



Golfentusiasten

MEDLEMSBLAD STAVANGER GOLFKLUBB
UTGAVE NR. 2 - HØST 2023



GULLET!

En flott sesong og rekordmange spilte runder har gitt kjekke opplevelser for små og store, unge og gamle i årets sesong. Den største sportslige begivenheten sto **Mats Ege** for da han tok **NM-gull** på Bjaavann i august. Da var det 7 år siden sist for SGK-herrene. Ole Ramsnes vant i 2016, og året før det tok Aksel Olsen kongepokalen med hjem. Året før det, i 2014 var det Viktor Hovland som vant sitt første – og eneste NM-gull. Les mer om Mats og mye, mye mer i høstutgaven vår.





Mats Ege satser på PGA

-Klart jeg er veldig fornøyd med NM-gullet. Men andre store høydepunkter denne sesongen var min første college-seier, og det å få to av dem på relativt kort tid, sier Mats Ege. Han er nå tilbake i college, og har et år igjen før han går inn i profflivet. - Og SGK har vært helt fantastisk for meg!

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG BENJAMIN A. WARD, NGF (FOTO)

-Her i USA får jeg ikke altfor mye vinter, men reiser rundt til forskjellige turneringer i løpet av vinterhalvåret også. Målet for dette neste året er å gjøre det så bra på college at jeg kommer inn på enten Korn Ferry Tour eller PGA. Til oppklaring for alle oss uvitende: siden 2013 har Korn Ferry vært hovedopp- legget for proffspillere som satser på å ta PGA Tour-kort; de 30 høyest inn- tjenerne ved årets slutt får PGA Tour- medlemskap for kommende år.

Enestående oppfølging i Stavanger golfklubb

-Du flyttet ganske ung til Stavanger, det var vel overveiende på grunn av tilbudet og juniorsatsingen i SGK?

-Som jeg sa, SGK har vært helt fantast- tisk for meg. Både tilgjengeligheten på treningsfasiliteter og arbeidet med Are Friestad er topp, og klubben har vært enestående med oppfølgingen og passet på at jeg har det jeg trenger.

Nå er det sju år siden jeg flyttet til Stavanger. Det er rart å se tilbake på, tiden går så fort. Faktisk har jeg fått det så bra i Stavanger at hver sommer siden jeg begynte på college har jeg leid en leilighet der, slik at jeg kan være her og trene her, forteller sørlendingen - som altså trekker hit, mens så mange roga- lendinger helst vil tilbringe sommeren på Sørlandet.

-For meg er hvert hull en mulig birdie

-Med alle de banene du nå har spilt, hvordan vurderer du anlegget her? -Jeg synes SGK er en gøy bane å spille, fordi for meg er hvert hull en god birdie-mulighet. De som har stått for endringene på banen, har gjort en god jobb: anlegget i helhet er veldig bra. **Og jeg har sett veldig få baner med bedre putt- og nærspillområder.**

Mats oppsummerer med et litt ertende smil: - Jeg skulle jo ønske at banen var 1000 meter lengre og trangere, men forstår at vi ikke kan ha det slik. Jeg er nok den eneste i klubben som synes det hadde vært gøy?

Spennende arbeid på banen i høst og vinter

Som vanlig skal en en hel rekke arbeidsoppgaver gjennomføres i løpet av høsten og vinteren. Men knippet av store og små prosjekter banemannskapene skal konsentrere seg om, ser vi spillere kanskje ikke resultater av før til neste vår.

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

TEESTEDENE

Vi får hele tiden tilbakemeldinger om hvordan spillerne opplever kvaliteten på banen, både fra greenfee-golfere og fra klubbens egne medlemmer - mer spontant og gjennom den årlige spørreundersøkelsen. Ett av punktene som har vært en gjenganger de siste årene, er kvaliteten på teestedene. Noen er absolutt bra, mens andre er mildt sagt ganske ondulerende slik at det blir en høydeforskjell mellom peggens plassering og føttene og umulig å finne et sted hvor denne forskjellen lar seg utligne. Kanskje det mest typiske

teestedet i så måte er på hull 15 (for alle utslagsstedene) og ikke minst på hull 9, utslag 46.

Dette skal det nå bli gjort noe med. Allerede i oktober starter avretting av alle teestedene der hvor det trengs. Ulempen med å starte arbeidet i år er at banen vil måtte stenge tidligere enn normalt, men noen av teestedene vil kunne bli tatt tidligere i bruk til neste sesong. Vi må likevel regne med at de teestedene der de største arbeidene skal utføres, vil åpnes senere enn normalt. Uansett vil det være mulig å spille fra matter mens arbeidet pågår.

GLED DERE!

Mange prosjekter står i kø, og det er selvsagt begrenset hva banemannskapet, som også skal ha ferieavvikling i vinter, kan komme over. Desto gledeligere er det at flytting av teestedet på hull 9 og 8 fra utslagssted 46 nå blir prioritert.

-Vi har en lang liste, og gjør så mye vi klarer, men dette skal bli prioritert, sier daglig leder, Frode Vassbø, der han sammen med banearkitekt Graeme Webster fra Niblick Golfdesign ser på planer for Rettedalsjordet og drøfter ny plassering av teested 9 og 8.



Banearkitekt Graeme Webster og daglig leder Frode Vassbø ser på planene for Rettedalsjordet som klubben skal overta fra og med 2024.



Hull 9 er det lengste par 5-hullet på banen, hele **40 meter lengre enn 6-en og 18-en**. Et nytt og bedre 46- teested lengre fremme vil gjøre det mye kjekkere å spille, spesielt for de med høye handicap som ikke slår så langt. **Nesten 90 % av damene har hcp over 18,5**, og for en stor del av denne gruppen er en par på dette hullet nesten umulig. Hver meter innkorting av avstanden til greenen vil hjelpe!

De nye teestedene vil bli tipp-topp og skal selvsagt bygges etter nyeste standard. Golfentusiastene skal følge med på dette spennende og etterlengtede arbeidet gjennom vinteren og vil presentere det i vårnummeret 2024.

Treningsområdet

Vi har nå høstet litt erfaring om hvordan dette kan brukes. I oppstarten var det en del diskusjon om hvor detaljerte reglene for bruk av området skulle være. Foreløpig gjelder følgende regler, se neste spalte. (Reglene er også å finne på skilt ved inngangen til området).

- **Vis hensyn. Husk at generell etikette og golfregler gjelder også på treningsområdet. Vær oppmerksom på spillere rundt deg. Ikke slå lange slag dersom det er fare for andre. Innspill på over 20 meter skal kun slås mot kunstgress.**
- **Det er ikke tillatt å bruke rangeballer.**
- **Det er ikke tillatt å trene på utsiden av rød markering.**
- **Rak bunkere etter bruk.**
- **Reparer nedslagsmerker på green og divots.**
- **Bruk oppmerkede stier både til og fra treningsområdet.**

GODE TILBAKEMELDINGER

Tilbakemeldingene fra brukerne er stort sett entydige: treningsområdet er kjempebra. Her har brukerne i det store og hele oppført seg som på golfbanen. Men, som på banen ellers ligger det også et forbedringspotensiale på alle de opplistede punktene.

Treningsområdet er forbeholdt medlemmer av klubben og for personer med gyldig greenfee. Enkelte greener kan bli reservert for organisert trening.

Bruker golf som terapi

Tone Sem Langfeldt er til daglig psykolog, og etter en lang arbeidsdag med mye "prat" i terapirommet, synes hun det er fint å komme ut på golfbanen og få ladet ut. -Bruke kroppen, konsentrere seg om spillet med fuglesang i bakgrunn og ellers bare være på vår fantastiske bane, gir energi og en egen fred i sjelen. Av og til spille helt alene - gå inn i boblen som tar deg bort fra hverdagsproblemene.

Tone tilhører gruppen damer med handicap over 26,5 - og nesten 70 % av damene befinner seg der (mot 25 % av herrene). Nye 46-teesteder på 8-en og 9-en ønskes hjertelig velkommen. Det kan bidra til en bedre score på disse hullene - dermed økt spilleglede og motivasjon.



Banevertene tar ellers jevnlig turer til området og sjekker om det er folk der som ikke er medlemmer/har betalt greenfee. Under nasjonale og større turneringer vil selvsagt treningsområdet kunne benyttes av deltakere fra andre klubber.

NYE LYSKASTERE

På treningsområdet vil det i løpet av høsten bli montert flere lyskastere. Arbeidet med dette vil starte i løpet av oktober. Det var forøvrig ikke bare enkelt å få tillatelse fra kommunen til å lyssette området. Blant annet måtte det hentes uttalelse fra en arborist om at det blir tatt tilbørlig vare på trærne i området. Er **arborist** et ukjent ord? Det er en person som har behandling av levende trær som yrke. Blant annet har konsulenten som vi bruker, nedlagt forbud mot bruk av gravemaskiner som kan ødelegge røttene til trærne. Det blir da enklere og billigere å la strømtilførselen til området gå delvis i luftspenn. Og stolpene må etter kommunale regler være grønnmalt. Det er noe med alt!



GREENENE

Det er laget en detaljerte plan for preservering av greenene for vintersesongen. Den følger i det store og hele planen for forrige sesong. Og vi kan vel si at aldri før har greenene vært så fine. Men vi rår ikke over alle faktorer. Vi er som alltid avhengige av været både nå i høst, i vinter og til neste vår om resultatet skal bli like bra.

DRENERING

Spesielt rundt flere greener er dreneringen ikke optimal. Noen steder er ikke tidligere arbeid gjort skikkelig og flere steder er dreneringen gått tett. Arbeidet med å forbedre dette vil pågå utover høsten.

FEIRING AV GREENKEEPERE

Tirsdag 12 september var den internasjonale «**Takk din greenkeeper**»-dagen. Den ble dessverre forbigått i stillhet, fordi ingen visste at dagen fantes. Men bedre forsinket enn aldri: det vil bli en enkel markering i september neste år. Tiltaket er støttet av PGA. Våre fantastiske greenkeepere og banemannskap fortjener virkelig en skikkelig hyllest - det er de vi skal takke for at vi kan spille på en av Norges fineste og mest velholdte baner!

