

RØFFEN

www.sgk.no

NR. 1/2004 MEDLEMSAVIS FOR STAVANGER GOLFKLUBB

Vellykket renovering av ute- og innerom !

Årsmøtet vedtok i februar en omfattende ombygging og renovering av uteplassen og deler av klubbhuset. I hele vår har det blitt jobbet intenst og målrettet slik at klubbens nye "ansikt utad" skulle stå ferdig til sesongens begynnelse. Nå er arbeidet på det meste fullført. Og medlemmene – de er begeistret!



Dugnad i gamlehuset

Formålet med ombyggingen var primært å få til et større og mer funksjonelt uterom og å skape en bedre forbindelse til kafeteriaen. Dette ble løst med å sette inn store dører mot uteplassen fra gamlehuset samt ved å bygge serveringsbarer fra kjøkkenet ut mot både

den gamle og den nye delen av klubbhuset. I tillegg ble den eldste delen av gamlehuset grundig renoveret, golvet slipt og de gamle, slitte møblene erstattet med nye. Skifersteinene til uteplassen ble spesialskåret etter patentbeskyttet mønster. Det er lagt vekt på estetikk og enkelt vedlikehold. De nye lette utemøblene i glass, aluminium og vedlikeholdsfritt plastmateriale har gitt uterommet et elegant og luftig preg. Det er til og med blitt plass til et mini-vannfall (spesialdesignet av Inge). Nydelige, store, håndlagte blomsterurner er "strategisk" plassert rundt om på uteplassen.

Positiv omtale i Golf Planet

I begeistringens rus er vi nødt til å si siter Martin Solberg, som på beste spalteplass i Golf Planet (i en forøvrig meget positiv omtale av Stavanger Golfklubb) uttaler:

...."Uteområdet på dette 19. hull er vel kanskje det mest innbydende vi har opplevd i Norge. Alt virker velstelt, velpleid, ryddig og ordentlig. Og vakkert.".....

Dette utsagnet kan vi applaudere og si oss helt enige i. – Og for de av dere som ennå ikke har sett resultatet av vårens iherdige innsats – KOM OG SE!

Ny kafetria

Vert i den nye kafeteriaen er Kjetil Sveum som foreløpig har overtatt ansvaret etter at Stein B. Johansen ble syk i vår. Vi håper at mange vil benytte seg av tilbudene i kafeteriaen.



Vår sjefgreenkeeper Inge har mange talenter, og han har æren for den utsøkte steinsettingen og arronderingen av uteplassen. Hver stein er valgt ut og hogd til med omhu. Daglig leder Steinar har hatt overblikket og sørget for at planene for det meste er blitt fulgt.



Det var litt av en jobb å skiferlegge uteområdet. Hellene ble lagt i et bestemt system og mønster. Uteplassen virker nå mye større enn før. Den er også blitt enda lunere og har et variert tilbud av solvennlige kroker.

TEKST & BILDER: ELLEN JEPSON

Redaktøren har ordet



I Strategi- og handlingsplan for SGK 2004–2009 er det nedfelt at Røffen skal komme ut 2 ganger i året. Tidspunktet for hver utgivelse er imidlertid ikke fastlagt i planen. I tidligere år kom Røffen ut rett etter baneåpning, men i de siste årene er utgivelsen blitt drøyd til ut i mai. Dette bl.a. for å få med mer aktuelt stoff.

Men det sier seg selv at et medlemsblad aldri kan være like aktuelt som en dagsavis. Formålet må være at Røffen skal være et speilbilde av det som rører seg i klubben av stort og smått over en viss tid, og ikke nødvendigvis bare det som har skjedd den siste uken eller måneden.

Røffen nr. 1, 2004 tar for seg den første halvdel av sesongen, og nr. 2, som kommer ut etter sesongslutt, skal prøve å dekke hendinger og turneringsstoff for siste halvdel av sesongen. På den måten får vi ikke alt for mange "tomme hull".

Vi oppfordrer alle som har noe på hjertet å komme til oss med det.

Røffen skal være medlemmenes talerør, og vi skal ha med både stort og smått, ros og ris. Vi er også takknemlige for forslag til stoff som kan ha interesse for våre medlemmer.

I dette nr. av Røffen er midtsidene forbeholdt Strategi- og handlingsplanen for SGK. Vi ber det enkelte medlem sette seg inn i denne. Ta gjerne vare på de fire sidene. Planen angår oss alle, både unge og eldre medlemmer. Vi har alle et ansvar for at føringene i planen blir etterfulgt og at evt. områder som er blitt "glemt" kommer med i neste planperiode.

Nå står ferien for døren, og for de av dere som er hjemme, er det vel intet bedre sted å være enn på SGKs bane.

Ha en flott sesong!

Hilsen Ellen Jepsen, red.
ellen@jepson.no
Adr.: Pb 4006 Tasta, 4092 Stavanger

Banen: Må videre utbyggingsplaner legges på is ?

- Vi er ikke fornøyde med utviklingen av de nye greenene.

Dette sier daglig leder, Steinar Fløisvik til Røffen. - Det blir ikke lett for banekomiteen å anbefale trinn 2 i utbyggingsfasen hvis ikke det skjer en formidabel forbedring av greenene utover i sesongen.

- Vi ser jo alle at disse greenene ligger langt bak de gamle i gressvekst, men hva er årsaken ?

- Greenene er angrepet av alger som har fått overtaket og ligger som et tynt, sleipt lag over vekstflaten. Algene stenger for normal gressvekst, sier Steinar. - Det finnes heller intet vidundermiddel som kan kurere algeveksten, men vi håper at intens maskinbehandling i form av hulling og skjæring på sikt vil bidra til en bedret gressvekst.

- Dette var det vel ingen som kunne drømt om kunne skje?

- Nei, at vi skulle få syke greener var det vel ingen som kunne forutse. Greenene ble jo opparbeidet etter alle kunstens regler og med all den viten vi har om dette. Det så jo veldig bra ut tidlig i sesongen i fjor, så det har vært en stor skuffelse at den positive utviklingen har stoppet opp.

Nå skal det vel mye til for at det skal bli ombygging til neste år?

