå begynner vi å få bedre antall også i yngre grupper, forteller hovedtrener Are Friestad. Han er nå i sitt tiende år i denne jobben og kan følge utvikling og muligheter nøye.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)

- Bortsett fra begynnerne i Veien Til Golf-opplegget (VGT) har alle grupper, fra de yngste juniorene til de eldste, trent ukentlig. Og i vinter gikk all denne treningen her i vårt eget anlegg.

-Hvordan ligger klubben i tallmessig tilvekst? -Opp til og med 12 år har vi nå 75 spillere, og mellom 13 og 19 er tallet 125 slik at vi til sammen har 200 aktive juniorer.

Har også mange flinke jenter

-Golfklubber har et utstrakt problem med at forholdsvis få damer forblir aktive? -Her hos oss har vi mange flinke jenter, og faktisk er jentene bedre rangert enn guttene nasjonalt, påpeker Are. - Og tilveksten er god i vår klubb: at vi har 26 jenter under 12 er virkelig flott.

-Vi hører ofte jentene fortelle at de føler seg godt inkludert, og at samholder mellom gutter og jenter er fint?

-I de yngste gruppene trener jenter og gutter separat. Men det viktigste uansett er å spille mye golf og at alle



At vi har flinke jenter er NM-seieren til Vilde Marie Nystrøm i 2022 et godt bevis på. Are har vært hennes trener siden hun var 10.

har det gøy! sier Are. -Vi satser spesielt på flere former for bredt samvær, med de populære scrambleturneringene som høydepunkter. Der spiller de eldre juniorene med når det er mulig. De fungerer da som lagledere - og som modeller for de små. Samholdet er vesentlig: vi må sørge for at ingen føler seg annenrangs.

Jo mere de er sammen -

-Hvor mye betyr det sosiale? -Hvis fellesskapet utvikler seg slik at juniorene gjør ting sammen også utenfor golfbanen i tillegg til å være sammen her, da blir miljøet bedre og bedre. Jeg har stor tro på at når vi legger opp til mange felles aktiviteter her, gjør alt dette at de også treffes mer. I tillegg er det gjerne slik at hvis de unge har det kjekt sammen her i klubben, er de her enda mer.

-Kan dere se hvem som har muligheter i seg til å bli best? -Nei, men vi kan alltid se hvem som synes golf er veldig gøy! De som synes golf er det aller kjekkeste de vet og føler de får pleid alle sosiale behov her. Det merker vi fort i 12-13 års alderen, noen ganger før også.

Hvordan tror du våre juniorer ligger an til denne sesongen?

-Jeg har ikke peiling, sier Are. Men smiler lurt: -Jeg tror nok at våre juniorer kan gjøre det greit!

Det nye treningsområdet har åpnet opp for enda bedre og mer dynamisk trening for juniorer i alle aldre. Her er det elev av Are, Victor Fykse Fuhrset som trener på chipping fra et av flere kjekke utslagssteder i kunstgress.

FOTO: ELLEN JEPSON

TURNERINGER: ny konkurranse og nye vrier

-Vi hadde ikke mange problemer med turneringene i fjor. Arrangementene hadde stort sett god appell, så opplegget står vi stort sett fast ved, sier turneringskomiteens veteranleder Nina Middelthon. -Men som alltid omfatter opplegget nye arrangementer, og hvis det blir god plass på banen i sommerferien, har vi anledning til å sette opp spesielle turneringer. Klubben er fleksibel!

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



I 2022 var det 5 deltakere i klassen KM Damer/Damer Jr. Tomine Sel (junior) holder flagget mens veteran/tidl. norgesmester Elin Malde putter.

I år skal vi ikke arrangere noen Norgesmesterskap, og bare én NGF-turnering: Garmin Norgescup, for alle aldre, 16.-17.-18. juni. Til denne kommer det spillere fra hele landet, og det er satt et tak på 180.

Men ett stort arrangement som vi har hatt i mange år, er Vårspretten, siste helg i april. Den er kjempepopulær. Allerede ved slutten av mars hadde 170 meldt seg på. Det er rekord, forteller Nina.

-Ny i år er en turnering (Keystone Charity Event) som går til inntekt for kreftsyke barn. Den kommer inn på 20. mai og er også for alle aldre. En sponsor gjør det mulig å arrangere mye gøy rundt om på banen. Kim Sem-Henriksen er sterkt engasjert og er jo kjempegod til å få til slikt. Selvfølgelig krever dette ekstra innsats, men en egen gruppe har påtatt seg ansvar for å hjelpe med det praktiske, og vi håper at den blir en virkelig suksess og at vi da kan videreføre den.

Festligere KM

-Sorgelig få damer har deltatt i KM. Hva kan klubben gjøre for å få flere med?

-Flere av de yngre damespillerne våre er på den tiden KM arrangeres tilbake til studiene i USA, og til dels har det bare vært fire-fem deltakere i noen grupper. Men nok en gang oppfordrer vi de voksne damene under 50 år til å melde seg på. Det gjør det jo kjekkere for jentene som ønsker å delta og få litt konkurranse.

Vi har absolutt vært for trege til å skape fest rundt dette arrangementet; noen ganger var det bare ytterst få til stede da vinnerne kom inn. I år fletter vi de to beste dame- og herregruppene på den siste dagen slik at premieutdelingen kan skje der og da, mens mange ennå er her.

Steinharde med tidsfrister for match

-Match-konkurransene har hatt problemer med tidsfrister?

-Ja, og her skal vi være steinharde. Reglene er fullstendig klare og urokkelige. Hver match skal spilles innen tidsfristen. Sigrunn Lilleløkken fra turneringskomiteen har påtatt seg å stå ansvarlig for å sjekke at tidsfrister blir

overholdt. Mange spillere kan selvfølgelig være mye ute og reise, men alle deltakerne må lære at så snart de har vunnet en match, skal de sjekke kalenderen for den måneden de så har til rådighet og sette av plass. Målet er selvfølgelig at enda flere skal oppdage at match - det er skikkelig kjekt!

Godt damemiljø

-Som vi tar opp i denne utgaven, har klubbens damer i snitt et handicap på 33,4. Det er betydelig høyere enn mennenes gjennomsnitt på 21,6. (På landsbasis er gjennomsnitt for damer på hele 40,3, nesten dobbelt så høyt som herrene i vår klubb.)

Hva kan vi gjøre for å hindre at damer med høyt handicap mister motet og gir opp?

SGK har tradisjonelt hatt en litt større andel damer blant medlemmene enn det som har vært er typisk i mange andre norske klubber.

(Red. anmerkning: Denne trenden er muligens i ferd med å endre seg. Pr. 31.12. 2022 lå SGK-andelen damer på nivå med Norge forøvrig - ca 21,5%. Dette er en nedgang fra ca. 25-27% over de siste ti årene i vår klubb.)

-Noe ligger kanskje i selve kulturen vår, sier Nina. Mitt inntrykk er at mange damer er avhengig av å være del i et fellesskap, og stort sett har vi det bra slik, her i miljøet. Og selvfølgelig er det ekstra hyggelig å høre at over tredjedelen av de unge rekruttene, i alder opp til 12, er jenter!