Ellers gjelder det å holde banen og greenene i fin stand, spesielt i fuktige perioder. Divots og merker på greenen skal repareres av spillerne!



Viktig med noen kjøregeregler på treningsområdet der ulike grupper ofte kan være til stede samtidig. Her fra Golfjentene-dagen i vår.

Kjære leser,



Det er alltid en glede å kunne legge ut på nettet en ny utgave av Golfentusiast. Klubblivet gir rik tilgang på stoff. Vi vil gjerne fortelle om store og små hendelser, lansere ideer og planer for utvikling, og hjelpe til som pådrivere når det kan være aktuelt. Denne gangen har vi også stoff med tilsnitt av oppslagsverk: hva betyr egentlig begrepene **slope** og **indeks**? Forhåpentligvis er emnet ikke aktuelt for deg, men skulle uhellet være ute, finner du her hvordan forsikringsavtalen fungerer hvis du har knallet et utslag inn i en bil. Hvis det også kunne være nyttig å få en grei forklaring på golfuttrykk, kommer en liste i neste utgave.

Vi har all grunn til å sette pris på banemannskapenes innsats, og vise dem all den respekten de fortjener. Ikke bare har de klart å holde anlegget i topp stand gjennom alle typene ekstremvær

vi har opplevd denne sesongen, men de sørger også for stadige bedringer. Mange prosjekter kan være langt mer krevende og komplisert enn vi skulle tro; ett eksempel her er fortellingen om lysmastene som kommer rundt det nye øvingsområdet.

Både administrasjon og banemannskap er også opptatt av å gjøre anlegget stadig mer attraktivt for alle kategorier spillere. En krevende og omfattende innsats resulterte i sløyfeordningen etter at grundig gjennomgang av data hadde vist hvor urimelig lange en del hull var for mange damer. Ny forskning om kvinnefotballens kår bekrefter at «verden er designet for menn», altså også hvordan justeringer kan slå ut i forsterket golfglede og følelse av mestring - i hvert fall innimellom - Blant mange nyheter er at forbundet nok en gang har valgt å legge et NM hit.

I slutten av juli 2024 skal altså de beste spillerne fra golf-Norge knives på vår bane. Da vil vi jo at de opplever trivsel på alle vis. Det forutsetter at vi blir enda bedre til å ta hensyn til hverandre - med en vennlig og inkluderende tone, selvfølgelig, men også med å legge torver på plass, rake bunkere, og reparere nedslagsmerker. «Nedslående» var den sørgelige beskrivelsen av greenene på de våtteste dagene i sommer: oppfordringene skulle heller ha vært «ta 20» enn «ta 2», og det kan vi ikke være bekjent. Som alltid setter vi stor pris på alle innspill fra leserne, enten det nå er ris, ros, eller ideer til saker dere gjerne vil ha tatt opp. Vår lille redaksjon - Geir Haug, Ellen Jepson, Eldbjørg Sanni og Nina Tjomsland - ønsker dere alle et fortsatt godt golf-år .



FOTO: ELLEN JEPSON

Vi har en fantastisk bane som vi alle må gjøre vårt beste for å ta vare på - og påminnelse om alltid reparere å nedslagsmerker på green.



NM-hjemmeseier for Mats

Oppvokst i Vennesla, ikke langt fra vakre Bjaavann golfbane, ble Mats Ege tidlig hekta på golf - som i sin tur førte til Wang videregående og Stavanger Golfklubb, springbrettet til collegegolf i USA. Sikkert ikke en bakdel at 23-åringen kjente til Bjaavanns mange utfordringer da Norges beste golfere møttes der til NM-dyst 3.-6. august.

AV ELLEN JEPSON (TEKST/RESYMÈ) OG BENJAMIN A. WARD, NGF (FOTO)

Det er sikkert mange fra SGK som kjenner til Bjaavann Golfklubb - midt i smørøyet på Sørlandet, ca 15. min sørøst for Kristiansand. Bjaavann er også innlemmet i **Top Nordic Golf**-ordningen, så her kan du spille gratis når du er medlem av SGK (se side 27). Med par 72 er banen en del lengre enn Stavanger; 6410 meter for herrer, 5608 for damer.

“The Norwegian Beauty”

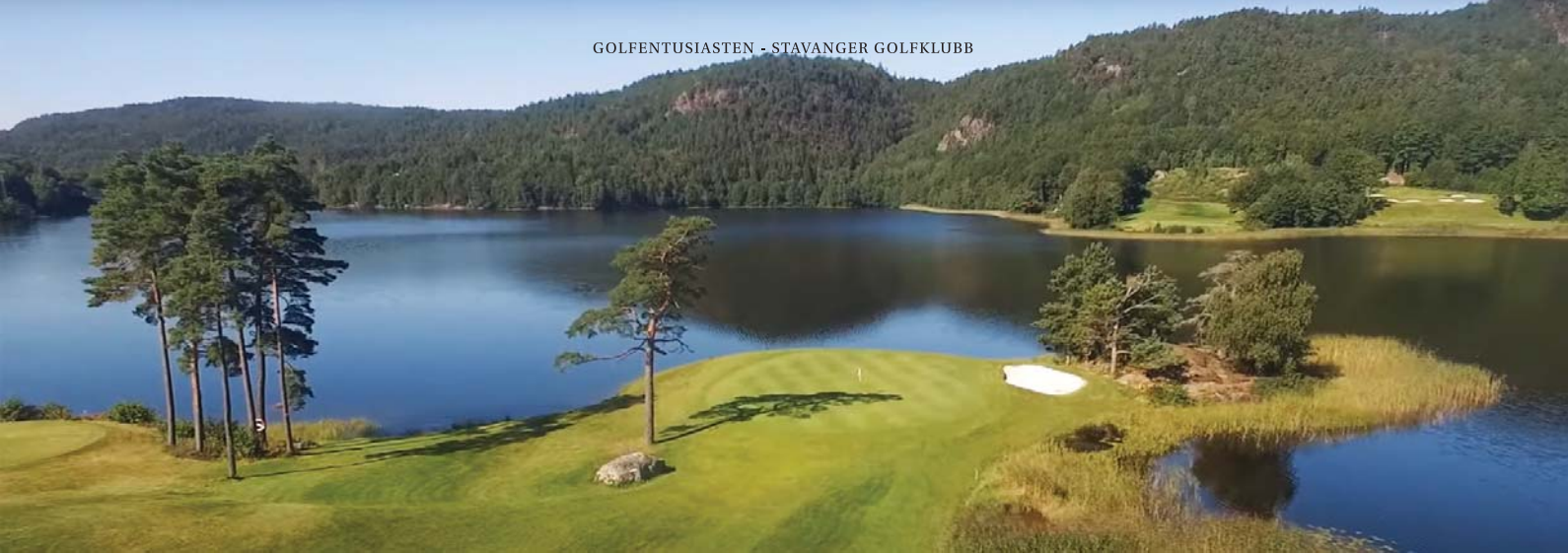
Det var et stort økonomisk løft da Bjaavann golfklubb i 2003 ble anlagt langs østsiden av den store innsjøen Bjaavannet. Et ambisiøst prosjekt, og

bare det beste var godt nok. Tegnet av den berømte banearkitekten Robert Trent Jones ble dette den perfekte treningsarenaen for Mats som er født i 2000, tre år før åpning. Trent Jones betegner banen som “The Norwegian Beauty” - siden utformingen langs vannet tillater at mange naturlige og spektakulære elementer kommer i spill. I tillegg kan klubben skryte på seg å ha Norges lengste par 5-hull (hull 9) - hele 592 meter fra back-tee med et “bitte-lite” landingsområde. Det er bare de tøffeste som vil prøve å spille seg inn på green med to slag her, særlig når en NM-tittel står på spill. Men både dette

og de øvrige utfordrende hullene har Mats fått trene på gjennom mange junior-år, like til Stavanger GK ble hans hjemmeklubb i 2016.

Sikre ambisjoner

Mats hadde ganske tidlig skråsikre ambisjoner om å bli best, ikke ulikt vårt golf-ikon Victor Hovland. Ikke ulikt Viktor, som ble kåret til Årets Golftalent i 2016, fikk også Mats denne gjeve tittelen tildelt i 2021. Nå står de to også likt med hver sin NM-tittel, Viktor fikk sin i 2014. Han er tre år eldre enn sørlendingen, og det skal bli uhyre spennende å se hvor Mats er om tre år.



Uansett - selv om golfdømmen om å bli proff nå er i ferd med å bli oppnådd, har nok Bjaavann en helt spesiell plass hos Mats. -Ekstra stas å få konkurrere med Norges beste på sin egen og aller første hjemmebane.

NM med TV-overføring

Så ble det også en uhyre spennende turnering og ikke minst severdig avslutning på årets NM - takket være flott TV-overføring av Discovery siste dag.

Trener og mentor Are Friestad gikk caddy for Mats, og det var nok en stabiliserende faktor etter hvert som spenningsnivået økte. -Sikkert også litt ekstra press på Mats om å prestere på sin gamle bane - nå med et stort oppbud av media og tilskuere til stede.

Trøbbel underveis

Bjaavann GK fikk mye skryt for banen som sto frem med kvaliteter av internasjonal standard, - raske greener -

11,5 på stimpem og med grønne, fine fairwayer. Beliggenheten ved Bjaavannet er i seg selv spektakulær med mye kupert terreng og skog omkring. Men ingen super-turnering uten litt drama. Det kom på andredagen av turneringen Mats forklarer: -Vi var ikke den raskeste ballen i dag, men det var bare utrolig mye som skjedde. Det var birdier og eagler, men vi var også i trøbbel alle sammen, og måtte tilkalle dommeren sikkert ti ganger. Jeg har aldri vært med på noe lignende! Det resulterte i så sent spill at gruppen ble kalt inn på teppet etterpå. På toppen av det hele ble spillet stanset i over fire timer da det var torden og lyn i luften. Noen av spillerne fikk ikke spilt ferdig og måtte fortsette neste morgen.

Solid ledelse, men så...