- Vi vil få banekomiteens rapport og evt. anbefaling forelagt til høsten, sier Steinar. - Hvis de anbefaler å starte opp fase 2, vil vi innkalle til ekstraordinært årsmøte for evt. å få vedtatt dette. For oss er det viktig å få startet ombyggingsarbeidet så tidlig som mulig etter sesongslutt, aller helst i oktober. Dette for å få sådd i så snart som mulig i 2005. Men det er klinkende klart at vi ikke kan starte en utbygging av nye greener før vi er fornøyde med de tre greenene fra fase 1.

Hva med de nye farewayene - er de blitt som forventet?

- Njaaa, sier Steinar, vi er vel ikke 100 % fornøyde. Det er noen steder hvor grøftene mot kum ikke fungerer helt som de skal, men dette skal gradvis utbedres.



Hull 9 bærer sterkt preg av algeveksten

Disse styrer SGK i 2004



Bernt Malmo

Rolf Heggeheim

Steinar Fløisvik (daglig leder)

Per Haaland



Nina Hatleskog

Bente Soltvedt

Randi Th. Vatnamot

Thomas McInally (leder)



FRA GREEN KEEPER

- Våren kom i år veldig tidlig. Hadde alt vært ryddet og klart på banen, kunne vi ha åpnet greenene allerede 28 mars.

Men vi er nok ganske avhengige av de tre dugnadslørdagene om våren for å få banen helt klar. Det er ikke bare greiner fra felte trær som må rakes vekk, det er i tillegg formidabelt med greiner som har blåst ned i løpet av vinteren som må fjernes.

Banemannskapet har hatt en stor jobb med å få ferdig den nye ute-plassen i vår. Det meste er nå på plass, men litt klargjøringsarbeid gjenstår.

Vi har i vinter forbedret roughen på hull 2, 5, 6 og 11. Her gjenstår en del ryddearbeider. Det gjenstår også en del grøfting ute på banen. Ellers er det flere områder som skal torvlegges. I tillegg gjenstår bygging av ny dametee på hull 10.

Det har vært lite skader på greenene i vinter, og de få som har vært, har vi reparert. De fleste greenene ser veldig bra ut hittil, bortsett fra de tre nye (1, 9 og 10) som på langt nær har utviklet seg slik vi forventet. Vi jobber hardt med å prøve å forbedre disse greenene. Angående greenene generelt; det vil her bli en del gjøremål for banemannskapet utover i sesongen. Dette arbeidet er ikke gjort i en håndvending. Det vil medføre at det på enkelte hull i perioder må spilles på vintergreens mens arbeidet på den aktuelle greenen pågår.

Så til det evige maset fra greenkeeper: Det er veldig mye oppslåtte torver på banen, og til tider mange nedslagsmerker på greenene. Jeg klippet greenen i forbindelse med Junior A-tour helgen 15–16 mai. Da kunne jeg ikke finne et eneste nedslagsmerke på greenene. Hvis våre medlemmer kan bli like flinke som disse ungedommene, har vi kommet langt.

Tusen takk til alle som møtte opp til dugnad i vår, ca 210 stykker til sammen. Vi er helt avhengige av dere for å kunne åpne banen så tidlig. Greenene ble åpnet 7. april og det er noe av det tidligste noensinne. Også en hjertelig takk til pensjonistene som jobber jevnt og trutt gjennom hele vinteren.

BILDER: ELLEN JEPSON



Dugdad! Mye rusk og rask skal vekk fra bane og uteplass



Mange deltok på dugnadsturneringene 17. april



Banemannskapet jobber kontinuerlig med å forbedre banen

Etterlysning! Film & gamle bilder !

I forbindelse med 50-års jubileet i 2006, er vi interessert i gamle bilder fra golfklubbens mer "spede barndom" til den nye jubileumsboken vår, etc.

I tillegg oppfordrer vi alle som har gamle filmopptak til å ta kontakt med oss - dette har stor interesse !!! Ring Steinar på tlf. 51 55 90 77.



"Ballgutter" – Inge & kamerat på toppen av hull 10 et av de første årene



Golfarkitekt Fred Smith bak greenen på hull 2 i 1956, golfklubbens første år



Spania

Lars Engseth demonstrerer det perfekte bunkerlag for Caroline Stavnem



Reisebrev fra junior-/elitetur

Samtidig som trekkfuglene drar nordover, er det andre som bytter ut vinterluene med caps og solbriller og tar turen motsatt vei – til de sydligere breddegrader og Spanias solfylte golfbaner. I år reiste elitespillere og juniorer i SGK til Alicante-området i skolens vinterferie.

TEKST: LISE LØRUP

Forventningsfulle og en smule morgentrøtte sa vi farvel til familiene våre på Sola flyplass, tidlig søndags morgen. Etter en lang vinter med fysisk trening opptil flere ganger i uken i form av fotball, innebandy og vekttrening, var det ikke så rent lite vi gledet oss til å spille på grønt gress og åpne greener. Reisefølget bestod av 8 spillere fra juniorelitegruppen, tre seniorelitespillere, samt vår alltid greie og oppofrende reiseleder Bjørn og vår tålmodige trener Jan Egil. For noen var dette første treningsleir sammen med juniorgruppen, andre hadde vært med før. Jeg kan nok trygt konstantere at dette var noe vi hadde sett frem til lenge!

I år bodde vi så og si på banen på Club de Golf Bonalba like utenfor Alicante, innlosjert i greie leiligheter. Med tre jenter og to bad greide vi oss godt i vår leilighet. Litt trangere var det nok for de fem guttene som hadde samme plass til rådighet. Men hva betydde vel det? Planen var jo å bruke mest mulig tid på banen!