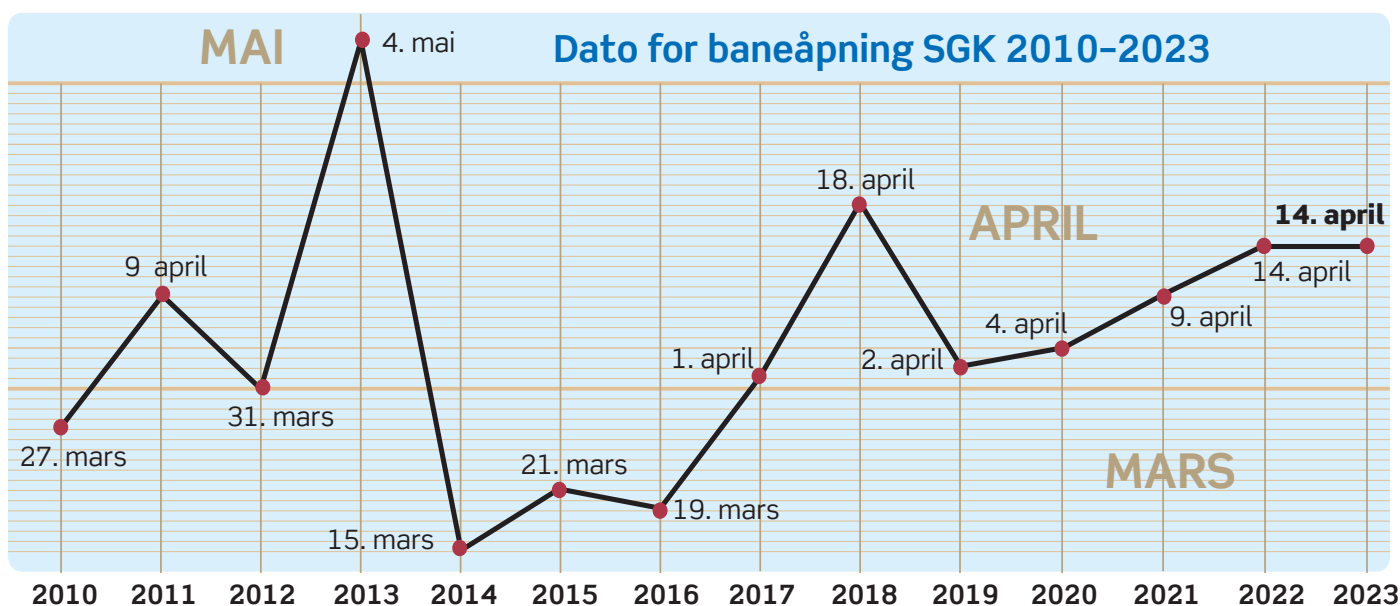
Våren holdt oss på pinebenken...

- men endelig åpnet banen 14. april

Det var mange som gikk og håpet på at banen skulle åpne til påsken i år, men da vi våknet til snø 27. mars, mandag før palmesøndag, svant det meste av håpet. Mars generelt var den kaldeste måneden siden 2018 med en middeltemperatur på 3 grader. Ikke fristende nok for gresset som trenger en jordtemperatur på minst 6 grader for å vokse. I tillegg var det et lite telelag i

bakken flere steder på banen, og da er det full stopp for gresset. Hele 23 nedbørsdøgn med 108 mm regn/snø forsterket følelsen av en kald og våt måned. og slett ikke som mars i fjor, da det bare falt 23 mm regn. På grunn av den kalde våren har baneforberedelsene og andre arbeider på banen blitt en del forsinket, og da endelig været ble bra har det vært stort trøkk på banemannskapene for å bli klar til åpning. Som

statistikken viser ble det ikke uvanlig sen åpning likevel, selv om det er en måned senere enn f.eks. 2014. Heldigvis har det vært mye fint vær i april, og banen er i god rute. Og for de mange som feiret påsken i lavlandet kunne banen by på gode forhold med mye sol og enkelte dager opp mot 11-12 grader i luften. Og det går fint an å spille fra matter og putte på vinter-greens når vi vet at ny sesong er rett rundt hjørnet.



Kilde: Alf Inge Bjørnsen, greenkeeper SGK

19th Hole - Why not

I år kan vi glede oss over et nytt opplegg for kafeen: nye folk, lavere priser, lydhøre for ønsker og innspill - og et tettere samarbeid mellom kafé og proshop.

AV ELDBJØRG SANNE (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



Irene vil innimellom fremdeles være å finne i proshopen sammen med Tim, og daglig leder Mads vil være over alt og gjerne bak spakene i puben.

Fra først av skal Kafé 19th hole ha tre ansatte: **Mads Reinkjøp** er daglig leder, **Irene Reinkjøp** tar ansvar både for matlaging og vaktlister, og **Tim Brookes** som vi stadig vekk oftest vil finne i proshopen, men også er aktiv medspiller i kafeen og ikke minst sterkt engasjert i samarbeid tvers over plassen - det skal være lettere å finne snacks og forfriskninger i shopen, og å plukke med seg nyttig småutstyr i kafeen. Samtidig vil Irene fremdeles være en del i tid i proshopen og bidra

med hele sin erfaring til å opprettholde det gode utvalget der, alltid med et sikkert øye for det praktiske og det tiltalende. Videre skal UiS-student Kristoffer være tilknyttet driften, i arbeid alle dager unntatt onsdager. Etter hvert vil det nok også bli behov for flere ansatte, i tillegg til sommervikarier i den travleste sesongen.

Tillatelser til drift og skjenking

Allerede i april fikk vi godkjent de nødvendige tillatelsene til både drift og skjenking - kafeen skal jo også fungere som pub. Da var planene for lengst på plass, og omfatter sandwicher, pølser, vafler, pastasalat med kylling pluss andre salater. Irene vil dessuten tilby gode gammeldagse smørbrød med roastbiff, skinke, egg, og karbonade. En tallerken med to gode smørbrød og deilig tilbehør vil også være en av hennes spesialiteter. Og prisene vil ligge lavere enn de gjorde i forrige kafe, forteller hun.

Ved bedriftsturneringer vil Irene sørge for startpakker til deltakerne, og ved klubbturneringer skal grillen være tent dersom været tillater. Pølser og hamburgere skal være tilgjengelig til alle som ønsker det.

La oss si fra - direkte!

Ett viktig poeng er at medlemmenes tilbakemeldinger betyr mye. De blir nå omhyggelig lyttet til og vurdert, og kan hjelpe til å sikre at brukerne virkelig får det de gjerne vil ha.

-Gi oss anmeldelser, ikke på sosiale medier, men direkte til oss som står for dette, understreker Irene.

Hvis vi medlemmer virkelig vet å sette pris på denne nye opplegget, kan det uten tvil bidra sterkt til trivsel og samhold i klubben. Også gjennom det som er nytt for oss, men som vi kjenner fra mange klubber i både inn- og utland: å bruke pausen mellom de første og de siste ni til å stikke innom og kjøpe noe godt i kafeen.



En blid Kristoffer står til tjeneste bak desken.

50+ og hekta på golf?

Da er du heldig, for golf er noe av det smarteste du kan bedrive for helsen din - spesielt etter at "middagshøyden" er rundet. At det er populært med golf blant den eldre befolkningen er "Vårspretten" et godt bevis på. I regi av Norsk Senior Golf samlet dette arrangementet 150 golfere i alderen 50 + fra over 30 ulike klubber på hhv. Solastranden (fredag 28.), Stavanger (lørdag 29.) og Sola/Forus (søndag 30. april).

AV ELLEN JEPSON (TEKST OG FOTO)



Flotte greener og bane i tipp topp stand og svært fornøyde deltakere, men den kraftige og sure vinden gjorde forholdene til tider ganske krevende.

Siden temperaturen i deler av turneringen var like nede i 5-6 grader, så kunne "Vårspretten" lett ha byttet navn til "Neglespretten". Heldigvis hadde deltakerne fra fjern og nær fulgt med på Yr og kom godt forberedt på banen med tykke boblejakker, luer og varme hansker. Ingen bare legger eller armer var å registrere.