Det meste så likevel strøket ut for seier etter 14. hull på finaldagen med fem slags ledelse. Men på utslag 15. hull gkk driven helt uventet rett til høyre inn

mot skogen. Litt plunder for å komme på rett kjøll igjen, noe som resulterte i en lei bogey mens konkurrenten, Jarand Ekeland Arnøy fra Fana GK, fikk en fin birdie på par-4 hullet. Skikkelig irriterende for Mats etter å hatt par på dette hullet de første tre dagene av turneringen. Og nå skilte bare tre slag mellom ham og Jarand. Pulsen steg...

Så landet ørnen

På hull 16 (par 5) slo Jarand fint på greenen på to og med klar sjans for en birdie. Mats hadde allerede hatt en eagle på dette hullet i 3. runde. Til Discovery forteller han: -Jeg så jo at Jarand landet på greenen, og tenkte at han gjør mest sannsynlig birdie. Så da måtte jeg også slå et bra andreslag for å holde på forspranget. Samtidig har man jo en del tanker i bakhodet i en slik situasjon. Slår du et dårlig slag der, kan du fort havne i vannet også. Da kunne vi plutselig vært likt igjen.



Caddy Are og Mats gleder seg over seieren.



Men så slår Mats drømmeslaget: - Jeg kjente det umiddelbart. Det var bare å se opp og nyte det, forteller Mats.

- Jeg siktet til venstre der publikum sto, og forsøkte å fade ballen tilbake mot pinnen. Den vanlige missen min er at den går rett, og jeg var glad da jeg så at den ikke gjorde det. Jeg kunne jo fort «tatt ut» hele folkemengden, smiler han, og legger raskt til: -Det er nok et av de bedre slagene jeg har slått, absolutt.

Ingen overdrivelse, for dette slaget, nesten som båret frem av brusert fra den store folkemengden, landet ballen pent og pyntelig bare en meter fra pinnen, og nok en eagle var et faktum.

Stødigere puls

Fra da av roet det seg ned, og pulsen ble nok litt roligere både for Mats og caddy Are, men ingen kan være helt sikre til siste putt er over.

Da Jarand satte birdie-putten på hull 17, og Mats leverte par, var det tre slag som skilte før siste hull. Og selv om Fana-proffen leverte birdie på hull 18, og Mats fikk par, så holdt det til bra seier med to slags ledelse (tot. 275 vs 277). Og hjemmepublikummet likte det de så, jubelen var ellevill, og det var en tydelig lettet og glad vinner som lot seg intervjuet etterpå. -HEILT SJUKT, var Mats sin umiddelbare og fra-hjertet-kommentar.



MERITTLISTE 2023 FØR NM:

- **Southern Conference Player of the Year.**
- **PING All-American Honorable Mention** - en liste som peker ut de beste college-spillerne det året - en av de mest anerkjente prisene innen amatør-golf.
- Tatt ut til å spille på **Team International** i College-verdens egen Ryder Cup (USA vs. Europa).
- **Beste gjennomsnittlig score** gjennom en sesong (70.0).
- **Flest antall birdier** (177) i løpet av en sesong.
- **Beste gjennomsnittlig par 5-score.**
- Par eller bedre rangering denne sesongen - **sjette beste i historien.**
- **Fjerde beste sesong** med antall birdier (177).
- Laveste par 4- og 5-scoring avgitt i historien.
- Personlig rekord med -14 på en 54-hulls turnering.
- Personlig rekord på 18 hull - 64 slag (-8).

Discovery spør Mats om ambisjonene:

- Har du tro på at du kan nå topp-10 i verden, eller til og med bli verdensener?

- **Absolutt!** Jeg har veldig troen på det egentlig. Bare når jeg ser meg selv spille til tider så tenker jeg at det er mer enn godt nok til å klare det, svarer stortalentet.

FRA VENNESLA TIL SGK SOM 16-ÅRING

Vi har sakset en liten sak fra vårt medlemsblad - nr. 2 i 2016 - om ungutten som dro hjemmefra for å gå på skole og fikk medlemskap i Stavanger Golfklubb.



Mats i 2016 - nybakt klubbmester for junior.

Nybakt klubbmester junior, Mats Ege, 16 år (t.h.) og klubbkamerat Tor Davis Forgard, 15 år, begge fra Vennessla GK, har flyttet hjemmefra og bor på hybel i Ragbakken mens de går på Wang v.g. skole. Begge er medlemmer i SGK som de kjente til fra diverse turneringer. De ble tiltrukket av det store og gode junior-miljøet i klubben, og dette var også avgjørende for skolevalget. Guttene har blitt veldig godt mottatt i klubben, og roser det inkluderende miljøet og de gode treningsmulighetene. - Det er helt fint å bo på hybel, og både matlaging og det å komme seg til skolen i rett tid går helt greit, påstår de. Pasta, fiskekaker, kokte poteter og egensmurt niste sørger for "fuel" til skole og trening.



Mats i 2023 - nybakt Norgesmester.

Ny Kongepokal til jenta fra Malde-gården

Lillejenta på gården ovenfor hull 4 og 5 plukket baller som folk hadde slicet over på Malde-jordet, og solgte til trener i SGK, Raymond Lees. Midt på 1970-tallet fikk Elin Malde et halvt sett jernkøller av en Oilmens'-deltaker. Da var det gjort. I 1981 vant hun Juniorpokalen, to år etterpå skandinavisk lagmesterskap og Junior-NM, og så i 1986 og '87 NM. Etter 25 år ute av golfen og en grusom nakkeskade er hun tilbake i SGK - og i juni kom hun hjem fra Salten ved Bodø med nok en Kongepokal, nå for Senior-NM.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)



36 år etter at Elin (1987) vant Kongepokalen i Stavanger (bildet t.h.) kan hun nok en gang triumfere, denne gang på Salten GK som senior-spiller.

Hun smiler ved minnet om å gå caddy under Oilmen's. Der var det mange rause deltakere, og for henne tok en kar prisen da han måtte trekke seg i all hast og sa at «hvis jeg får noen premie, kan dere gi den til caddyen min». For en drøm for en 12-årig bondejente, å få flunkende nye jernkøller! -Det var da jeg begynte å tutla litt...

Elin spilte mest med guttene - og den gangen var det uansett bare ganske få jenter med. Juniorene ble raskt godt kjent i miljøet. - Vi lærte mye på så mange vis, forteller hun nå. -Klubbenes

medlemmer var alltid hjelpsomme. Vi bodde hos hverandre under turneringer, og spennet var stort: når folk kom hit, sov de i griselukt i kjellerstua på gården, og når jeg var hos dem, bodde de gjerne i Holmenkollåsen.

Golfen ble for alvorlig

Det var alltid mye reising i forbindelse med golfen. Men etter hvert ble det for alvorlig for henne. Golf er alvor, men skal også være moro. Nå ble gleden ved å spille litt borte. Elin giftet seg, fikk tvillinger. Og så skjedde nakkeskaden som satte henne veldig tilbake, med betenninger over hele kroppen. Det setter seg

rundt nakke og skuldre og i hoftene. Hun får ennå behandlinger og må jobbe deltid med oppgaver hun opplever som ytterst krevende men kjempeinteressante og meningsfylte, i Sola kommunes psykiatriske hjelpetjeneste.

For ti år siden var hun skilt, tvillingene var blitt store, og etter hvert begynte det å friste å spille golf igjen - hvis mulig, hun måtte jo sjekke hva kroppen kunne tåle. Hun var vokst opp veldig sparsommelig, arbeidet som avløser på gården da hun var liten, jobbet i bakeriet på Madla, sparte og sparte til hun kunne kjøpe egen bil.



Salten Golfklubb i tilknytning til Bødø Golfpark ligger bare noen få minutter fra lufthavnen og sentrum av byen. (Foto: Bente Soltvedt)

Nå var innmeldingsgebyret i SGK for dyrt for henne, så hun begynte på Bærheim hvor det var mye rimeligere. Men så, da SGK gikk bort fra innmeldingsgebyr, bar det rett tilbake til hjemmeklubben. Elin kom hjem, på mange vis.

Ble hilst velkommen tilbake

-Det var kjempehyggelig, etter alle de årene ble jeg hilst velkommen tilbake i miljøet. Vi bor hos hverandre ennå, slik vi gjorde i 1980-årene, jeg treffer så mange gamle bekjente, og får nye. Jeg er veldig glad for at jeg startet igjen, og for at golfmiljøet har endret seg både fysisk og psykisk.

Elin må alltid lytte til kroppen, finne balansen uten å overdrive. Nå trener hun høst og vinter, og spiller golf vår og sommer. -Når jeg er på banen, er det virkelig time-out, her og nå, bare glede. Denne idretten er unik: det er utrolig hvor mange fysiske skader du kan ha og likevel ha mye glede av golfen. NM var en super opplevelse: foruten Elin spilte også SGKs Bente Soltvedt, Kjersti Jæger og Anne Friis-Thommassen. De var kjempeheldige med været, fikk oppleve midnattsolen, banens første ni hull ligger rett ut mot havet og hele naturen er bare et eventyr. -Jeg har alltid kontroll på slagene, endte på +11 lørdagen, gikk ikke i lederballen søndag - men havnet da på +3, og det holdt altså. Til Kongepokalen.

Håpet var Senior-EM

Med alt dette, hva har hun i handicap? -Vel, rundt 4,5 om dagen. Nå er det store håpet å kvalifisere meg til Europamesterskapet Senior. Men konkurransen er stor og blir stadig hardere ettersom vi blir fler og fler golfere over 50. Nå skal jeg spille flere turneringer som inngår i kvalifiseringen, blant dem på Losby. (I ettertid; Elin klarte kvalifiseringen til EM i Spania, mer om det på neste side) Kunne klubben gjøre noe for å hjelpe? -Vel, det er så absolutt positivt og riktig at støtte går til juniorspillerne.

Men også vi reiser jo en del, og det går fort en 7-8000 kroner på en helg. Om vi bare kunne få et par timers trening i måneden gjennom sesongen, ville det bety mye, sier Elin.