Heldigvis hadde vi tatt med oss ullundertøy og luer, for de første dagene ble nok litt kaldere enn forventet. Solen kom frem etter hvert, og mot slutten av uken ble det varmt nok til å pakke ut shorts og t-skjorter. **De siste dagene måtte vi til og med ty til solfaktor for å beskytte "di kvide beina"!**

Etter at de aller sprekeste hadde startet dagen med lett morgenjogg, var det tid for første økt på golfbanen. Vanligvis startet vi med teknisk trening på rangen. Jan Egil hadde tatt med videokamera og pc, slik at alle fikk se hvilke justeringer som måtte gjøres på svingen. Etterpå tok vi turen over til nærspillsområdet med bunker og putting-green. Her ble det avholdt chippekonkurranser og putttester. Dagens tekniske trening ble avrundet med Birdies og Eagles i klubbrestauranten. **Bak disse velkjente begrepene på menyen skjulte det seg pottes frites og speilegg med henholdsvis kylling eller kjøtt.**

På banen spilte vi stort sett netto- og brutto slag, og ukens resultater ble summert siste dag. Jeppe stakk av med seieren i bruttoklassen, etter flere gode runder, deriblant en runde på tre under par. Slett ikke verst så tidlig i sesongen! Nettoklassen ble vunnet av Christoffer, som hadde flere gode runder opp mot eget hcp. De fleste hadde varierende resultater, med noen lyspunkt innimellom – flere senket til og med handicapet i løpet av uken!

Vi spilte 4 runder på Bonalba. De andre to dagene spilte vi på Alicante Golf i Alicante. Det var lange baner begge to, men Alicante var nok den mest utfordrende. Mens bunkrene dominerte på Bonalba, var vann langs fairwayene den største utfordringen på Alicante. Ellers var overgangen fra fuktige semi-greener hjemme til Spanias harde greener stor, og det tok et par dager før nærspillet satt.

Treningsleiren er en skikkelig inspirasjon så tidlig i sesongen. Ikke bare får vi en unik mulighet til å trene og spille, men vi får også tid til å være sammen og styrke miljøet i gruppen. På vegne av alle som var med på turen vil jeg gjerne takke klubben for at de bidrar til å gjøre denne treningsleiren mulig. Takk også til Baker Hughes, Conoco Phillips og proshopen som bidro med premier! Jan Egil og Bjørn fortjener også å bli nevnt. Sammen med juniorkomiteen legger de ned uendelig mye tid og innsats for at vi stadig skal bli bedre golfere og for at vi skal få et godt miljø blant juniorene. – **Vi ser frem til en fin og utfordrende sesong, og håper på mange gode resultater!**



Christoffer etternavn, Stian ?? og Are Friestad



Thomas Knag, Jeppe B. Nilsen og Erlend Engelsgerd



Lise Lørup, Fanny Jacobsson og Caroline Stavnem

Årets første nasjonale A-tur gutter og A/B-tur for jenter gikk av stabelen helgen 15-16 mai på hhv. Stavanger GK og Solastranden GK.

TEKST BJØRN ENGSETH
BILDER ELLEN JEPSON



Nytt av året er at guttene og jentene spiller på forskjellige baner. Men NGF forsøker likevel å legge gutte- og jenteturneringen til nabobaner for å kunne opprettholde det sosiale samværet i de respektive klubbene. Det har i tillegg nærmest blitt en tradisjon at årets første A-tur avholdes i Stavangerområdet hvor våren oftest har kommet litt lenger enn andre steder i landet.



Vinner av A-tur gutter i Stavanger, Marius Thorp (Bærum GK) spilte tre runder på hhv 73 - 72 - 74 og endte opp på totalt 219 slag, 6 over par. Sterkt!

SKG hadde hele 10 gutter og 2 jenter kvalifisert til å spille A- og B-turene, og det var med stor spenning og forventning de forskjellige stilte til start lørdag morgen. Første mål var å klare cut'en for dermed å kvalifisere seg til neste A-tur. Det var cut etter de to lørdagsrundene for både guttene og jentene i A-turen. For guttene var det topp 30 av et startfelt på 72 som ville klare cuten, mens det for jentene var 21 av et startfelt på 31 som kunne gå videre.

Stavangerbanen viste seg fra en perfekt side under innspillingen fredag, men det ble desverre endel våte områder på banen etter regn natt til lørdag, uten at dette la noe demper på spillelysten. Dette viste seg igjen med mange gode resultater. Det var lenge stor spenning om hvor cut'en ville gå. SGK hadde 4 spillere på "sikker" plass og 2 i vippeposisjon. Desverre var ikke marginene på vår side denne gangen. Cut'en gikk på 160 slag og dermed mistet Jan Inge Strand og Stian Nødland cut'en med ett fattig slag. Lise Lørup misset cut'en med det samme lille slaget på Solastranden GK.

Blant guttene lå Lars Engseth på tredje plass etter runder på 76 og 74 og gikk ut i lederballen på søndag. Desverre klarte ikke Lars å følge opp lørdagens gode spill i finalerunden og kom inn på skuffende 84 slag. Han falt dermed ned på en 14. plass totalt. Derimot spilte Thomas Knag og Are Friestad sterke runder søndag og spilte seg opp til hhv. 6 og 7 plass.

Selv om SGK ikke fikk noen innen topp 5 var det god klubbinnsett over hele linjen. Vi var eneste klubb med 4 spillere som klarte cut'en. Dette lover godt for sesongen, og da spesielt med tanke på høydepunktet som er Lag NM for juniorer på Bogstad i begynnelsen av juli. SGK har et knippe dyktige juniorer og vi ser resultater av det utvidede opplegget som elite juniorene har gjennomgått i denne vinteren (se egen artikkel s. 11).

For de spillerene som ikke klarte cut'en etter rundene lørdag, ble det spilt en egen turnering søndag hvor de to beste fikk wild card til neste A-tur på Norefjell 5-6 Juni. Desverre klarte verken guttene eller jentene våre å kapre noen av disse plassene, men turneringens minste og yngste spiller, Ole B. Ramsnes, imponerte på en våt og tung bane med sin 79-runde. Desverre var dette 3 slag for mye, men det blir nok ikke siste gang vi ser Ole på en A-tur.

For jentene kjempet B-tur spillerene om plasser til neste A-tur på Mjøsen 5-6 juni. Fanny Jacobsson ledet B-turen etter lørdagens runde. Hun fortsatte sitt gode spill søndag, men ble tilslutt slått med ett slag. Men belønningen for 2. plassen er en velfortjent plass på neste A-tur etter sitt gode spill på Solastranden. Fanny har gjort store fremskritt i år så vi vil nok se flere gode resultat utover sesongen.

Alt i alt så var det en lovende sesongstart av våre juniorer og det blir spennende om de fortsetter fremgangen og de gode resultatene utover sesongen.