Startlisten lørdag var "uendelig" lang, de første gikk ut kl 8.00 og siste fligten kl 13.42. - Avviklingen gikk som smurt, og turneringsleder Nina Middelthun fikk som seg hør og bør masse skryt for et imponerende arrangement og tilrette-

legging. Og banen vartet opp med fine og raske greener og fairwayene var bra, tatt i betraktning den litt treige våren.

Det er imponerende at så mange som 150 spillere - fra Voss i nord til Hakadal i øst og Mandal i sør - kan stille til en turnering som går over hele tre dager, og der mange må reise svært langt. Grunnen til at den årvisse turneringen legges til vår region, og ikke f.eks. østpå, er at golfsesongen i de fleste andre deler av landet ikke har kommet i gang ennå. Våren kommer tidligst her vest, og i vår region har vi mange flotte baner å tilby fra tidlig vårpårt.

Seniorer er forskjellige

Når det i "Vårspretten" konkurreres i hele åtte klasser er dette et tegn på at "senior" ikke er en spesielt homogen gruppe. Den er tvert imot svært sammensatt med store forskjeller i ferdigheter og handicap. Bl.a. var det laveste hcp av de startende på +2,4, og det høyeste 32,4. Det er også stor spredning når det gjelder alder i gruppen "senior". Her er det spillere fra 50 + til 80 +, altså kan det være over 30 år i aldersforskjell på de som faller innenfor seniorbetegnelsen.



- Veldig flott bane, men ganske krevende! Bakken på 18en var en av utfordringene, og det var ikke få som fikk stifte bekjentskap med "Hansenhjørnet".

-Fantastisk bane!

var en unison kommentar fra deltakerne vi traff under turneringen; -og så kjekt å få spille på så flotte greener! -Ganske vanskelig, men kjempegøy!

Mange av deltakerne hadde også benyttet vårt nyåpnede treningsområde, og begeistringen var stor. - Det er bare helt fantastisk! Jeg misunner dere virkelig, var en av kommentarene. Litt synd med vinden lørdag på Stavanger, men likevel – en 3-dagers turnering nesten uten en regndråpe var jo et stort pluss! I tillegg vartet Bryne Kro & Hotell opp med et meget godt tilbud på overnatting, frokost og middag for deltakere på Vårspretten, og med så mange tilreisende vil vi tippe de fikk fylt opp rommene.



Bente Soltvedt - like smilende og blid som alltid!

Vår egen kafe 19. hull hadde en svært travel dag, og det gikk unna med Irenes hjemmelagte smørbrød, deilige sjokoladekake, vafler, salater mm. Og mange koste seg i sola på den lune gårdsplassen etter runden.

"-Litt ør av vinden"

På green 15 traff vi Bente Soltvedt, en av våre beste seniorer. - Ikke spesielt imponert over eget spill den dagen, men tar det med godt humør.

- Litt mye polstring med klær for å holde på varmen. Merker jeg blir litt ør i hodet av vinden, sier Bente og haster avgårde til neste hull.

Ellers ble det to seire til SGK i lørdagens turnering, Torgeir Tunge vant klasse 2, og Solfrid Foseide klasse 3.

Mer enn 30 klubber

Det har antakelig aldri skjedd før i SGKs historie at mer enn 30 av landets klubber har vært representert i en og samme turnering, på samme dag. Her er de:

- 1) Arendal og Omegn, 2) Asker,
- 3) Bjaavann, 4) Bjørnefjorden, 5) Borre,
- 6) Bærum, 7) Drøbak, 8) Fana, 9) Gjøvik og Toten, 10) Grenland og Omegn,
- 11) Grønmo, 12) Hakadal, 13) Halden,
- 14) Haugesund, 15) Helgeland,
- 16) Herdla, 17) Kristiansand, 18) Mandal,
- 19) Nordvegen, 20) Meland, 21) Mjøsa,
- 22) Oslo, 23) Preikestolen, 24) Romerike,

25) Sola, 26) Sotra, 27) Stavanger, 28) Tynesnes, 29) Tyrifjord, 30) Vestfold, og 31) Voss. Det er ikke usannsynlig at noen av deltakerne fra disse klubbene vil besøke oss igjen, og forhåpentlig også reklamere for vår flotte golfbane i sine respektive hjemmeklubber.



NORSK SENIOR GOLF (NSG)

en organisasjon som er assosiert med Norges Golfforbund. NSG opptrer utad, nasjonalt og internasjonalt, som en organisasjon for enkeltmedlemmer som gjennom sine klubbmedlemskap er underlagt NGFs lover. Som assosiert organisasjon til NGF vil NSG representere Norge og samarbeide med andre lands seniororganisasjoner som offisielt godkjennes av de respektive forbund som NGF samarbeider med. Det offisielle navnet er **Norsk Senior Golf** (Assosiert Norges Golfforbund) og den internasjonale betegnelsen er **Norwegian Senior Golf** (Associated to the Norwegian Golf Federation).

Seniorandelen i klubben - akkurat 50 %

Selve bærebjelken i klubben vår har vært, og vil fortsatt være, de godt voksne hverdags-golferne, som sammen med senioren på 50+ utgjør brorparten av medlemsmassen. Vi trenger de unge også selvsagt, noen som reiser ut og henter hjem medaljer, men det er de eldre som sikrer klubbens stabilitet og eksistens. Og for de på 50–60–70–80+ er det udelt positivt å holde på med golf, og flott at klubben har så mange av dem.

AV ELLEN JEPSON (TEKST OG GRAF)

A spille golf har så å si bare fordeler - både fysiske og mentale. Golf holder deg i form, du treffer folk og den medfører lite skader. Og det beste - du kan spille golf nesten hele livet, og forlenge livet med golf. Ensomhet er bl.a. et stort problem, ikke minst blant de eldre. Golfen drar deg opp av sofaen og ut i frisk luft til hyggelig samvær og bevegelse sammen med andre. Og på det mentale plan - det å samle seg og bruke konsentrasjonen, oppleve spenningen i spillet - og sist, men ikke minst - den fantastiske MESTRINGS-FØLELSEN golf kan gi er ubetalelig.

Golfen gir, også i eldre år

Utenom de fysiske og psykiske fordelene med golf er det i eldre år viktig å drive med en aktivitet som også holder

hjerter og lunger i form. I løpet av en runde går du i opp- og nedover-terreng i flere timer, du slår på ballen og får der ved trent styrke, fleksibilitet, balanse og koordinasjon, men uten å bli helt utmattet. Selve golfsvingen krever ulike vektskifter beroende på om du er i ulendt terreng, i rough eller bunker.

- Styrkende for hele kroppen! Og så er har vi det sosiale og interaksjonen med den/de du spiller med, og et spekter av følelser du kan kjenne på i løpet av runden, fra "dypeste" fortvilelse og irritasjon til høyeste ekstatisk glede. I hvilken annen sport opplever du alt dette i løpet av noen timer? Så må vi ikke glemme D-vitaminet, når du er ute i mange timer og blir eksponert for lys og sol, så får du også en ekstra dose på kjøpet. D-vitamin øker opptaket av kalsium,

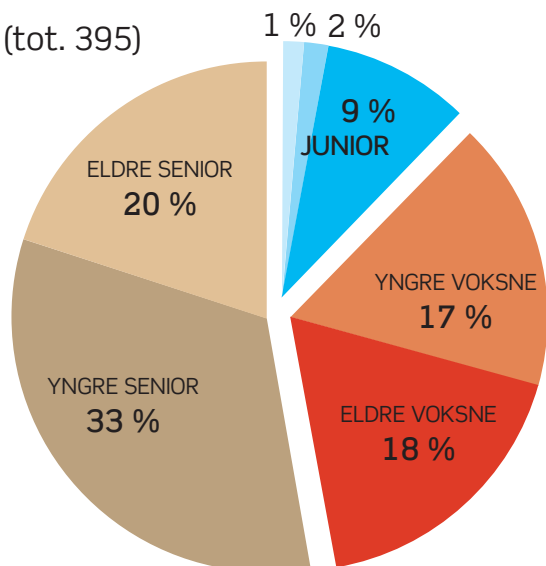
spesielt viktig for skjøre lårhalsler. Det er mange andre fordeler, og den enkelte spiller vil gjerne ha sin egen favoritt og motivasjon for å spille golf. Og det er flott at så mange eldre finner glede i golfen, og det gode er at det aldri er for sent å begynne!