Hele familien bor på Hinna, innen gåavstand fra hverandre, og gjør alltid mye sammen. Men å få med noen av de fire barnebarna på golfbanen? For tiden er alt fotball. Men da hun spurte hva de alle hadde lyst til å gjøre når hun fyller 60 neste år, var svaret enstemmig: vi vil reise sammen! Og hvem vet - kanskje litt minigolf kunne friste da, i det minste?



Nærheten til sjø, skog og nord-norske fjell bidro til å gjøre runden til en helt spesiell. (Foto: Bente Soltvedt)

GRATULERER, ELIN!

Målet nådd - Senior EM i Spania



	L	67	Jannike Nielsen BAKKEN
	L	68	Catarina Lindvall SELSTAD
	L	69	Grethe BYRKJEDAL
	L	70	Ingrid MARTENS
	L	71	Cathrine SCHRØDER
	L	72	Elin MALDE
NORWAY		Team Captain: Tina SELSTAD // Advisor: Olafsen ESPEN	



ELIN: Jeg klarte årets hoved mål som var å kvalifisere meg via **Sisserne Classic Tour**-turneringen gjennom sesongen 2023 til Lag EM senior. «På papiret» hadde alle vi seks fra Norge nokså stor og lang erfaring med turneringspill i Europa og en målsetting om å kanskje klare kvalifisering i A- gruppen (1-8.plass). Men det ble for tøft for oss. Det blir tøffere og tøffere motstand der ute i Europa med mange gode unge spillere som nettopp har «bikka» 50 år. Vi endte på 14. plass av 20 lag etter matchplay mot Finland, Czech Republic og The Nederlands. Banen var lang og utfordrende. Vi hadde det varmt og vindfullt. **Utrolig kjekk og hard uke!**



PARADORES
El Saler
Valencia



Henrik Kleivenes, junior-klubbmester 2023, viser veien for en skare med nye juniorer i SGK.

Veldig gode juniorer i løypa

SGK har en tid ligget forholdsvis tynt an i noen aldersgrupper junior. Desto hyggeligere var det at hovedtrener Are Friestad kunne fortelle ved sesongstart at vi nå begynner å få bedre antall også i yngre gupper: vi hadde 75 spillere fra 12 år og nedover, og 125 mellom 13 og 19 år, altså til sammen 200 aktive juniorer. Klart smilet hans er på plass når vi nå har hatt enda en liten økning i antall blant de yngste - slikt er alltid kjekt.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

Høydepunkter så langt, denne sesongen? -Vi har hatt så mange at det egentlig blir feil å trekke fram noen enkelte. Men det var jo gjevt at våre spillere tok NM-sølv for herrer og bronse for damene.

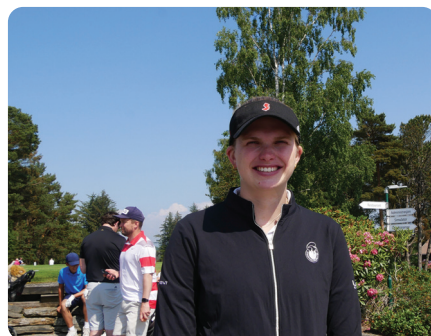
Ella Ingebretsen vant Garmin Norgescup på Solastranden og har vunnet tre Srixon-turneringer i år. Nå har vi veldig gode juniorer i løypa flere år fremover. Klart det var gjevt at Mats Ege vant NM, Rikke Nordvik tok andreplasser i Garmin Norgescup, og at Renate Grimstad har gjort det kjempebra på Europa Tour. Etter å ha tatt et halvt års pause kom hun desto sterkere igjen og skjøt opp.

Spleise eldre og yngre

-Hvordan er treningsopplegget for høsten? -Trening av Junior & Elite holder stadig vekk på, går over til vintermodus trolig i høstferien.

Det vil da si at vi har én utetrening i uken, og prøver å arrangere en del sosiale greier. Når det er mulig spleiser vi yngre og eldre spillere, prøver å få det til en gang i måneden. Det er viktig for kulturen: de yngre ser at noen trener ekstremt bra og er blitt veldig gode.

-Spiller de eldres modeller også inn når det gjelder å søke seg til golf-college i USA?



Rikke Nordvik kom på 2. plass i Garmin Norgescup (SGK i juni), og på 3. plass totalt - Norgescup OoM.

-På flere vis. De som er der borte, kan jo fortelle og gi gode råd. I tillegg kan de i mange tilfeller også åpne dørene for flere: hvis noen har gjort inntrykk på en coach, kan det kanskje slå positivt ut for nye søkere herfra, for eksempel.

Aller viktigst: at golf er gøy

-Du som selv har spilt på internasjonalt nivå, hender det at det klør? -Absolutt ikke! I år har jeg spilt to runder, kanskje aller meste på grunn av det sosiale, at det var kjekke folk å spille med.

-Hva med dine egne barn? -Jeg har hatt med eldstemann hit noen ganger. Som så mange driver han med flere forskjellige idretter, men golf har ikke vært den store tingen - ennå i hvert fall.

-Du sier gjerne at det aller viktigste ved golf er at det skal være gøy? -**Ja, slik er og blir det. Ingen får det til ellers!**

-Verden har vært designet **FOR MENN!**

Takket være positive reaksjoner hos styre, administrasjon og banemannskap førte for noen år siden en omhyggelige innsamling og gjennomgang av fakta til nye teesteder og lengdereduksjon på mange hull, i det som da ble 46-sløyfen. Selv om dette gjorde banen mindre “nesten håpløst” vanskelig for damer med høyere handicap, er ennå flere hull uforholdsmessig lange for mange. Nå viser ny forskning interessante paralleller mellom vår situasjon og samfunnets holdning til kvinnefotball.



AV NINA TJOMSLAND (TEKST)

«A game of two sexes»

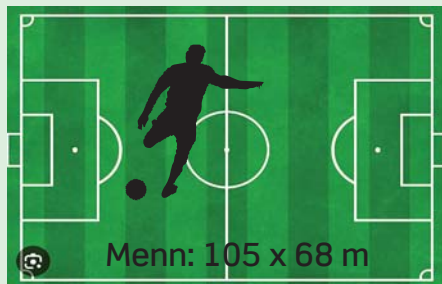
kaller tidsskriftet *Economist* en analyse av holdninger under kvinnefotballens World Cup. Med over to milliarder seere fant de at mye av mediadekningen gikk på å sammenligne kvinnenes spill med menns. Hittil har en utbredt oppfatning vært at kvinnene er mindre dyktige, at kvinnefotballen er mindre krevende.

I lys av den dramatiske forskjellen mellom gjennomsnittlig handicap for kvinner og menn i vår klubb (som pr. utgangen av 2022 var på hele 33,4 for kvinnene og 21, 6 for mennene,) er det interessant å gå nærmere inn i funnene som *Economist* trekker fram.

Brukte digitalt lureri

Ett prosjekt for å avdekke holdninger gikk på å bruke digitalt lureri for å vise det som tilsynelatende var de to franske lagene. Kropper og ansikter var manipulert slik at ingen kunne se hva som var mannslag og hva som var kvinnelag. Forskingen ble nylig publisert i *Sport Management Review*: serne mente at det de trodde var mannslaget var dyktigere.

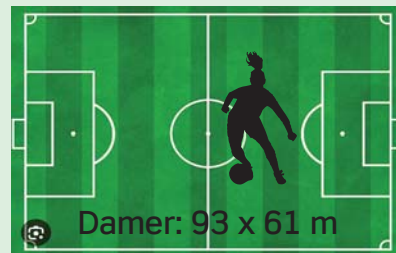
Economist siterer også en studie som nevro- og sportsvitenskapsforskeren Arve Vorland Pedersen ved NTNU i Trondheim publiserte i 2019. Han konkluderte at kvinners spill faktisk er hårfint annerledes - og betraktelig mer krevende - enn menns.



Et tenkt anlegg for kvinnefotball

Utgangspunktet var fysiske forskjeller. Kvinner er i snitt 1,62 meter høye mot mennenes 1,82; veier 65 kg mot mennenes 76, er mindre raske - 4,84 sekunder på 30 meter mot mennenes 4,25, og hopper ikke så høyt - 36 cm mot mennenes 57. Disse forskjellene gjelder også blant de aller mest atletiske av begge kjønn.

Hvis disse forskjellene skulle bestemme anlegget, ville kvinnes bane være 93 meter lang og 61 meter bred, mot dagens anbefalte 105x68 meter. Målburet: fra 7,32x2,44 meter til 6,76x2,25 meter. Og ballen skulle veie 287 gram - mot dagens standard 623 gram. Forskerne understreker at de ikke argumenterer for at disse endringene skulle bli gjennomført. Slike diskusjoner hører hjemme hos administratorene. Men faktisk har flere andre sportsgrener tatt hensyn til forskjellene. I friidrett kaster kvinnene lettere diskos og hopper over lavere hekker enn mennene.



Kvinnenes basketball-liga i USA bruker en lettere ball enn mennene, og volleyball et lavere nett. Dessuten brukte kvinnefotball lettere baller fram til 1990-årene.

Reaksjonene er heller ikke entydige. World Rugby planlegger forsøk med en ball mer tilpasset kvinnenes mindre hender, men spillernes meninger er delte. Mens noen er absolutt for, frykter andre at det å gjøre kvinnenes spill om enn bare litt lettere, kunne skade sportens status.

Spesialdesignet utstyr

Ett positivt trekk gjelder utstyr. Mens kvinners fotballstøvler simpelthen har vært mindre utgaver av mennenes, begynner nå spesielt designete kvinne- støvler å komme på markedet. En fabrikant, Ida Sports, tilbyr støvler som er bredere rundt tærne, smalere ved hælen, har mer støtte rundt fothvelvingen og kortere og flere pigger - i håp om å redusere kneskader. «Så mange legger skylden på kvinnens kropp» sier fabrikantens sjefsforsker. **«Men faktisk er at verden har vært designet for menn!»**

I likhet med fotballbaner og mange andre sportsarenaer, er også golfbaner designet for og av menn, men mange tilpasninger, bl.a. foranstilte teesteder kompenseres til en viss grad at damer oppnår bare 65 % av menns slaglengde, uansett køller. - Likevel ikke nok til å utligne de store forskjellene i gjennomsnitts-handicap.