Fanny Jacobsson - flott 2. plass - slått med kun et slag på B-turen

Prøvekaniner i Alicante

TEKST: NINA TJOMSLAND

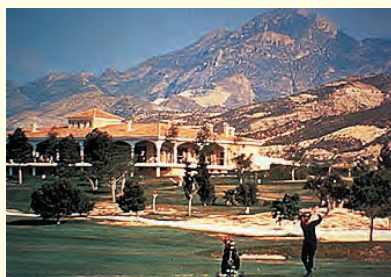
Den gode nyheten var golfskolen til PGA – en uke med åtte timers instruksjon og fem runder ved Alicante. Annen uke i februar, i god tid til å pusse på svingen til sesongen.



Den dårlige nyheten var tur-avgang fra Gardermoen, kl. 06.00. Inntil et kløktig hode oppdaget den mye høfligere direkteruten Sola–Alicante, som til og med gjorde turen rimeligere for oss fra Rogaland.

Likevel naget tvilen: ville kroppen klare så mye trening i tillegg til fulle runder? Svaret kom raskt. Siden golfskolen hovedsakelig handlet om småspillet, var både energi og motivasjon på topp til å vandrest ut på banen. I den grad at et opplagt flertall valgte å bruke fridagen til enda mer golf, og da på den vakre og krevende La Finca.

La Finca



Bonalba

Klar til dyst! Et knippe ivrige proer reder til å kvalifisere seg til A-trenere. Vår egen "rektor" Henning L. bak t.h.

23 proer skulle lære

Egentlig var vi deltakere prøvekaniner. For de 23 proene inngikk denne skolen i den avsluttende kvalifiseringen til A-trener. Nå skulle de både vise sine godt innøvde ferdigheter som instruktører, og at de kunne legge opp og lede golfturer. Og her var det virkelig snakk om en veg som ble til mens vi gikk, eller rettere sagt bodde og kjørte. Å fordele leiligheter og biler, samordne grupper og starttider og sørge for at alle vet alt de trenger å vite til enhver tid – og vet akkurat hvem de skal kontakte hvis de er i tvil – det er et stort fag i seg selv.

Diskret i bakgrunnen fulgte vår egen Henning nøye med, en av de tre "rektorene" som skulle observere, vurdere og gi tilbakemelding til de 23. Ferdighetene blant de 47 elevene spente helt fra omtrent scratch til å reise hjem med nyervervet grønt kort og en ny dimensjon i livet. Vi var altså to elever for hver pro, som også var med flere hull på banen for å gi gode råd. Og for en kuffertspiller er det utrolig å få instruksjon av en av landets beste unge golfere, når han attpå til hjelper en gammel kropp til følelsen av ny innsikt. (Erfaring tilsier riktignok at innsikten raskt går over, men alligavel -)

Herlig Texas scramble

Desto morsommere var runden med Texas scramble den siste dagen, proer og elever sammen. Her kunne alle få en føling med hvordan det må være å spille virkelig god golf, og slippe å hakke seg ut fra sterkt upassende steder. Nesten berusende var det, å kjenne så mye duft av birdies og eagles.

Vi spilte tre runder på Bonalba, hvor vi bodde, og to på den særpregede banen midt i Alicante by. To konkurranser inngikk i pakken.

Sverige har lang tradisjon for slike PGA-skoler, og der hagler bestillingene inn så raskt at det oppstår venteliste få timer etter utlysning, forteller Henning. Det er ingen sak å forstå når vi ser på kombinasjonen golf-lærdom, golf-opplevelse og pris – og i tillegg anledningen til å bli kjent med både lærere og medelever. Her er den perfekte mulighet til å prøve å løfte eget spill noen hakk, i god tid før sesongen tar til for alvor.

Max 120 deltakere

PGA of Norway håper å føre frem rundt 20 nye A-trenere i året, og la en slik tur inngå i opplegget. Ideelt sett kan hver lærer ha seks elever, slik at det vil være naturlig å sette et tak på 120 deltakere. Arbeidet er allerede i gang med å sammenlikne steder og priser for PGA Golfskole 2005. Siden glødende e-post-meldinger suser rundt på nettet, fra deltakere av året, kan det være lurt å følge godt med, når invitasjonen foreligger.

STAVANGER GOLFKLUBB

Strategi- og langtidsplan

2004 – 2009



Et styringsverktøy for de neste 5 årene

Stavanger Golfklubb er en demokratisk medlemsklubb. Årsmøtet velger styret og komiteene fungerer som medlemmenes talerør. Strategi- og langtidsplanen 2004–2009 er et rammeverktøy som styret forholder seg til når beslutninger tas. I den er nedfelt strategi og målsetninger for styring og bruk av ressurser for de neste 5 årene.

Det er vårt håp at Strategi- og handlingsplanen 2004–2009 vil fungere som et levende og fleksibelt dokument og være et godt styringsverktøy for de kommende år.

Hovedtrekkene i planen

Klubben forholder seg pr. i dag til NGF og NIFs regelverk, og dette er basis også for den nye Strategi- og handlingsplanen. Medlemmenes interesser vil også i fremtiden stå i fokus med hensyn til det sportslige og bruk av SGKs anlegg. Det er viktig å sikre et fortsatt godt forhold til Stavanger kommune med tanke på bane og areal. Planen tar videre hensyn til generelle overordnede målsetninger for golf i Rogaland. SGKs solide økonomi skal opprettholdes gjennom fornuftig drift og administrasjon samt ved å videreutvikle sponsorarbeid- og relasjoner.

SGKs visjon



Utøvelse av golfsporten skal for det enkelte medlem av SGK representere en givende fritidsaktivitet der spenning, mental utfordring og utvikling er viktige elementer.

SGK skal være et attraktivt og godt sted å være for alle aldersgrupper og begge kjønn.

SGKs anlegg skal ved riktig bruk og fornuftig videreutvikling bidra til at medlemmene også i fremtiden skal få dekket sine golfmessige ambisjoner og behov.