Flere damer i utlandet

Som grafen under viser, var det pr. des. 22 "bare" 395 aktive damer i klubben, mot 1425 aktive herrer. Det utgjør en 21,7 %, og det er en andel som har vært synkende flere år, også i Norge forøvrig. Klubben har en målsetning om en dameandel på min. 25 %. Bl.a. er andelen i Tyskland på 36 %, i Nederland 32 % og i Sverige og Frankrike 27 %. En fantastisk sport som golf fortjener flere damer, og det må vi jobbe for!

DAMER

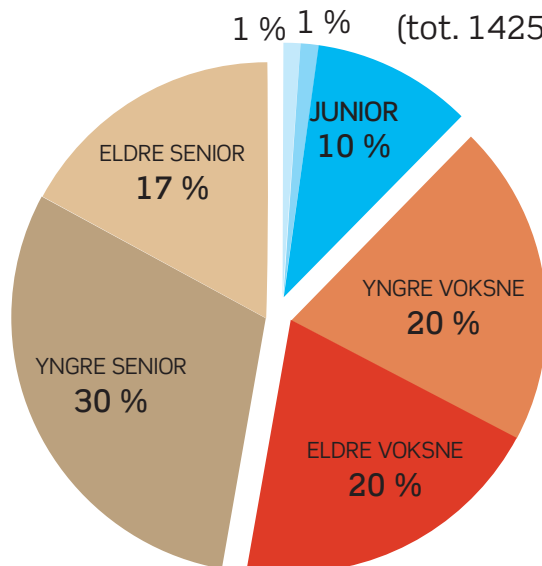
(tot. 395)



ALDERSFORDELING SGK

HERRER

(tot. 1425)



Kjekt - men kaldt Narvesen!

Været svinger i april, og på årets første Narvesen Tour søndag 23. hadde temperaturen gått ned med minst 10 grader fra lørdagens sommerlige forhold. Men greenene var flotte og banen i super stand, og de ca. 65 deltakerne fikk et kjekt møte med andre unge fra regionens ulike golfklubber.



Litt forblåst, men full guffe og stor aktivitet på banen under årets første Narvesen- turnering.

ELLEN JEPSON

NARVESEN TOUR er åpne klubbturneringer i golf for alle barn og juniorer, og arrangeres av golfklubbene i hver region. **Golfglede står i fokus** på Narvesen Tour, og her kan alle barn delta, uavhengig av ferdighetsnivå og erfaring. **Alle jenter og gutter i alderen 6-19** år er velkommen til å delta på Narvesen Tour, uavhengig av tidligere turneringserfaring. Turneringene er derfor inndelt i ulike klasser etter kjønn, alder og ferdighetsnivå, og det er ulike spilleformer og banelengder tilpasset klassene.

For de minste lages det egne tilrettelagte baner over 6 eller 9 hull, med hull-lengder som er tilpasset barna. For de aller minste er det heller ikke noe fokus på regler og å gjøre alt riktig, men **mer fokus på å ha det gøy.**

For de mer erfarne er Narvesen Tour en av **møteplassene** hvor spillere fra forskjellige klubber blir kjent med hverandre, konkurrerer mot hverandre og motiverer hverandre til å bli bedre golfspillere i **et mestringsorientert** miljø.

NARVESEN *tour*

Fokus for alle regionale aktiviteter og konkurranser for barn, ungdom og juniorer er **rekruttering - ivaretagelse og utvikling**, uavhengig av kjønn, alder, nivå og ambisjoner, fra nybegynneren til elitespilleren. Regionale aktiviteter/konkurranser/turneringer koordineres av regionene og målet er å skape et bredt tilbud til alle kategorier spillere.

DUGNAD

på
en våt
bane



Sigrød Skretting er en av de trofaste som alltid finner et blomsterbed som trenger omsorg.

Selv om været ikke spilte på lag de første timene, var det mange frivillige som stilte opp til sesongens første dugnad, 25. mars.

AV ELBJØRG SANNT (TEKST)
OG ELLEN JEPSON (FOTO)

En kald, vindfull og våt måned gjør at sesongåpning skjer tre uker senere enn i fjor. Få av oss liker vel regn - og vi glemmer lett at for over to milliarder mennesker er tilgang til vann et stort problem som bare øker i omfang. La oss da bare håpe at alt regner bidrar til at banen blir enda bedre. Et godt banemannskap og trofaste frivillige gjør også sitt til den høye standarden på banen vår.



Edmund Hortmann sørger for at gårds plass og uteområder får en grundig vårvask.

Knut Sunde, Tor Madland, Trudi Skjelde, Bjørn Staale Jensen og Thor Randulff fjerner kongler, kvister og grener mellom trærne i røffen og sier - med et smil på lur - at de ikke helt forstår hvorfor det må ryddes i et område hvor de aldri slår.

De gleder seg til sesongåpning og har som mål å utnytte sesongen maksimalt; fra tidlig om morgenen til ettermiddag.





Gladgjengen her; Terje Salomonsen, Randi Thorsen Vatnamot og Elin Klovning har sansen for raker i kryss, og kan absolutt anbefale en god økt i røffen.

Vi treffer Jan Roger Nordnes som er i full gang med å gjødsle greener; om våren må det tilføres mye nitrogen for å få i gang vekst. Han forteller om fine greener uten sykdom. Han er også en av administratorene for dagens dugnad: i dag skal det rakes greener og fairwayer, det skal spyles og lukes og det skal samles baller på drivingrangen.

Inntrykket av banen etter en kort runde er at alt ligger til rette for supre forhold. Dagens dugnad, kommende dugnader og et høyst kompetent banemannskap vil utvilsomt bidra til at kvaliteten på banen opprettholdes.

Torbjørn Nyland, Stig Fredriksen (Tiger Woods), Rune Nørdland og August Larsen er gjengangere i dugnadsgjengen. De bekrefter at banen har mange vannpytter og er i det våteste laget. Men lukten er vått gress og mold er desto bedre.



Len Duevel er amerikansk og kom til Norge i 1973, traff en amerikansk dame og har blitt her siden. Han spiller også på Solastranden og mener at kombinasjoner er ideell; Solastranden er kortere og spillbar nærmest hele året, mens Stavanger krever mer tid og har sitt særpreg.



NB! Ny lokal regel for klubbens nye treningsområde

AV ELLEN JEPSON ILLUSTRASJON OG FOTO

Gamle hull 8 og treningsfeltet der var tidligere en del av det ordinære spillefeltet. Havnet ballen din her, mest vanlig ved utslag fra hull 18, kunne du spille videre på denne uten tap av slag. Dette gjelder ikke lenger.



Dette området er nå i bruk som vår nye treningsarena, og da gjelder NY LOKAL REGEL.

Røde staker med hvit topp markerer spilleforbudsområdet i straffeområdet

Spilleforbudsområde i rødt straffeområde, regel E-8.2

Hele det røde straffeområdet definert av røde staker med hvit topp er et **spilleforbudsområde**. Når en ball er i spilleforbudsområdet i straffeområdet kan ikke ballen spilles som den ligger, og ved påvirkning fra spilleforbudsområdet må fritak tas etter regel 17.1e.

Treningsområde



Spill av hull 9:

Spilleren må ta fritak med straff, regel 17.1d.