Banen får ny slope i 2024

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



I år har vi hatt besøk av et team fra NGF som har slopet banen vår på ny. Slopesystemet (USGA Course Rating System) er en type universell vurdering av golfbaners utforming og hvor vanskelig en bane er å spille for en bogey-spiller kontra en scratch-spiller. USGA stiller strenge krav til kalibrering og evaluering av den enkelte bane, og det er kun kvalifisert NGF-personell som kan foreta slike spesifikke banevurderinger. Slopen har blant annet konsekvenser for beregning av **spillehandicap (motatte slag)**. Om den nye slopen medfører store endringer på dagens slopetabell, får vi se i -24. De fleste av Norges ca. 170 baner er slopet.

Sloping er et unikt system som skal sikre at spillehandicap best mulig stemmer overens med den enkelte golfers **spillestyrke i forhold til banens vanskelighetsgrad**.

Slopen kan variere fra bane til bane. Derfor bør du alltid sjekke slopen når du spiller på andre baner. Spillehandicapet ditt (antall tildelte slag) kan være både høyere og lavere enn det du har etablert på din egen hjemmebane.

To viktige faktorer

Når slope skal utføres på en bane, er det to hovedfaktorer pr. hull som vurderes:

1. LENGDE

- Utgjør 75 til 80 % av totalresultatet. Et hulls *effektive* spillelengde kan avvike forholdsvis mye fra hullets *målte* lengde. Å fastsette den effektive spillelengden gir en mer korrekt banevurdering. Det er fem faktorer som påvirker den effektive spillelengden.

2. VANSKELIGHET

Det er 10 faktorer som måles og som er elementer som påvirker spillernes evne til å spille hullet.

Lengdefaktorer

For hvert hull tas i betraktning fem forhold i tillegg til målt lengde som påvirker effektiv spillelengde:

- **Rull**

Rull er avhengig av hvor hardt det er i nedslagsområdet og om terrenget i dette området heller *med* eller *mot* spilleretningen.

- **Høydeforskjell**

Høydeforskjell fra tee til green påvirker effektiv spillelengde.

- **Dogleg/Tvungen lay-up**

Hvor mye lengre eller kortere blir hullets effektive spillelengde?

- **Fremherskende vind**

Er fremherskende vind til stede, vil vind på 4 mph (ca. 2 m/s) eller mer kunne påvirke effektiv spillelengde.

- **Høyde over havet**

Lufttrykket påvirker slaglengden, og på baner som ligger mer enn 610 m over havet, blir lengden på fullt slag merkbart øket.

Vurderingen beskrevet her gjøres for alle teestedene på alle hull. Verd å merke er at vi siden banen sist ble slopet har fått en rekke nye teesteder som nå vil få nye verdier.

Vanskelighetsfaktorer

- **Topografi**

Vanskeligheter med slagstillingen for innspill vurderes på en femgraders skala. Høydeforskjell på innspill tas også med. På par 5 hull eller par 4 hull der en spiller ikke når på greenen på to slag, kan vanskelighetsgraden økes.

- **Fairway**

En smal fairway i nedslagsområdet vil øke vanskelighetsgraden. I tillegg tas det hensyn til om fairwayen er synlig fra der slaget slås, hvordan roughen er dersom man ikke treffer fairwayen, om fairwayens gress er av dårlig kvalitet, om fairwayens bredde blir redusert av trær, dogleg eller liknende.

De store endringene og forbedringene på banen i de senere årene vil trolig ha innvirkning på slopeverdien på det enkelte hull. Her fra den omfattende bunkers-renoveringen i 2021/22.





Takket være et omfattende og målrettet skjøtselsprogram har kvaliteten på greenene blitt stadig bedre. De oppleves nok en god del raskere nå enn det de var da banen siste gang ble slopet. Størrelse, synbarhet fra teested, onduleringer, hellinger og hardhet mm. spiller også en rolle i slopevurderingen.

• **Greenen som målområde**

Hvor stor er greenen, og hva er innspillslengden? Er greenen godt synlig fra innspillstedet? Er det hindringer i linjen for innspill? Kan ballen rulle inn, eller kreves carry over hindringer? Hvordan påvirkes innspillet av greenens onduleringer og hellinger? Hvordan er greenhastighet og overflatens hardhet?

• **Problematisk leie og rough**

Hvordan er området rundt målområdet? Hva er klippehøyden på roughen?

• **Bunkere**

Hvor stor del av målområdet er omkranset av bunkere? Hva er bunkerdybden? Må det være carry over bunker? Er bunkere i spill på flere slag?

Dette er alle faktorer som må tas i betraktning, spesielt siden flere av disse har endret seg etter forrige slopegjennomgang. Blant annet er det fjernet en bunker på hull 5 som gjør det mulig å komme inn på greenen uten å gå over bunker. Alle bunkere har fått endret design og jevnere sanddybde. Greenene er gjennomsnittlig blitt mye bedre og raskere. I tillegg har vegetasjonen endret seg. Trær er blitt fjernet og andre har vokst seg større og dermed kommet i spill.

Basert på de nye verdiene genereres nye slopetabeller for alle teestedene - damer og herrer ved hjelp av **en matematisk formel**

Spillere må da som sagt sjekke de nye verdiene og eventuelt om spillehandicap er endret før spill på banen i 2024. Som det går frem av gjeldende tabell under er det beregnet en baneverdi for hvert hull, med økende verdi fra det korteste teested til det lengste.

For hvert teested (35-58) blir det beregnet en **baneverdi** og **slopeverdi**.

Baneverdien representerer vanskelighetsgraden for en **scratchspiller** (handicap 0) For vår bane er den 71.1 for herrer fra teested 58. Dette tallet finner vi igjen i banens par som er 71.

Slopeverdien er et mål for vanskelighetsgraden for en bogeyspiller og har en glideskala fra 55 til 155.

Bogeyspiller er her definert som hcp 20 for herrer og 24 for kvinner.

Slope- og baneverdiene for ett bestemt teested (35-58) på en bane gjør det mulig å sammenligne med tilsvarende verdier på andre baner. Du har kanskje lagt merke til at når du legger inn score på en bane som ikke ligger i golfbox, må du legge inn slopeverdi for det teestedet du spiller fra. Golfbox-systemet beregner så automatisk ditt spillehandicap.

Til slutt er det bare igjen å minne om at fra sesongen 2024 vil vi ha nye slopetabeller som vil stå på egen tavle ved hull 1 og ellers ligge ute på sgk.no.

Bane- og slopeverdi Stavanger Golfklubb

(gjelder til sesongstart 2024)



WORLD HANDICAP SYSTEM



HERRER	58	56	52	46	35
BANEVERDI	71,1	69,8	67,8	65,1	61,4
SLOPEVERDI	137	137	133	128	118

DAMER	58	56	52	46	35
BANEVERDI	75,9	69,8	73,5	70,0	63,6
SLOPEVERDI	142	138	138	129	115

Populær styrketrening - hver uke

Styrketrening for golfspillere var navnet på treningsgruppen som Andreas Fosse Rød har startet på Skipper Worse Ledaal. Den er stadig like populær. Men er du først medlem av Skipper Worse, er det bare å melde seg på - her er alle innstilt på å være fleksible på alle vis, som å legge matten slik at alle kan se.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG RANDI-TONE OVERSKEID (FOTO)

Hver torsdag fra 10 til 10.45 går øktene tett for muskler, sener og ledd. Og glede. Ingen følelse av press eller kniving: vi er alle forskjellige, og det har ingen ting å si om jeg bare løfter strikken halvparten så høyt som naboen, eller bruker mer tid på å komme meg ned på alle fire, og opp igjen.

-Stadig ny forskning viser også hvor vanskelig det kan være å endre livsstil når vi blir eldre. Da er det jo viktig at golf er mye mere givende enn å gå en tur, for eksempel, sier Andreas. - På så mange vis: golfrunden virker positivt inn både mentalt og sosialt også, og takket være nettverkene i en golfklubb trenger ingen å føle seg ensomme.

Styrke kjernemuskulaturen

-Selv om golf skiller seg ut blant idretter med sin lave risiko for skader, hvilke ledd og muskelgrupper er det spesielt viktig å jobbe med?

-Hofter, håndledd, skuldere og albuer er ofte belastet, forteller Andreas, som har spesielle øvelser for dem alle. -Det er også viktig å styrke kjerne-muskulaturen, for det er utrolig mye kraft i treffet.

Han har arbeidet på ulike felt, blant dem salg. Men Andreas har alltid brent for helse, og for å hjelpe andre. Derfor utdannet han seg til personlig trener, et yrke som nå heldigvis krever sertifisering - og byr på rikelig med muligheter til etterutdanning. På dette feltet går utviklingen lynraskt.

Han begynte som trener i 2017, og har 70% av arbeidstiden sin på eldresenteret. To timer i uken i treningsstudio, styrketreningen for golfspillere, og arbeid med enkelt-klienter.

-Joda, kommer nok til å begynne!

Selv har han vært innom mange forskjellige idretter, med hovedvekt på fotball og ishockey. Han har også vært innom golf, og bekjenner seg som ihuga og råimponert Viktor Hovland-fan.

Øynene lyser opp: han fulgte ham alle de siste hullene av den siste PGA-seieren, og hadde bare aldri trodd at en slik birdie-serie var mulig.

Men hva da med å gå inn for golf for alvor selv?

-Joda, jeg kommer ganske sikkert til å begynne når jeg blir litt eldre, ler sprekingen - som nå nærmer seg de 50.





SKIPPER WORSE AS

eies av Nasjonalforeningen for Folkehelsen Stavanger Helselag og består av fire avdelinger rundt om i byen.