Målsetninger

SGKs overordnede mål er å legge forholdene til rette for å sikre:








- 1** Fortsatt utvikling og forbedring av SGKs anlegg opp mot internasjonal konkurransestandard
- 2** Etablering av grunnlag for en korthullsbane
- 3** Medlemmenes tilgang til anlegget skal ha høy prioritet
- 4** Videreutvikling av SGKs sponsorrelasjoner
- 5** Gode arbeidsvilkår for de ansatte i SGK
- 6** Høy kvalitet, god service og godt utvalg i klubbens proshop og på klubbens kafeteriatjenester
- 7** Videreutvikling av startertjenester og Course Marshall-funksjonen
- 8** Fortsatt høy kvalitet på junior- og elitesatsing

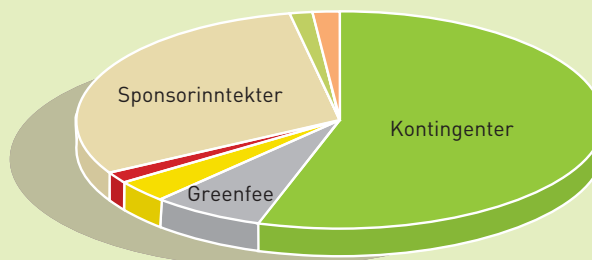


Hovedområder Strategi- og handlingsplanen 2004–2009:

Inntekt / økonomi

SGK har følgende hovedinntekstkilder:

-  Kontingenter medlemmer og bedrift
-  Greenfee
-  Rangeinntekter
-  Konkurranser
-  Sponsorinntekter
-  Kommunale tilskudd
-  Leieinntekter bane og klubbhus



Medlemsmassen

Medlemsmassen skal kontinuerlig vurderes opp mot banens kapasitet. Gjennom ventelisteordningen skal det sikres en forsvarlig medlemstilgang. SGK vil også i fremtiden stimulere til og legge til rette for å få flere jenter/kvinner til å spille golf.



Banen

Det er en målsetning at SGKs bane skal fremtre som attraktiv og tidsmessig. Banen har siden starten i 1956 blitt oppgradert kontinuerlig. Dette arbeidet skal videreføres i planperioden. Nødvendige inngrep vil bli prioritert uten at dette skal skape unødige store begrensninger for spill i sesongen. Arbeidet med å utvikle banestandarden organiseres gjennom banekomiteen som arbeider etter vedtatte mål og handlingsplaner.



Elite og junior

Gjennom systematisk satsing på junior og elitearbeid skal SGK sikre et høyt sportslig nivå i klubben. Målet er å være en av de ledende klubbene på nasjonalt plan. Klubbens sportslige satsing skal holde et høyt nivå og være preget av et godt sosialt miljø. Det er et mål å bevare våre juniorer og elitespillere i klubben og sikre god rekruttering av juniorspillere av begge kjønn. Elitespillere som representerer klubben skal tilbys støtte og trening.



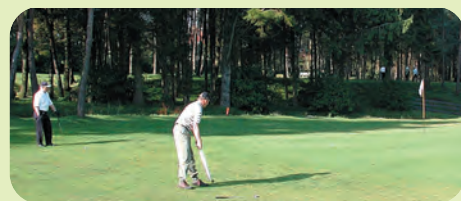
Bygningsmassen

Enkelte bygninger skal bygges ut/vedlikeholdes for å dekke fremtidige behov.



Turneringer

Det skal for hver sesong utarbeides et turneringsprogram som skal stimulere til spill for alle aldersgrupper samt bidra til å ivareta sportslige ambisjoner og samhold blant medlemmene.



Organisasjon

Antall ansatte skal vurderes opp mot det til en hver tid gjeldende behov og klubbens økonomi. Gjeldende komitestruktur videreutvikles til å gjenspeile klubbens behov. Styret kan i perioder nedsette spesielle prosjekt/komiteer til å løse konkrete oppgaver.



Sosialt

SGK ønsker å legge forholdene til rette for et sosialt godt miljø blant medlemmer i alle aldersgrupper. Dette skal ivaretas både gjennom organisert og uorganisert klubbvirksomhet og samvær. Sosial inkludering og opplæring av nye medlemmer skal fremdeles vektlegges.



Informasjon

Medlemsbladet "Røffen" skal sendes ut til medlemmene minst to ganger i året. Bladet skal inneholde relevant informasjon og medlemmene oppfordres til å bidra. SGKs hjemmesider videreutvikles og holdes oppdatert.



Handlingsplaner

Styret og administrasjonen skal fortsatt arbeide etter gjeldende planer og strategier. Komiteene utarbeider egne handlings- og tiltaksplaner i tråd med dette.



Juniorene bedre forberedt enn noen sinne – vil det gi resultater i sesongen 2004 ?

TEKST BJØRN ENGSETH
BILDER ELLEN JEPSON

Gjennom høsten og vinteren har juniorkomiteen og trener Jan Egil Nærland trukket inn kapasiteter fra andre områder enn det rent golftekniske. Disse ressursene har blitt tatt inn i støtteapparatet for å få fokus på faktorer som er viktige for å bli en topp golfspiller. En rød tråd i hele opplegget har vært å øke forståelsen for treningsmoral, mentale forberedelser og kosthold. Mesteparten av treningsarbeidet må gjøres på egenhånd, og det er derfor viktig at spillerne vet hva de skal trene på og i hvilke mengder.

Styrketrening

Her har vi fått inn Arne Indrebø til å kjøre en ukentlig to-timers økt med basis i styrketrening. Arne er leder av SATS i Sør-Rogaland, leder av basistreningen på Wang toppidrettsgymnas i Stavanger og han har vært med på gjennomføringen av et basis styrkeprogram for lokale talenter i regi av Olympiatoppen. Flere av deltakerne kan allerede se direkte resultat i form av økt styrke og lengre slag ute på banen. For at spillerne skal kunne trene styrke på egenhånd, har de eldste fått medlemskap i Sportsklubb gjennom Roagalands Idrettskrets.

Kosthold

Personlig trener og kostholdsekspert, Elias Krzywacki, hadde et meget interessant foredrag om viktigheten av riktig kosthold. Spesielt la Elias vekt på betydningen av å få **nok**, og ikke minst, **rett** energi. Særs viktig er energinntaket i løpet av en golfkonkurranse som spilles over 36 hull pr. dag. Hvis spillerne ikke spiser og drikker riktig før og under en slik konkurranse vil dette resultere i dårlig konsentrasjon og yteevne. Flere av juniorene har i ettertid gjennomført en kostholdsanalyse. De aller fleste fikk beskjed om at de spiste feil, for lite og for sjelden.