1. Ta sideveisfritak og droppe ut 2 køllelengder fra der ballen krysset de røde pinnene, og ikke nærmere hullet. **1 straffeslag**, regel 17.1d(3)
2. Slå ny ball fra der det opprinnelige slaget ble slått. **1 straffeslag**, regel 17.1d(1)

(Regel 17.1d(2) - fritak i flagglinje er ikke ekskludert, men er ikke praktisk mulig i dette området.)

Treningsområde

Droppe- sone

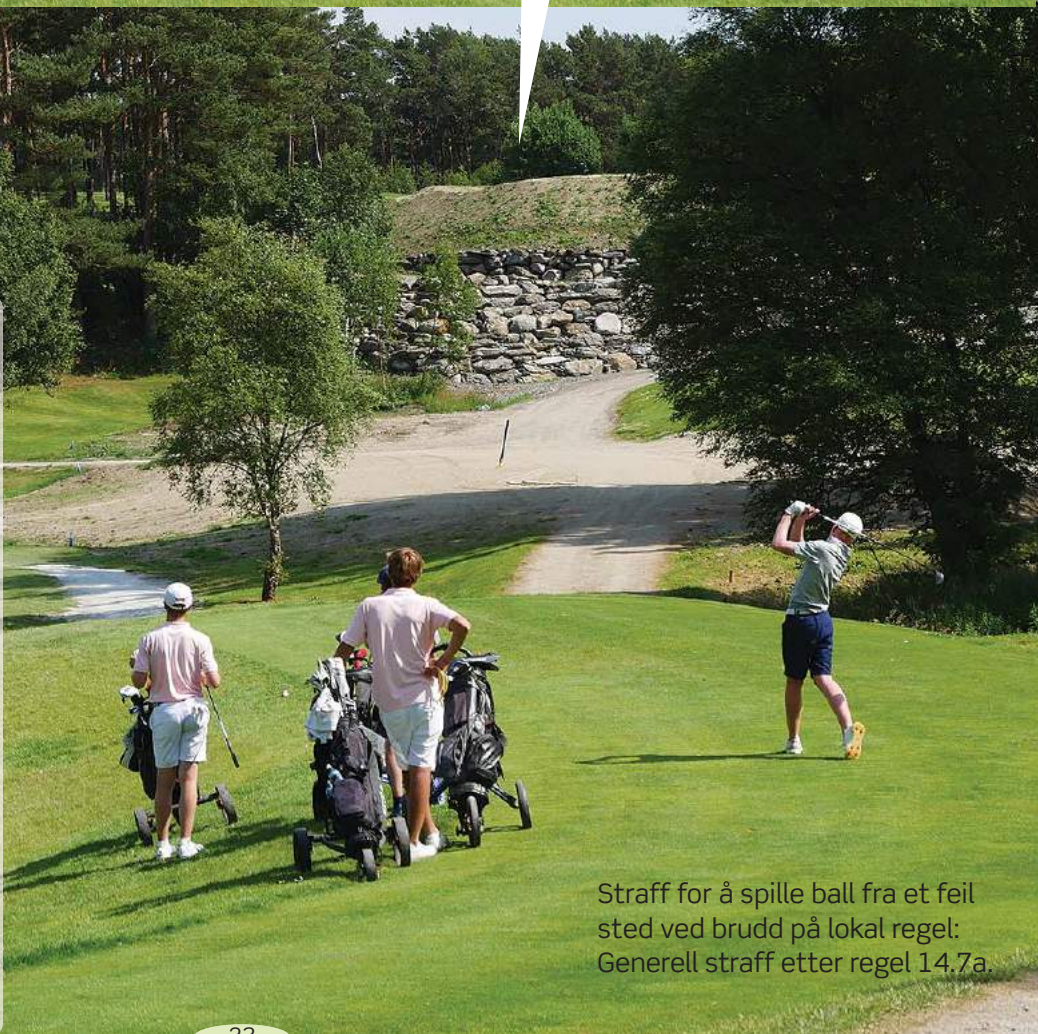
Spill av hull 18: Droppesone, regel E-1.3:

Hvis en ball er i straffeområdet t.h. for hull 18, inkludert når det er kjent eller så godt som sikkert at en ball som ikke er funnet kom til ro i dette straffeområdet, kan spilleren:

1. Slå ny ball fra der det opprinnelige slaget ble slått.
1 straffeslag, regel 17.1d(1)
2. Droppe den opprinnelige ballen eller en annen ball i droppesonen på toppen av bakken på fairway 18, ved å legge til **ett straffeslag**. Droppesonen er et fritaksområde etter regel 14.3.

NB! Spilleren kan ikke ta fritak etter reglene 17.1d(2) eller 17.1d(3).

Straff for å spille ball fra et feil sted ved brudd på lokal regel: Generell straff etter regel 14.7a.



Straff for å spille ball fra et feil sted ved brudd på lokal regel: Generell straff etter regel 14.7a.

Helge Olai fikk prisen for å være “årets forbilde”

«Årets forbilde», MOT-prisen, er golfforbundets utmerkelse til de to 15-årige spillerne de mener kan stå som rollemodeller: de er flinke til å inkludere andre, lage god stemning, stiller opp - og selv om de ikke alltid har de beste resultatene, så gir de ikke opp. Klubben vår nominerte Helge Olai Laugtug Jacobsen i fjor. Etter tre tellende samlinger var avgjørelsen klar: han var årets vinner. Premien var en full dags trening med Kristian Krogh Johannesen, en av Norges beste profesjonelle golfspillere.

AV NINA TJOMSLANDI (TEKST)

Jeg hadde slett ikke spilt så veldig bra i de turneringene, men dette går altså mer på hvordan du er, sier han nå - og tar femminutt fra ettermiddagens treningsøkt. Her handler det om selve kulturen, om fellesskapet. SGKs oppmuntring var klar: *“Vi håper at du fortsetter å være et forbilde for andre i klubben din og at du fortsetter å stå på i treningen din samtidig som du bidrar til å skape det gode og inkluderende miljøet vi alle ønsker å være en del av.”* «Husk at vi kan være sterke alene, men sammen med andre kan vi bli uslåelig».

Oppmuntrer andre og tåler motgang

Golfforbundet ordla seg slik om hva de la til grunn for MOT-prisen 2022:

1. Indre driv og motstandsdyktighet.

- Har treningsglede og er positiv i miljøet
- Gjør sitt beste og legger ned stor innsats på trening, uavhengig av resultater
- Gir ikke opp i møte med motgang

2. Miljøskaper og motivator.

- Viser MOT til å bry seg og tar ansvar for at alle på laget er inkludert

- Heier på de andre i klubben og unner andre suksess
- Har oppmuntrende kroppsspråk: sier hei, smiler og behandler alle bra

Golfen tok over da han var 12-13

Helge Olai bodde på New Zealand og var fem-seks år da faren først tok ham med på en golfbane. Da han var åtte, flyttet de tilbake hit, og da begynte han å spille på alvor. Det var skikkelig kjekt fordi han opplevde fremgang. Som så mange andre drev han med mange forskjellige idretter, men da han var 12-13, sluttet han med fotball og lot golfen ta helt over. Nå ligger han på rundt handicap to, går på Wang, og håper å komme inn på golf-college i USA for å kombinere idrett og utdanning.

-Det var skikkelig gøy å få denne prisen Junior- og elitemiljøet her har vært litt tynt de siste årene, men nå begynner det å bedre seg. Are Friestad er en veldig kjekk trener å ha: han er flink til å lære bort det han kan og oppmuntre oss. Og så er det viktig at han alltid gir tydelig beskjed, forteller Helge Olai.

-Men jeg vil jo helst gjøre det bra!