Skipper Worse er en sosial møteplass for seniorer, og her kommer folk for å kose seg i kafeen, oppleve konserter, høre på kåserier og foredrag, drive med hobbyer, og sist, men ikke minst benytte vårt mangfoldige treningstilbud **AKTIV.**



Skipper Worse Ledaal, Erling Skjalgssons allé 10, Stavanger
Tel. 51 56 43 30, tast 1 for Ledaal / E-post: resepsjon@skipper-worse.no
Åpningstid **SENTER:** Man-fre: 08.00–15.30 / **KAFE:** Man-fre: 08.30- 15.00

Spill golf, lev lenger, og husk bedre

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

Golf er noe av det sunneste vi kan gjøre som eldre. Bare en femtedel av voksne mennesker oppfyller myndighetenes anbefalinger til fysisk aktivitet. En golfrunde kan telle som en fullverdig treningsøkt; for eldre menn regnes golf til og med som høyintensitetstrening. Ny forskning strømmer inn. Ikke bare viste en stor svensk studie at golf

forlenger levetiden med fem år, uansett kjønn, alder eller sosial gruppe. En finsk studie av inaktive menn i alderen 45 til 65 år viste at de som tok opp golf, fikk både bedre fysisk form, funksjon, og blodfett enn sofa-varianten. Risikoen for skader er liten, og attpåtil finner psykologer at golfere husker bedre. Med alderen minker både styrke og

muskelmasse. Golf er en idrett vi kan ha glede av uten å være god. Etter hvert som teknikken blir bedre, er styrketrening stadig viktigere. Apparater er greit nok, men de fleste styrker bare én muskel eller muskelgruppe. Golf handler ikke om isolerte bevegelser. De beste styrketreningen for golf handler om å trene bevegelse, ikke muskler.

Fire friske seniorer som nyter en runde og sunt golf-samvær. Fra v. Judy Ann Saria Oram, Tonje Berge, Britha Thomseth og Vivienne Særheim.



Et meget spennende omspill mellom Sondre Erevik Ronold og Ole Ramsnes om mestertittelen ble avgjort på hull 2.



KM: omspill og mye gøy

Årets KM utmerket seg med å være gøy, i følge nybakt klubbmester Herrer/Herrer Jr, Sondre Erevik Ronold: omspill er skikkelig gøy, mener han, noe av det mest spennende vi kan oppleve på banen. Han vant på hull 20 - altså hull 2. Faktisk måtte omspill til i alle de tre herreklassene, og det bredeste smilet hadde kanskje Senior 65+-vinner Dagfinn Klovning, som vant på hull 21, = hull 3. Pia Eide visste derimot at hun hadde mesterskapet Damer/Damer Jr i boks da hun hadde tre slag å gå på med to hull igjen.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



Årets klubbmester, Sondre Erevik Ronold (t.v.) og verdig toer, Ole Ramnses, får varme gratulasjoner fra leder i SGK, Kjersti Jæger (som også spilte i KM). De uttrykte alle stor begeistring for den nye vrien med shotgun-start og premieutdeling for alle klassene umiddelbart etterpå og med masse folk til stede. Ole har for øvrig vunnet KM tre år på rad før årets store dyst, og han ga Sondre sikkerlig konkurranse helt til slutt.

Arets klubbmestere er altså Morten Vestbø i Herrer Senior 50+ og Dagfinn Klovning i 65+, i tillegg til Sondre Erevik Ronold i prestisjeklassen. Elin Malde i Damer 50+ og Bodil Borgen i 65+, utenom Pia Eide i klassen for de beste damene.

Sondre gikk i lederballen søndag og knivet med Ole Berge Ramsnes. Det vippet hele tiden, men Sondre fulgte egentlig ikke så godt med: han trodde Ole hadde vunnet og ble overrasket da de fikk høre at de skulle videre til omspill. På hull 1 landet utslaget hans lenger nedi bakken enn Oles. Da Ole slo pent nær pinnen, smilte Sondre «vil du markere?» før han også slo sin inn på greenen - men så bommet Ole på birdieputten. Altså videre, til hull 2, hvor Sondre la utslaget rett foran greenen mens Ole brukte tre slag til greenen. Sondre lå pent ved pinnen på to og satte putten til kronen på vinner-runden: en standsmessig birdie.



Litt slitne etter omspillet som kom på på toppen av 18-runden søndag i Herrer Senior 65+, men det var Dagfinn Klovning (t.v.) som holdt seg mest stødig på banen på siste hullet, og snappet dermed seieren over Alf Christian Thorkildsen som var litt mer ute på videvanke...



Det var tett mellom Ella Ingebretsen (t.h.) og Pia Eide (midten) som sammen med Tomine Sel spilte i lederball i Damer/damer Jr på søndagen.

Spilte tre år som proff

Sondre var college-golfer ved Oklahoma City. Da han vant sin aller siste turnering, intet mindre enn nasjonale NCCA, fant han ut at han ville gi proff-livet en sjanse. Tre år var nok - og nå er han hjemme igjen, i drømmejobben som produktutvikler i Altibox. Han ler: han er 33, giftet seg forrige lørdag, så dette er «mitt første mesterskap som gift mann!»

Også Morten Vestbø og Kjell Erik Normann i Herrer Senior 50+ måtte ut i omspill etter at begge endte runden på + 17, og Morten vant.

Men dagens gøyeste var ifølge Sondres definisjon omspillet i Herrer Senior 65+: Dagfinn Klovning og Alf Christian Thorkildsen delte hull 1 på par, hull 2 med birdies - før begge rotet skikkelig på hull 3, og Dagfinn altså kom minst ille ut av det. I tillegg til de tre premiene i hver gruppe fikk nummer tre i Herrer/Herrer Jr, Henrik Kleivenes, en spesiell premie som var satt opp til beste juniorspiller. Etter de tre rundene endte han med +12, to slag bedre enn Pia etter damenes to runder.



Pia roser Are

I Damer/Damer Jr vant altså Pia Eide, mens Ella Ingebretsen faktisk halte godt inn og endte med bare ett slag mer enn Pias +14. Elin Malde hadde en mye større margin i Damer 50+: hele 11 slag bedre enn Bente Soltvedts +24. I Damer 65+ var seieren til Bodil Borgen også romslig, med sju slag bedre enn Grethe Stanges +38.

Pia begynte å spille golf da hun var sju-åtte år gammel: «den gangen var det mamma og pappa som dro meg med.» Hun drev med allslags idrett - svømming, dans, turn, friidrett - men tok golfen på alvor fra hun var 12. Golfen var virkelig spesiell, fant hun: et kjekt fellesskap, det å konkurrere med deg selv, og at spillerne oppriktig oppmuntrer hverandre og gleder seg over alle gode slag. Are Friestad er en skikkelig fin trener, synes hun. Nå har hun nettopp fullført første år på Wang, hvor hun blant mye annet synes styrketrening er kjekt. Målet? Det vet hun ikke ennå, men college i USA virker skikkelig gøy.



Omspill også i klassen Herrer Senior 50+ der det var 30 stk. som stilte. Morten Vestbø var strålende fornøyd med seieren, premien og den fine blomsterbuketten.

KM



Premieutdelingen var det turneringsleder Nina Middelthon som sto for, og det var masse folk til stede som kunne applaudere etter hvert som premier og blomsterbuketter (til vinnerne) ble delt ut. Stor begeistring over det nye opplegget - mye kjekkere for spillerne og publikum for øvrig mrd shotgun-start på søndagen.



Her er det Elin Maldes tur til å få premie som overrekkes av Astrid Brattland. Norgesmester Senior 2023, Elin Malde, var suveren i klassen Damer Senior 50 +.

Vil vurdere KM 2024

Alle spillerne måtte bevise at de kunne takle mange slags vær. Lørdag, da mennene gikk to runder, kom regnet som varslet om ettermiddagen. Da det også ble meldt mulig torden rundt kl. 16, fant Nina Middelthon på turneringskontoret raskt fram to tekno-horn: to lange støt er klar melding om at alle må stoppe øyeblikkelig. Hornene ble det ikke bruk for, men derimot kunne en ertelysten kastevind gjøre sitt beste for å komplisere spillet. Til gjengjeld bød søndagen på sol og en vennlig, lun vind, og all gressvekst skinte sprutende grønt etter den gode vanningen.

Ved premieutdelingen fremhevet Nina Middelthon hvor hyggelig det var at så

mange deltok, selv om arrangørene svært gjerne skulle sett også voksne damer i Damer/Damer Jr. Både hun og daglig leder Frode Vassbø var godt fornøyd med shotgun-starten søndag, som sikret at mange var der for å klappe og gratulere. Det er ikke så kjekt når folk har gått hjem før ledergruppen kommer inn til sist, og kanskje bare to-tre sjeler opplever å se trofeene overrakt, slik det har vært de siste årene.

Men administrasjon og turneringskomité har flere spørsmål de vil overveie grundig for KM 2024. Skal de da ha cut, etter første dag, i de store gruppene? Og skal de redusere herrene fra to runder lørdag og én runde søndag til bare én runde hver dag?



Henrik Kleivenes
- beste juniorspiller



Bodil Borgen
- vinner av Damer Senior 65+



GRATULERER, Joao og NGF!

Joao Leitao knivet i Herrer Senior 65+: han lå bare ett slag over de to som måtte gå videre til omspill for å avgjøre 1. og 2. plass. Men han følte seg strålende som treer, ekstra utmerket, i sin splitter nye skyggelue. Mørkeblå, med tekst NGF - 75 år - 28/5 1948. Han hadde nemlig fullstendig overraskende fått en pakke i posten. Slik kan det gå, når man er født samme dato som selveste golf-forbundet og begge fyller 75!



FOTO: BENJAMIN A. WARD, NGF

Renate:

-Drømmen er blitt virkelighet

- Banerekorden hun satte under Lag-NM i 2019 - 66 slag - står ennå. Nå bor Renate Hjelle Grimstad i Stavanger og bruker Norge som base mens hun reiser rundt og spiller på Europaturen. Målet er å sikre seg plass i Topp 70 i Order of Merit ved sesongslutt, slik at hun automatisk får kortet for 2024. -Jeg har forbedret kategorien min på Europaturen for damer betydelig i sommer, slik at jeg har muligheten til å spille de resterende turneringene denne sesongen.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST)

Og dette er bare ett år etter at hun begynte som proff. -Det har tatt litt tid å venne meg til å tilbringe flere uker på rad på reisefot, men jeg elsker det! Jeg får oppleve det beste verden har å by på og steder jeg mest sannsynlig aldri hadde besøkt hvis det ikke var for golf. Det er surrealistisk å tenke at drømmen jeg våget å ha som

12-13 åring nå er blitt virkelighet, men det er vel et godt eksempel på hva som kan skje hvis man bruker tid og er tålmodig, reflekterer hun nå.