Bevegelighet/styrke/balanse

Gjennom samarbeidsavtalen NGF har med Olympiatoppen fikk vi besøk av landslagsledelsen sammen med Håvard Engell fra Olympiatoppen. Engell har bakgrunn som balettdanser, og har de siste 20 årene jobbet i Olympiatoppen med hovedansvar for balanse, bevegelighet og styrketrening. Det er knapt noen norske olympiske mestre eller verdensmestre som ikke har vært under trening av Håvard de siste 20 årene. I løpet av de 4 timene vi hadde sammen med Håvard ble det påpekt svakheter i den enkeltes balanse, bevegelighet og styrke. Vi fikk også en grundig gjennomgang av hvorfor de enkelte elementene er så viktige for en golfspiller. Gjennom samarbeidsavtalen har NGF fått Håvard Engell og Mattias Lilleheim (tidligere trener til Stine Hattestad) til å utvikle fysiske krav til norske golfspillere på forskjellige aldersnivå. Disse kravene er ikke



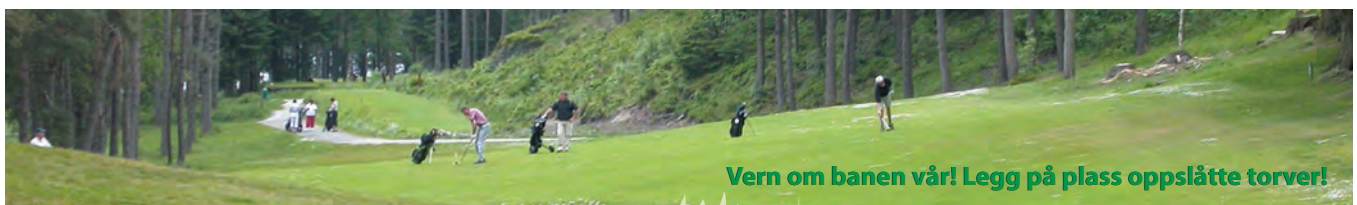
helt ferdig utarbeidet, men vi vil bruke disse i treningen foran neste sesong.

Mental Trening

For å hjelpe spillerne til å være bedre forberedt til å takle konkurransesituasjonen og egne forventninger har vi fått hjelp av tidligere verdensmester i judo, Stein Rønning. Stein jobber til daglig med team building og motivasjon i tillegg til at han er judo landslagstrener. Vi er foreløpig bare halvveis i et opplegg som skal gi spillerne et bedre verktøy til å mestre stress i konkurransesituasjonen. Vi har stor tro på at Stein kan hjelpe spillerne våre å ta ut sitt beste under press.

Fellestrening

I tillegg til dette har juniorene hatt ukentlige fellestreninger gjennom hele høsten/vinteren pluss utendørs lørdags-samlinger hver 14. dag. Som en avslutning på høst-/vintertreningen dro en gruppe juniorer pluss noen elitespillere på treningsleir til Spania i skolens vinterferie (se egen artikkel). Så alt i alt har det vært en hektisk oppkjøring mot en sesong hvor Lag NM for juniorer på Oslo Golfklubb i begynnelsen av juli er hovedmålet. Her er hovedmålsetningen å kunne kjempe i toppen etter den litt skuffende plasseringen i 2003.



Vern om banen vår! Legg på plass oppslåtte torver!



BMW Golf Cup: Populær turnering samlet **150** spillere

Turneringskomiteen satte stopp ved ca 150 påmeldte til denne populære shotgunkonkurransen i slutten av mai. Så fullpakka var turneringen at det gikk ut to 4-baller på hvert hull. Selv om det til tider var litt venting, gled det hele forbausende "smooth". Det fine været gjorde nok sitt til at toleransgrensen for venting var høy, og utsikten til å vinne en flott bil ved hole-in-one på hull 10 var pirrende. Men...heller ikke denne gang var det noen bil å spore på premiebordet etterpå.

Lengste drive på hull 12 ble vunnet av Susanne Jepson som dermed slo ut de mest hardbarka longdrive-karene.

RESULTATER: Klasse 1 (0–12): 1) Kjetil Sunde 2) Stian Soltvedt 3) Tore Haugvaldstad. Klasse 2 (12– 28): 1) Arild Hageskal 2) Jan Allan Eide 3) Per Frøiland. Dameklassen (en klasse): 1) Liv Galtung 2) Anbjørg Aasland 3) Lisbeth Sverdrup. Vinnercoren var hhv 41, 42 og 41 poeng i de respektive klassene.



Kaldeste **Maikatt** i "kvinn's" minne

Ikke la deg lure av de fine blomstene langs brua mot hull 17 til å tro at dette dreier seg en varm vårveld. Vårveld, JA, men det er den kaldeste Maikatt-turneringen undertegnede noen gang har spilt. Jeg hadde funnet fram de tykkeste vottene fra vinterskuffen og kledd lag på lag (på lag) under wind-breakeren. Til ingen nytte. Den kalde vinden gikk gjennom marg og bein og gjorde fingre stive og kraftløse. Men hyggelig sosialt samvær og gedigen premieutdeling der nesten alle fikk premie etterpå varmet godt. Det samme gjorde den nydelige og velsmakende italienske buffeten som Kjetil & Co i kafeterian hadde laget til oss. Mjau-mjau!

SGK-eliten med i tour-toppen

Amateur Bergen 22.–23. mai

Fra SGK stilte Magnus Jepson, Tom Jarle Sunde, Stian Soltvedt, Erlend Engelsgjerd, og Christopher Juvkam. **SGK-plasseringer:** Magnus 2. plass, Tom Jarle 3. plass, Erlend 6. plass og Christopher 10. plass. Tom Jarle og Christopher kvalifiserte seg til P4 Tour Skjeberg. Magnus allerede var kvalifisert, Erlend skulle ha eksamen.