Et annet stort forbilde er Mats Ege: -Han trener mye, er skikkelig inspirerende. -En klok gammel mann sa at idretten er til for å lære unge mennesker å tape? -I golfen lærer vi jo mye å ta valg på banen, og hvor viktig det er å ikke slippe fram altfor sterke følelser - særlig da de negative. Det er nok mye i det med å lære å tape, sier Helge Olai. Og smiler litt lurt: - Men jeg vil jo helst gjøre det bra!



“Årets golfspiller med MOT”- prisen for 2022 gikk til Helge Olai og Martine Sveum.

MOT-prisen 2022:

Treningsdag med Kristian Krogh Johannesen

FOTO: ARNE JACOBSEN



Helge Olai
og Kristian



MOT-vinnerne Helge Olai, Stavanger GK og Martine Sveum, Haga GK suger alt til seg når Kristian Krogh Johannesens instruerer. 28-årige Kristian har spilt på Europa-Touren og deltok i sommerolympiaden i 2020. I 2022 vant han Italian Challenge Tour og har mye å tilby.

Kristian Krogh Johannesen følger med på oppsett og sving hos Helge Olai under treningsdagen på Golsenteret.



Rettedalsjordet

- kan bli del av golfbanen

SGK har lenge jobbet med å få inkludert Rettedalsjordet i golfbanen. Dette er jordet mellom parkeringsplassen og driving rangen. De første dokumentene i saken er fra slutten av 2019. Og siden den gang har vi jobbet med Stavanger kommune og grunneier Endre Rettedal med å få til en avtale om leie av området.


AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (ILLUSTRASJON)

Det som har tatt mest tid er reguleringsplan for denne delen av kommunen. Eiendommen til Rettedal omfattes av kommunedelplanen. Prosessen for å få denne godkjent nærmer seg nå slutten og den siste planen for politisk godkjenning er i slutten av juni. Så langt er det ikke kommet innsigelser på at dette jordet, som er klassifisert som friluftsområde i planen, blir benyttet som golfbane. Og det er heller ikke ventet at slike innsigelser vil komme. Parallelt har SGK forhandlet med Endre Rettedal om en leieavtale. Det er heller ikke noe som tyder på at vi ikke blir enige med Rettedal.



Skissen viser en mulig disponering av Rettedalsjordet til en 6-hulls treningsbane samt et område (t.v.) avsatt for trening på nærspill. (G = Green)

Siden saken nå har dradd ut i tid, vil jordet i sesongen 2023 bli benyttet til jordbruksformål. Planen nå er at SGK leier området fra og med 1. januar 2024. Det vil i tiden fremover bli diskutert hvordan vi best kan utnytte området. Vi har blant annet fått innspill fra Team Niblinck (arkitekten som har tegnet det nye treningsområdet) på en sekshulls treningsbane. Administrasjon og styre vil jobbe videre med disse planene slik at start av arbeider kan skje i januar 2024.



Utsikt fra
Gamle åtten

Våren 2013 - husker du?

Vi trenger å bli minnet på hva som skjer med banen når våren lar vente på seg og vi ikke får nok regn...



Ja,
vi må
ha regn


AV ELLEN JEPSON (TEKST OG FOTO)

I år er det 10 år siden vi opplevde den grufulle våren der banen i april minnet mer om Sahara-ørkenen enn en golfbane. **Grunn:** Vinteren hadde vært den kaldeste i manns minne med barfrost over flere måneder og tele mer enn halvmeteren ned i jorden. Da april i tillegg ble iskald, satte det en stopper for all spiring. Banen var "død". Paradoksalt nok var det telen som gjorde det mulig med mange og store forbedringer på banen denne våren.

Daværende banemester Inge Ullestad hadde fått tilbud fra Stangeland om gratis tilkjørt jord fra de store anleggsområdene i Møldal. Det takket han ja til, nettopp fordi bakken var knallhard og kunne tåle vekten av de ca. 400 jordlassene det til slutt ble. Så hvis du lurer på hvordan vollen t.h. på hull 9 opprinnelig ble til, er dette forklaringen. Jord fra Møldal! Men det var flere andre steder som fikk jordpåfyll - både rangen og gamle åtten samt noen steder i roughen.

- Dette vil bidra til å lette arbeidet vårt, sa Inge den gang.

Da det under dugnaden ble "klaget" litt på mye væte, kom vi til å tenke på våren 2013 og hva som kan skje når vi **ikke** får regn. Dette er en helt reell problemstilling for store deler av Sør-Europa og verden forøvrig der mange områder er i ferd med å tørke opp. Derfor skal vi prise oss lykkelig for at vi fremdeles har et klima der det ofte regner, og at våren 2013 hører til de ytterst, ytterst sjeldne.



Inge Ullestad var fortvilet over tørken, men fornøyd med all jorden fra Stangeland som kunne brukes både på rangen og til ny voll på nien.

En golfperle på Netflix

Det er langt mellom spillefilmer eller dokumentarer med golf som tema, men Netflix-dokumentaren «The Short Game» er en sann perle. Filmen dreier seg om barn fra ulike deler av verden som har golf som sin store lidenskap. Ikke bare har de et lidenskapelig forhold til spillet, de spiller også golf i verdensklasse.

AV ELDBJØRG SANNI (TEKST)



Målet til disse barna er å delta i U.S Kids Championship, et verdensmesterskap med 1500 golfere fra 60 ulike land, alle under åtte år.

Vi følger åtte av dem i jakten på å bli verdensmester. Barna kommer fra ulike forhold og kulturer og deres nærmeste viser et spekter av tilnærminger til barnas motgang og medgang på banen. I tillegg er barna forskjellige: Jed fra Filippinene er autist, Allan fra Florida er gledespreder og storsjarmør, Zama fra Sør-Afrika er evig optimist, Augustin fra Frankrike har en mor med skyhøye ambisjoner på vegne av sønnen, mens andre ikke helt kan kontrollere sitt sinne og sin aggresjon når spillet går dårlig. Vi følger barna gjennom alle følelsesutbrudd; gråt, latter, raseri, banning og mye av det som ikke skal forekomme på en golfbane i et verdensmesterskap. Men viktigst av alt: barna lærer seg å takle motgang og medgang, de får nye venner, de får tid til lek og moro og seerne kan nyte golf på et svært høyt nivå. Dokumentaren anbefales på det varmeste. Se den nå mens den ennå er tilgjengelig på Netflix.

The Short Game er produsert av pop-iconet Justin Timberlake og hans daværende kone, Jessica Biel, berømt skuespiller og producer. Filmen hadde premiere i september 2013. I filmen er det intervjuer med bl.a. golflegendene Jack Nicklaus, Gary Player, Chi-Chi Rodríguez, og Annika Sörenstam.



NETFLIX

Høyspentkabel over golfbanen

Det er svært lite som har skjedd med hensyn til traseer for kryssing av golfbanen og om kabelen skal gå i bakken eller luften. Men det er mye som skjer med totalprosjektet som kryssingen av golfbanen er en del av.

Delprosjektet som angår Stavanger golfklubb er stilt i bero inntil videre fordi Statnett har bedt NVE utrede et alternativ til ny trafostasjon på Krossberg. Den opprinnelige plasseringen var i Tingbøskogen og ville rasert mesteparten av denne. Nå ønsker Statnett at det skal utredes et alternativ som ved bruk av ny teknologi kan bygges i et lukket anlegg og lokaliseres ved den nåværende trafostasjonen på Stølaheiå. Og før beslutning om lokalisering av trafostasjonen vil det ikke bli utført detaljprosjektering av kabeltrase over golfbanen.