Historien går helt tilbake til 7-åringen som begynte å spille golf og kom inn på det nasjonale laget allerede som 12-åring.

Tok 8 måneders tenkepause

Likevel har hun ikke hatt tunnel-syn. Valget på å satse på proflivet var veloverveid. De fem årene mellom 2016 og 2021 var hun college-golfer ved University of Miami.



I 2019 var Renate runner-up ved Spirit International i Texas, både individuelt og med det norske laget. Året etter fikk hun **Dinah Shore Trophy Award**, som topp kvinnelig college-spiller. Men etter fem års studier og golf på college valgte hun å ta en pause fra golfen: det føltes riktig å teste en vanlig 8-16 jobb for å se om det passet henne bedre.

Føler hun kan nå Europa-toppen

-Men jeg fant fort ut at jeg trives best i frisk luft med grønt gress under føttene på en golfbane! Da muligheten til å satse som proff på fulltid meldte seg i 2022, var alle i støtteapparatet mitt enig i at jeg skulle bosette meg i Stavanger. Klubben byr på fantastiske treningsfasiliteter og ikke minst trener Are, som har vært avgjørende for at det gikk

såpass fort å etablere meg på Europa-turen etter pausen. Her har vi et flott samarbeid, bygget på nysgjerrighet og respekt, og det er rom for å utfordre hverandre og stille krav. Greenkeeperne har ved flere anledninger pusset grensene for at jeg skal ha fasiliteter å trene på så like som mulig det jeg møter i turnering. Slikt gjør det ekstra kjekt å komme hjem for å trene mellom turneringer også. Jeg føler at jeg kan bli god og nå Europa-toppen fra Vestlandet i lille Norge, og det synes jeg er skikkelig kult! Renate presiserer: -Jeg stortrives i Stavanger og føler meg hjemme her, så jeg er nok kommet for å bli.

Golf-college: kjempetilbud - med hardt press

-Vil du anbefale amerikanske golf-colleger til andre unge som virkelig satser?

-jeg anbefaler alle som er inne på tanken, å gjøre det de kan for å realisere drømmen. Kommer man seg til USA og får muligheten til å spille college-golf, så er det mange dører som åpner seg.

Men samtidig er det viktig å legge inn innsatsen som kreves, så tidlig som mulig. Tilbudene kommer ikke servert på gullfat, og skal man vise seg fram, må man levere gode resultater over tid. I USA dominerer resultatfokus, og du lever med press hver eneste dag - både på trening og i turnering. Leverer du ikke slik trenerne ønsker, får du ikke spille. Så enkelt er det bare.

Jeg ser tilbake på årene i USA som de viktigste og mest betydningsfulle hittil, både for golfens del og kanskje aller mest for hvordan de påvirket meg som menneske. Å tvinges til å bli voksen og gå ut av komfortsonen er hardt og brutalt. Fordi man vokser veldig på de få årene man tilbringer der, ser jeg utelukkende positive grunner til å gi det en sjanse. **Begrensningene legger man selv, så den som går inn for det med et åpent sinn og viljestyrke, kan nå langt.**

Det var i Lag NM 2019 Renate satte den fantastiske banerekorden på 66 slag. Vilde Marie Nystrøm (t.v.) spilte også på vinnerlaget. Vilde ble norgesmester i 2022.

FOTO: ELLEN JEPSON



Gode grunner for INDEKS

Indeks kan fremstå som en gåte for mange: hvorfor, for eksempel, har hull 18 indeks 2, og hull 15 indeks 12? Hovedprinsippet ved fastsetting av hull-indeks er at dette systemet skal fungere som en **utjevningsfaktor** mellom spillere med forskjellige handicap, fortrinnsvis i **matchspill**. Et temaskriv fra Norges Golf forbund (2019) kan kanskje gi noen svar på de mange spørsmålene omkring dette med indeks.

AV GEIR HAUG (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)



Mats Ege tenker nok ikke på banens indeks når han slår ut, den er for de som spiller stableford og matcspill med handicap.

Det dukker til stadighet opp ulike forklaringer på og ulike meninger om hva "Indeks" på golfbanen betyr. Vi får blant annet høre at det på enkelte golfbaner i utlandet er forskjellig indeks for damer og herrer. Så hvorfor har vi ikke det her? Vi får også høre at noen steder er indeksen på alle baner fordelt i samme rekkefølge på hullene, uansett par eller særegenheter. Kunne det være noe for oss? Det kommer også spørsmål fra ulike hold som mener å vite mye om norske baner, for eksempel

hvorfor vi ikke har lavest indeks på par 5-hull og høyest på par 3-hull. Og hvorfor skal ikke det hullet som "alle" synes er så vanskelig ha lav indeks, osv.?

Banens "vanskeligste" hull har indeks 1

De fleste golfspillere skjønner at det hullet som har indeks 1 er vurdert som banens vanskeligste, og det som har indeks 18 er vurdert som det letteste. Men det stemmer ikke alltid med egen erfaring. Da vi begynte å spille golf, var

dette greit nok. Vårt eget spill var så ustabil at det var helt uforutsigbart hvilke hull vi fikk stryk på og hvilke hull vi fikk poeng på i stableford. Etter hvert ble det en viss stabilitet i spillet, og da begynte vi å merke at det var visse hull vi til stadighet fikk stryk på, mens vi på andre bestemte hull ofte kunne få både to, tre eller til og med fire poeng. Først da begynte vi å bli oppmerksom på hullenes indeks, i alle fall i forhold til eget spill, og det stemte ikke helt med det som var banens indeks.

Spiller (A)			Mærkør	
Medlemsnr.	HCP	Spillehcp	(Sett kryss)	
Turnering			Baneverdi	Slopeverdi

Hull	58	56	52	46	Par	Index	Tildelte slag	Score
1	328	325	288	288	4	5		
2	280	275	259	259	4	15		
3	164	156	150	99	3	7		
4	364	355	290	260	4	3		
5	122	122	116	116	3	17		
6	466	454	412	360	5	11		
7	372	360	325	297	4	1		
8	326	319	300	243	4	9		
9	465	457	428	403	5	13		
Ut	2887	2823	2568	2325	36			

Hull	58	56	52	46	Par	Index	Tildelte slag	Score	
10	174	160	131	131	3	16			
11	368	355	340	322	4	4			
12	312	304	266	266	4	14			
13	362	352	287	237	4	6			
14	364	358	344	277	4	10			
15	312	276	256	235	4	12			
16	332	311	303	251	4	18			
17	195	160	151	134	3	8			
18	465	454	408	361	5	2			
Inn	2884	2730	2486	2214	35	Resultat inn	>		
Ut	2887	2823	2568	2325	36	Resultat ut	>		
Par	5771	5553	5054	4539	71	Resultat total	>		
Markørs signatur						Spillers signatur			

“Vanskelige” og “lette” hull må nødvendigvis fordeles jevnt både pr. 9 og pr. 18 hull.

Hva er hullenes “vanskelighetsgrad” ?

Hvis vi i første omgang begrenser oss til utslag fra samme sted på samtlige hull for få etablert en felles vanskelighetsgrad (som skal omfatte alle kategorier golfere), vil vi fort støte på et stort problem, nemlig at vanskelighetsgraden oppleves veldig forskjellig for lav- og høyhandicapere. I tillegg kan den oppfattes ulikt for langtstående kontra kortstående, selv med samme handicap og kjønn.

Entydig gradering?

Kan det være at det ikke finnes en entydig og for alle riktig gradering av vanskelighetsgraden på en bane - selv om vi begrenser oss til samme utslagssted på alle hull, og holder oss til samme kjønn? Er det da ikke riktig at hullet med indeks 1 er det vanskeligste, og at hullet med indeks 18 er det letteste? Kan det være at indeks har et annet formål enn å beskrive en relativ vanskelighetsgrad, og egentlig ikke har noe å gjøre med hvor vanskelig (eller lett) det er å få par på et spesifikt hull?

Hovedprinsippet

Hovedprinsippet ved fastsetting av indeks på hullene, er at den skal virke som en **utjevningsfaktor** mellom spillere med forskjellige handicap når det konkurreres i **matchspill**. Etter dette prinsippet må det altså kartlegges hvordan en spiller som har høyere handicap skal få fordelt de ekstra tildelte slagene, slik at forskjellen i golfferdigheten på beste måte utjevnes ved bruk av forskjellen i spillehandicap. Matchspill med handicap skal alltid spilles slik at det er forskjellen i spillehandicap mellom motspillerne som bestemmer hvor mange slag den ene spilleren «får» på den andre. Indeks på hullene bestemmer altså hvordan slagene fordeles på de forskjellige hullene.

Hva med slagspill og stableford?

I slagspill med handicap brukes ikke indeks i det hele tatt. Her subtraheres spillehandicap fra brutto score for å komme fram til det avgjørende tallet for netto score. **I stableford** vil spillehandicap fordeles etter hullenes indeks.



Mange med høyt handicap synes par 3-hullene er de letteste siden det er mulig å nå greenen på ett slag og få en bra score.



For spillere med lavt handicap oppleves kanskje hull 12 (indeks 14) som "lett". Andre kan streve med bare komme over roughen foran utslagsstedet. På bildet: Solfrid Foseide, Kjersti Jæger og Anna Terese Lekvam under KM 2023.

Det kunne likevel være ønskelig at vanskelighetene med å få par på de enkelte hullene kommer mer direkte i betraktning når stableford-poengene skal tildeles. Men som påpekt ovenfor, vil vanskeligheten oppfattes svært forskjellig for spillere med høyt handicap kontra spillere med lavt handicap. Skal vi klare å gjøre noe med dette, må det for stableford-spill lages flere sett av indekser tilpasset forskjellige handicap-nivåer.