P4 Tour Skjeberg 28.–30. mai

Her stilte SGK med et bredt felt: Karoline Stavnem, Jeppe B. Nielsen, Christopher Juvkam, Erik Marthon Olsen, Eirik Sværen, Magnus Jepson og Tom Jarle Sunde. Konkurransen var knallhard, startfeltet bestod av ca 30 proer og resten amatører, totalt 102 spillere. Kun 40 klarer cutten til søndagens sluttspill. Av SGK spillerne var det bare Magnus og Tom Jarle som kvalifiserte seg til videre spill, Christopher "bomma" med 1 slag. Men Tom Jarle slo til på søndagen og fikk etter spill av klasse en imponerende 8. plass (2. plass av amatørerne). Magnus havnet langt ned på listen etter et par "katastrofale" hull.



Magnus Jepson med premier



Tom Jarle Sunde

Hertz Flag

23. mai - **Vinnere:**

Klasse 1: Eirik Sværen
Klasse 2: Andreas Risøy
Klasse 3: Terje Holm



Veien fra nybegynner til grønt kort

TEKST ÅSE DALHEIM

Golfporten er i utvikling, og stadig flere ønsker å ta del i den opplevelsen det er å svinge køllene på en golfbane. Så begynner vi å slå våre første forsiktede slag i håp om at den lille hvite ballen skal oppføre seg pent og fyke av gårde slik vi vil. Vårt primære ønske er da at vi skal bruke færrest mulig slag fra tee til hull.

SGKs proer arrangerer kurs for nybegynnere

Det er her SGKs proer står til tjeneste. De arrangerer grønt kort kurs for nybegynnere, både for enkeltpersoner og grupper. Det blir ikke satt opp noen spesiell dag eller dato for dette, det er bare å ta kontakt. Tilbudet om nybegynnerkurs gjelder både for unge og eldre. Golfens regler og etikette, samt generell trening og banep prøve er lagt inn som en del av opplæringsprogrammet.

Ferdig med kurset – hva så?

Når kurset er gjennomført og du endelig står der med det grønne kortet i hånden, er det en spesiell turnering (konkurrans) som er skreddersydd for deg. Denne turneringen heter **Onsdagsslicen** og den passer godt



– "Tidlig krøkes som god krok skal bli." Heldig er den som får teste golfkøllene allerede i småbarnsalder

både for helt "ferske" grønt kort medlemmer og andre som ønsker litt konkurransetrening. Det spilles 9 hull, og i etterkant er det sosialt samvær med kaffe. Her diskuteres dagens runde og litt om golfetikette og regler blir tatt opp. Det er jo først når en kommer på banen at det en har lært i praksis skal settes ut i livet. Det er helt normalt å føle seg litt usikker. Da kan det være nyttig de første rundene å gå sammen med noen med litt erfaring som en kan spørre om regler og etikette.

Etablering av handicap

Når du så har spilt noen runder og fått litt mer trening, er det kanskje på tide å begynne å skrive poeng (score)

for det enkelte hull. For å få etablert handicap må en grønt kort spiller ha klart å spille 2 runder med 31+ poeng, og 1 runde med 36+ poeng. Når dette er oppnådd, samler en scorekort som tilfredstiller kravene, og disse leveres inn sammen med det grønne kortet. Etter kort tid mottar du det hvite handicapkortet, og du er "in business".

Er det noe du lurar på, ta kontakt med proene. De ønsker deg alltid velkommen, enten du er nybegynner og vil ta grønt kort, eller vil forbedre litt på svingen.

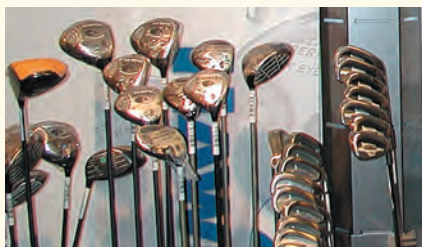
Jo mer du trener, jo heldigere du blir. Håper alle får en flott golfsesong!

BILDER ELLEN JEPSON

Stavanger Pro-Shop har gode tilbud til medlemmer og bedrifter

SGKs pro-shop tilbyr golfaktiviteter året rundt – fra ren golfinstruksjon til gjennomføring av bedriftsgolfdager, golfturneringer, treningsprogram etc. Tre fullt PGA kvalifiserte proer; Jan-Egil Nærland, Henning Lindanger og Per Berge står til din disposisjon. Tilbudene innbefatter:

- Privattimer • Gruppetimer • Golfskoler • Videotimer
- Spilletimer • Club fittings • Golfclinics • Bedrifts-/aktivitetsdager • Golfturneringer • etc.



Stavanger Pro-Shop skreddersyr golfpakker som inneholder kombinasjoner av de ovenstående tilbudene. Se også oppslag i proshop for påmelding til de ulike golfkurs, golfskoler og helgekurs. Mer informasjon i proshopen.

Får du maksimalt ut av køllene dine?

Har du tenkt på om jernkøllene dine passer for din høyde og sving? Pro-shopen kan sjekke dette, og tilpasser vinkelen/lengden for skaftet på jernkøllene slik at de passer bedre. Ta kontakt!

Golftraller
kr. 398,-

TILBUD I PROSHOP:

Logoballer	12–23 dus.	24–47 dus.	48–95 dus.	96 + dus.
Titleist / PTS Solo	210,-	200,-	190,-	180,-
Pinnacle Gold	140,-	130,-	120,-	110,-

Ved ordre på min. 48+ dusin tilbys TITLEIST Carry bag som premie.

Betingselser: Klisjekostn. (ved 1. gangs ordre) kr 525,- samt kr 300,- i frakt. 4-fargers logo. Ekstra logo kr 6,- pr dusin. Alle priser eks. mva. Lev.tid 6 uker etter mottatt ordre. Leveres adr. i Stavanger. Kan lev. raskere mot tillegg i frakt.

stavanger@pro-shop.no

Our main goal is Hole in One



Reach your technical limit with:

30 deltakere møtte på Sola flyplass tidlig fredag morgen for å delta på **årets første sponsortur til Dublin 23–26 april.** – Alle med godt humør og ivrige etter å komme i gang.