Men vi er ikke de eneste som jobber med å få høyspentkabler i bakken i stedet for i luften. Lengst er man kommet i Klepp kommune som har besluttet at det skal legges høyspentkabler i bakken ved Tinghaug. Der vil kommunen ta ekstrakostnadene ved dette. Også i Randaberg kommune jobbes det med å få anlegge jordkabel på strekningen Harestad til fjorden.

Disse andre initiativene påvirker beslutningstakerne i Statkraft/Statnett/Lnett i samme retning som oss. Det er bare å holde seg oppdatert i media om disse sakene. Og vi vil fortsette med å gi dere oppdateringer og sammendrag i kommende utgaver av Golfentusiasten.



AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (Foto nederst: Utslag fra hull 1 med kaninen Kalle som selvoppnevnt observatør)

Starttider

Fra og med denne sesongen vil intervallet mellom starttidene bli utvidet fra åtte til ni minutter. **Hva i all verden er hensikten med det?**

Hensikten er kort og godt den at det er ønskelig med bedre og raskere flyt av spillet. Og grunnlaget for utvidelse av tiden mellom flightene med kun ett minutt finner vi i **en vitenskapelig studie** utført av Sheryl E. Kimes fra Cornell University og Lee W. Schruben fra University of California, Berkley. Denne konkluderer med at **ni minutter** er det mest optimale intervallet for en golfbane målt i forhold til kapasitet og spillehastighet.

Så da får vi se om praktiske studie-resultater fra USA også gjelder for Stavanger Golfklubb.



Etter hvert som sesongen utfolder seg, vil veldig mange av medlemmene få stifte bekjentskap med vårt flotte nye treningsområde. Mange vil trene i grupper, men noen vil komme alene eller med en kompiser og "chille" en stund med pitching & putting mens solen er på vei ned og freden senker seg. Gapahuken vil bli flittig brukt til pauser og juniorsamlinger - her er det åpnet opp for utrolig mange muligheter for sosialt samvær og kjekke, lærerike treningsøkter.

Vi har mye å glede oss til!



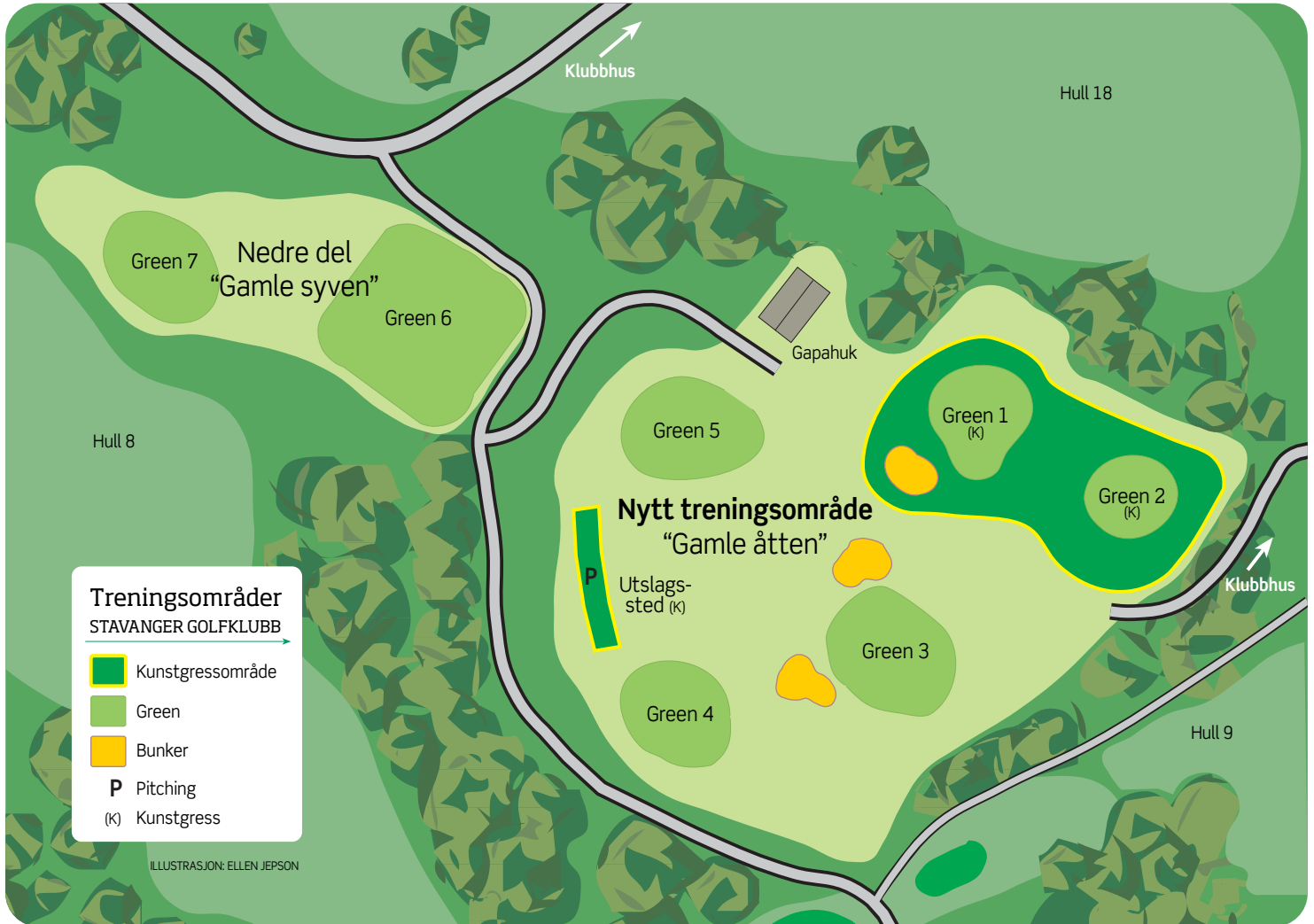
FOTO ELLEN JEPSON



GOLFENTUSIASTEN OG ALLE BILLEDTEKSTER ER UTFORMET AV ELLEN JEPSON

SGKs nye treningsområde

EN BILLEDKAVALKADE



Vi har fulgt prosessen med bygging av SGKs nye treningsområde på “Gamle åtten”, og på de neste sidene presenteres en rekke bilder tatt på ulike datoer og faser i anleggsperioden fra 15. september 2021 - og frem til 5. april 2023.

Vi har prøvd å dekke det meste, men på et så stort anleggsområde som “Gamle åtten” er det ikke mulig å få med seg alle detaljer og hendelser til enhver tid. Det er å håpe at billedkavalkaden likevel kan gi en forståelse av alt arbeidet og prosessen som ligger bak at vi nå har fått ferdigstilt dette unike treningsanlegget som sikkert er Norges flotteste!

GRATULERER TIL OSS!

15.-28. september 2021

Banemannskapet og banemester Frode Jørmeland er i full gang med ny atkomst og steinmur mot gamle syven. Gamle åtteen-greenen blir skåret opp og torven gjenbrukes andre steder på banen. Banearkitekt Graeme Webster er på plass med sitt team fra Niblick Golfdesign. De skal stå for selve utformingen av det nye området. Tusenvis av lass med jord, grus og sand skal tilføres. Allerede i grunnarbeidet må det tas hensyn til og forberedes hvor de ulike greenene, bunkrene og utslagsstedene skal komme. I grunnen skal også legges ledninger til vanningsanlegget, mm. Store gravemaskiner, dumpere og traktorer er i full aktivitet fra morgen til kveld.