Dette indikerer at indeksen er bedre egnet for høyhandicapere enn for de med lavt handicap. Både ferske og mange godt etablerte spillere med høyt handicap trenger flere ekstra slag på de lange hullene. Jo flere slag vi må bruke for å komme fram til greenen, desto større er muligheten for at vi på grunn av ustabiliteten risikerer et eller flere dårlige slag, mens vi på de korte hullene ofte kan klare å komme på greenen med ett eller to slag. Vårt spillehandicap gir oss her minst ett ekstra slag, og dermed er to poeng godt innen rekkevidde, selv på et par 3 hull.

Vi trenger altså flere ekstra slag på par 5-hullene enn på par 3-hullene. For lavhandicapere - eller de profesjonelle vi ser på TV - og som ikke tenker handicap i det hele tatt - er det hips om hap hvilke hull de får eagle på. Det kan like ofte skje på et par 5 hull som det er en birdie på et par 3 hull.

Kun én indeks-tabell

NGF har besluttet at hver bane bare skal ha én indekstabell og at hvert hull skal ha samme par fra alle utslagssteder. Alternativet kunne ellers lett blitt at vi skulle ha forskjellige indekstabeller for hvert utslagssted, for hvert kjønn og for hver spilleform.

Viktig å merke:

- De første 9 hull av en 18-hullsrunde skal ha en indeks med odde/ulike tall, slik at de siste 9 hull får par/like tall. **Dette sikrer at de som skal spille en handicaptellende runde over 9 hull, får minst halvparten av sitt spillehandicap på disse hullene.**

- Av hensyn til eventuell **sudden-death play-off** i konkurranse med handicap, bør det være høye tall for indeksen på de første hullene på banen.
- Av hensyn til **matchspill med handicap** bør det ikke være de laveste indeksene på slutten av runden. Det kan forhindre at en spiller taper sin match før spilleren har fått utnyttet sine siste handicapslag. Dette gjelder også på slutten av 9-hullsrunder i tilfelle det spilles 9-hulls match.
- Det er ønskelig at indekstallene for øvrig **spres jevnt ut over alle hull**, slik at det under spill blir god variasjon.

Siden vi på at vår bane får nye slopeverdier fra og med neste sesong, vil styret etter innspill fra administrasjonen diskutere om indeksering av hullene skal endres, og ta en beslutning. Hva utfallet blir, vet vi ikke i dag. Det kommer vi tilbake til i vårens utgave av Golfentusiasten.

Vi er forsikret

- og må følge reglene nøye

Det hjelper ikke alltid å rope «Fore!» Utøvere i mange andre idretter er mer utsatt for skader enn vi golfere er, men også i vårt anlegg kan det gå galt. Ballen er hard og blir ofte slått med stor styrke. På vår bane er biler og hus mest utsatt. Når ballen treffer en bil eller et vindu, oppstår ofte skader som er kostbare å reparere. Dessuten kan en spiller selv komme til skade, eller skade en annen spiller på banen. Heldigvis er vi alle forsikret for ulykke og ansvar

- men vi må melde fra.

AV ELBJØRG SANNI (TEKST)



Veldig kjedelig når din ball forårsaker ødeleggelse på annen mands eiendom, og det aller første du da skal gjøre er å melde ifra til Tryg.no

Alle medlemmer av golfklubber tilsluttet Norges golf forbund (NGF) har idrettsforsikring, for både ulykke og ansvar, i **Tryg forsikring**. NGF har en samarbeidsavtale med Tryg og Lyberg & Partnere. Forsikringen gjelder også dugnad, annet frivillig arbeid, og spill på simulatorer. Men forutsetningen for at forsikringen skal gjelde, er at **den som har forårsaket uhellet**, melder fra på skjema som finnes på **Tryg.no**

Ved **fysisk skade på kroppen** skal du legge opplysningene inn på skjema for ulykke, yrkesskade og trafikkuhell. Her skal da **avtalennummer 8197878** benyttes, i tillegg til opplysninger om hvilken klubb du er medlem av, og hvor skaden oppsto. Ved **ansvarsskade - rettslig erstatningsansvar for person og tingskade** - skal du velge skjema for privat ansvar. Også her gjelder avtalennummeret **8197878**. (f.eks. ved golfballskade på parkert bil).

Egenandel

Også golfforsikringen har en egenandel, som faktisk er blitt redusert fra kr. 6000 til kr. 3000 for få år siden. For å ta et eksempel: hvis du slicer ille på hull 1 og treffer en bil, **må du selv melde fra om skaden på samme måte som du gjør hvis du skader en bil for øvrig. Legg igjen informasjon til bileier, eller ta kontakt på annen måte og meld skaden på Tryg.no**



Selv om parkeringsplassen er ganske godt beskyttet av trær og nett, kan likevel uhell skje, også på biler som står lengre bak på plassen.

Teknologi kan avsløre

Administrasjonen i klubben vil gjerne informeres om skader og eventuelle ulykker, men trekkes altså ikke inn i erstatningsoppgjøret. Skadeoppgjøret er en sak mellom deg og bileier. Klubben skal holdes utenfor. **Hvis du ikke melder fra, blir bileieren sittende med hele ansvaret.** Det skal bare ikke skje. Vi kjører ikke videre dersom vi skader en bil på en parkeringsplass. Da gjør vi det heller ikke som golfspillere. Dessuten kan et forsøk på å stikke seg unna, bli en større belastning enn en eventuell egenandel. Moderne biler har ofte avansert teknologi med alarmer og kameraer som kan gjøre det mulig å

finne ut hvilken flight som slo ut på det tidspunktet skaden skjedde. I tillegg kan klubbens kamera ved drivingrangen avsløre skyld når det er skader på boliger i nærheten. **Dette er et viktig poeng i hele klubbkulturen vår: spillere er ærlige, og melder fra dersom ulykken er ute og de har utløst et uhell.**

Skader på turgåere

Vedrørende eventuell skade på turgåere så er spiller dekket for opptil 3 millioner. Tryg har utpekt en skadebehandler som skal ta seg av alle disse sakene, som betyr at Tryg nå er godt kjent med denne politen.



Alle medlemmene er forsikret for ulykker og ansvar gjennom NGF og Tryg forsikring.

Et råd til deg som slår ball ut på parkeringsplassen

Det er noe som kan skje for alle, uansett golfferdigheter, at utslaget ditt skeiner ut til høyre og lander på p-plassen. Mange vil løpe ned for å ta en sjekk, men en bulk forårsaket av en ball, er ikke alltid lett å oppdage i en fei og i et "hav" av biler.

Susanne Jepson opplevde å få bulk i bilen forårsaket av en golball i sommer. Hun har et råd og en oppfordring til spillere som slår utslaget sitt ut av kurs. - Selv om du sjekker, men ikke finner noe, legg uansett igjen en lapp hos starter eller proshop med klokkeslett, navn og nummer. Hvis noen da melder fra om bulk i bilen eller knust rute og det ellers stemmer med data, kan kontakt med bileier opprettes og Tryg.no kontaktes.



Turneringer: det meste gikk greit



Fra årets KM - I klassen Damer/Damer jr. var det våre unge lovende talenter som dominerte, her med suverent utslag på hull 4.

-Sesongens absolutte høydepunkt i tiden fram til september var definitivt KM, erklærer turneringskomiteens leder Nina Middelthun.

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

-Vi arrangerte klubbmesterskapet med shotgun andre dag. Da var rundt 100 spillere med, det vil si at vi hadde åtte doble starter. Vi var veldig spent på hvordan det ville gå, men så var været strålende, ingen klaget, og alle kom inn under fire timer. Hensikten med shotgun var jo det sosiale, å skape virkelig fest rundt premieutdelingen. Det ingen kunne forutse, var at det måtte omspill til i hele tre kategorier. Det ville jo si at en del folk gikk hjem - og det kunne vi bare ikke gjøre noe med.

Shotgun - fordeler og ulemper

-Shotgun er et hett tema, fordi mange etterlyser flere konkurranser som da automatisk blir avrundet med hyggelig samvær?

-Dette blir grundig gjennomgått og diskutert, og det er alltid spørsmål om avveininger. Når vi bruker shotgun, tar konkurransen vanligvis rundt fire timer. I de timene er kafeen tom, men de må jo ha betjening der, uansett. I tillegg er det bare slik at hvis en shotgun-turnering begynner kl. 9, får ingen av de som har spilt ut før, spilt ferdig.

Gjerne få med flere nye medlemmer

-Hvordan vil du oppsummere sesongen så langt?

-Nå tidlig september er fortsatt en god del igjen. Stort sett er alt gått greit, og det har vært rimelig god oppslutning om det meste. Noen konkurranser har hatt veldig god deltakelse. Folk er jo væravhengig - vi vet aldri hvor mange

som virkelig kommer til å spille før to dager før. Vi i komiteen skal ha et møte midt i oktober for å gå gjennom hele sesongen og se hva vi vil satse på å gjøre annerledes neste sesong. Ett viktig poeng er at vi svært gjerne vil ha med flere nye medlemmer i konkurransene, avslutter Nina.

NM: - dette kan vi

Det vil si, avslutter - hun har en nyhet liggende på lur: SGK har fått Lag-NM neste år. Det skal spilles i uke 29, altså 18.-21. juli.

Golf forbundet vet jo, av lang erfaring, at det å legge et mesterskap til vår klubb, midt i feitesten ferietid, det kan de gjøre med den største ro. Dette behersker Nina og komiteen hennes til fulle, og dette behersker selve klubbkulturen.

En flott golfsesong er snart over, men ennå kan det være fine høst- og vinterdager som innbyr til en runde. Noen holder koken hele vinteren uansett vær, og når vi vet hvor viktig det er å bevege seg, så er det en fin måte å være både sunn, sosial, og smart på. I vinter skal humpete teesteder bli utbedret, og så kommer det et par nye hvis alt går etter plan.

Det gleder vi oss til!



Det er mange som blir glade hvis standarden på teestedene blir noe bedre, like bra som for eksempel på hull 14.