15. sept. 2021



15. sept. 2021



21. sept. 2021



21. sept. 2021



27. sept. 2021



28. sept. 2021



28. sept. 2021



28. sept. 2021

28.-september-20. oktober 2021

Niblicks ekspert på "shaping", Billy Thomson er på plass i gravemaskinen. Han har vært med på å utforme flere golfbaner i Europa og verden forøvrig. Det er etablert et stort sanddeponi nede ved "Gamle syven". Niblick er på plass og sjekker mål og foreløpig utforming. Konturene av noen av greenene kan anes. Frode Jørmeland er i sving i skråningen med den nye atkomsten. I mens foregår det også andre store arbeider på banen der Niblick og banemannskapet er engasjert, bl. a med renovering av samtlige bunkre. Det er en stor logistisk utfordring når alt dette skjer samtidig og skal koordineres .



28. sept. 2021



30. sept. 2021



30. sept. 2021



30. sept. 2021



2. okt. 2021



6. okt. 2021



6. okt. 2021



20. okt. 2021

20. oktober 2021 – 22. mars 2022

Det i utgangspunktet sterkt skrånende terrenget er i ferd med å bli betraktelig hevet etter hvert som massen blir tilkjørt og jevnet ut. Dette er et viktig arbeid, for nå legges også grunnlaget for områdets dreneringsevne. Frode Jørmeland har ekstra travle dager - det blir mye overtid! Grunnarbeidene fortsetter utover i oktober, men mye nedbør forvandler massene til gjørme, og setter gradvis en stopper for arbeidet. I mars 2022 er det igjen full aktivitet. Lyden av gravemaskiner og lastebiler høres på hele banen fra tidlig morgen til sent på kveld. Her arbeides under høytrykk, og etter hvert skimtes konturene av de ulike greenen mm. Her trengs mye sand!



20. okt.. 2021



20. okt.. 2021



3. nov. 2021

2021



21. mars. 2022

2022



21. mars. 2022



22. mars. 2022



22. mars. 2022



22. mars. 2022

22. mars 2022–6. mai. 2022

Overflaten gattes ut med stor presisjon. Her må alle former gli jevnt over i hverandre, og ingen forhøyninger eller humper må forekomme når det endelige laget med sand skal tilføres. Området der det skal legges syntetisk gress haster det mest med å få klart. Nå er også atkomstveien godt kjørbart, og den flotte steinmuren ligger som et fint ornament i landskapet mellom de to nivåene treningsområder. Når det øverste laget med sand kommer på, blir det finraking for hånd, her må alt være jevnt før det syntetiske gresset skal legges.



22. mars. 2022



22. mars. 2022



28. mars. 2022



28. mars. 2022



28. mars. 2022



3. mai 2022



3. mai 2022



6. mai 2022

11.-12. mai 2022

Store ruller med kunstgress transporteres fra parkeringsplassen til anleggsområdet der et nederlandsk spesialteam tar imot. Arbeidet med å tilføre masse og forme området i vestre del (hvor utslagsstedet skal komme) fortsetter, og det er lagt ned vanningsledninger etc. Fra Nederland ankommer den spesielle og fine sanden som skal brukes på kunstgresset. Nå jobbes det intenst med tilpasning og kutting, og mellom gresset og det tykke sandlaget under blir det lagt en egen duk som buffer.



11. mai. 2022



11. mai. 2022



11. mai. 2022



11. mai. 2022



11. mai. 2022



12. mai. 2022



12. mai. 2022



12. mai. 2022

12.-16. mai 2022

Mens det fremdeles fylles på masse og formes i vestre del, er det full fers med legging av kunstgress i østre del. Det nederlandske teamet jobber intenst og er på plass fra tidlig morgen til sen kveld, og de to greenene som skal etableres i dette området begynner å ta form. Det blir tilført store mengder spesialsand som må vibreres ned i gresset. Sanden er også viktig for å holde gresset på plass og gi det vekt. Det går med ca. 35 kg pr. kvadratmeter kunstgress.



12. mai. 2022



12. mai. 2022



12. mai. 2022



12. mai. 2022



16. mai. 2022



16. mai. 2022



16. mai. 2022



16. mai. 2022

20.-21. mai 2022

Lass på lass med sand fraktes via den nye atkomsten opp på området der det i nordre og midtre del klargjøres for bearbeiding, planering og isåing. Her skal mesteparten være naturlig gress. I østre del, der green 1 og 2 skal komme, fortsetter det nederlandske spesialteamet med kunstgresset. De ulike bitene blir skåret ut og tilpasset mot hverandre og terrenget, bl.a. mot de ennå uferdige bunkrene. På sømmene mellom kunstgress-delene blir det tilført ekstra mengder spesialsand.



20. mai 2022



20. mai 2022



20. mai 2022



20. mai 2022



20. mai 2022



20. mai 2022



21. mai 2022



21. mai 2022

21.-22. mai 2022

Det jobbes videre med kunstgressområdet, mens green 5 vis avis gapahuk-plassen og området rundt begynner å ta form. Det er forøvrig mye spesialutstyr og tromler i arbeid på kunstgressområdet, men den siste finpussen må gjøres manuelt. Hver eneste søm blir "pritlet" med en type nål som bidrar til at skillet mellom de ulike gressbiten blir kamouflert. Det er mange biter og et nitid arbeid for kunstgresseseksperterne.



21. mai 2022



21. mai 2022



21. mai 2022



21. mai 2022



21. mai 2022



22. mai 2022



22. mai 2022



28. sept. 2021

22. mai –1 juni 2022

Det er ganske mange ledninger som er lagt ned i grunnen, og et velfungerende vanningsanlegg er bl.a. helt nødvendig for å få veksten i gang på de områdene som skal tilsås. Det er stadig pritting og sanding på gang på kunstgress-greenene og dette arbeidet er prisgitt tørt vær. Kommer det nedbør, vil sanden klogge seg til og være umulig å få ned mellom gresstråene. På den store sandflaten utenfor er det anlagt flere sirkelformete pitche-områder i kunstgress. I vestre del ligger også det rektangulære utslagsstedet i kunstgress. Og på dumperen kommer ennå lassevis med sand til området som snart skal bli isådd med gress.



22. mai 2022



22. mai 2022



27. mai 2022



27. mai 2022



27. mai. 2022



31. mai. 2022



1. juni 2022



1. juni 2022

1.-20. juni 2022

Områdene som skal ha naturlig gress, bearbejdes etter alle kunstens regler og blir isådd med gressfrø. Det minker på sandhaugen nede på gamle syven. Når klubben v/daglig leder Frode Vassbø 7. juni får overrakt en sjekk på kr 500 000 av SR-banks Grete Wennesten, skjer dette "så vidt" foran sperringer. Innenfor disse må ingen trø mens gresset gror! Baller som havner i området er det ikke tillatt å hente ut. Vårt banemannskap legger ledninger i bakken mot området, godt hjulpet av et innleid traktor som tygger seg gjennom torven. Og nå blir det god bruk for vanningsanlegget. Allerede etter et par uker er det full spiring, og området er ikledd et fint, grønt skjær.



1. juni 2022



1. juni 2022



4. juni 2022



4. juni 2022



7. juni 2022



7. juni 2022



7. juni 2022



20. juni 2022

1. juli 2022–5. april 2023

Utover høsten forvandles området til nydelig park med fine sjatteringer av grønt. Gresset vokser seg stadig sterkere og robust, men det skal ikke belastes før til våren 2023. Det foregår likevel "bittelitt" trening her, bl.a. fra utslagsstedet i kunstgress. Men ennå gjenstår det en del arbeid, bl.a. med bunkrene og bygging av gapahuk, stolper til netting skal på plass og en god del andre detaljer som banemannskapet skal ta seg av senere. Det siste bildet er fra 2023 og viser området sett fra syven, nå med gapahuken på plass - og det er bare litt over en uke igjen til åpningen som er satt til 15.april.



1. juli. 2022



13. aug. 2022



13. aug. 2022



20. aug. 2022



20. aug. 2022



1. sep. 2022



23. okt. 2022



5. april 2022

2022

2023