Wonderful Ireland

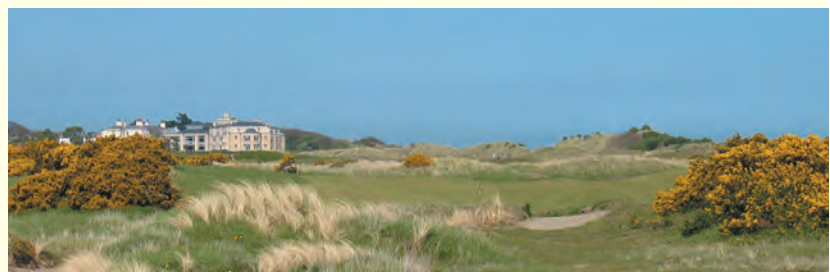
TEKST: TERJE BAKKA
BILDER: NIC JEPSON

Vi landet i Dublin **i solskinn** og reiste direkte til St. Margareths GC, hvor Pdraig Harrington hadde vunnet en turnering uken før. St. Margareths var en positiv opplevelse med mange gode golfhull og banen var i meget god stand. Etter en innsjekking og en kort pause på hotellet, gikk turen for de som ønsket til Arlington Hotel i Dublin sentrum for å oppleve irsk folkemusikk og Riverdance.

Lørdagen reiste vi igjen **i skinnende sol** til Carton House for å spille turnering på den nye Montgomerie Course, en kjempesfin bane med usedvanlig god kvalitet på fairways og greener. Turneringen ble vunnet av Nic Jepson. Om kvelden arrangerte SASBraathens festmiddag på Portmarnock Hotel, nydelig mat med god drikke. En fantastisk dag var så ved en ende.

Søndag, og **solskinnet vil ingen ende ta.** 50 meter fra hotell døren ligger første tee på Portmarnock Golf Links, en nydelig linksbane med en "starter" som ga startfeltet gode historier med latter før tee-off. Her fikk spillere oppleve en bane med nedklippede fairways, raske greener og dype pot bunkers. Turneringen ble vunnet av Preben Strøm. VIA Flyspesialisten og Stavanger Golfklubb var verter under middagen i Temple Bar området om kvelden. Mat og drikke spisset nok en perfekt dag.

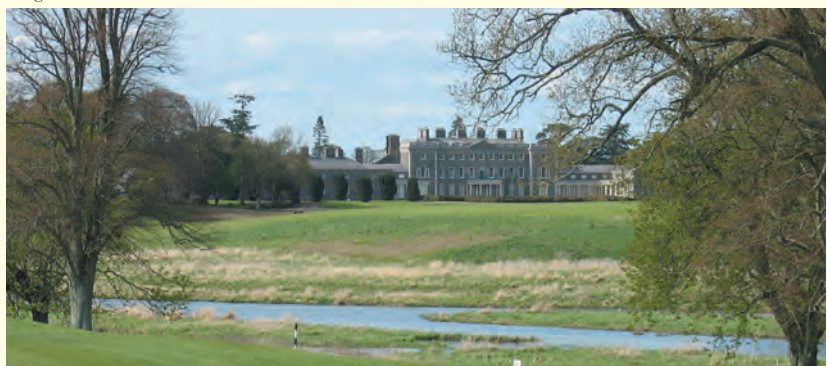
Mandag, og **selvfølgelig.....sol!** – Selve kronen på verket, Gamle Portmarnock GC. Den hundreogti år gamle banen sto frem i all sin prakt og ønsket oss velkommen. Velfriserte fairways, strategisk plasserte bunkers og ærbødighet var nøkkelord denne dagen. Etter golfrunden satte vi oss i bussen for hjemreise. Det var meldt regn til kvelden!!!!



Vi bodde her på Portmarnock Hotel rett ved golfbanen og med utsyn over havet



Fra gamle Portma....



Carton House / Montgomerie Links GC



Bunkers på Gamle Portmarnock GC



"UFO"-skyer over Carton House



Takk til SASBraathens og Via Flyspesialisten for deres bidrag før og under turen, og takk til alle deltakerne for deres gode humør og evne til å skape en atmosfære det knapt kan finnes maken til!



B

FOTO: JONAS FRIESTAD



Are Åsland Friestad under Larvik Gant Open

SGK junior **sensasjon** i Larvik – Gant Open, 11.–12. juni

14 1/2 år gamle Are Åsland Friestad fra SGK kom via NGF Wildcard i siste liten med til Larvik sammen med 7 elitespillere fra SGK. Her, som yngste deltaker, skulle han kjempe mot hele Norges- eliten + et solid knippe hardbarka proer. Målet Are hadde satt seg var å klare cutten. - Og det gikk greit! Men ikke nok med det! Etter å ha spilt de to første rundene på hhv 74 og 76, slår Are til med en siste runde på 72 slag - par for banen. Han ender opp med 222 slag - en score som gir han 6. plass totalt, men 2. plass blant amatørerne. Det er bare 5 slag bak vinneren, proen Thomas Hansen.

- Når skjønte du at du kunne havne på en plassering i teten, spør Røffen.

- Det var etter første 9 på siste runden, svarer unge Are.
- Da lå jeg 1 under par. Jeg tenkte da at jeg skulle prøve å spille "seif" - prøvde å fokusere enda mer på hvert hull. Og det hjalp at småspillet gikk greit.

- Har den mentale treningen dere har hatt i vinter hjulpet deg ?

- Ja, jeg tror det – jeg klarer tenke mer positivt – fokuserer bedre....

- Du har spennende dager foran deg ?

- Ja, i slutten av måneden får jeg vite om jeg kommer med på Lag EM for gutter i Finland 6.–10. juli. Fire spillere er allerede klare, men jeg kjemper med to andre spillere (Ken Granlund, Losby og William Hatle, Nøtterøy) om de to siste plassene. Vi skal ha en samling 22. og 23. juni, og det blir vel avgjort etter det....

- Det snakkes allerede om at du er den nye arvtageren etter Eirik Tage, hva synes du om det?

(det svarer Are ikke direkte på)

-jeg synes bare det er kjempekjekt å spille, selv om det nok er et par ting som jeg må forbedre med svingen.
- Men det får vente til etter EM – i tilfellet jeg blir tatt ut, sier Are.

I Larvik var det forøvrig bare en SGK-spiller utenom Are som klarte cutten av herrene, det var Tom Jarle Sunde. Caroline Stavnem og Susanne Jepson klarte begge å kvalifisere til siste runde, Susanne endte opp på en 6. plass og Caroline på 9. plass.

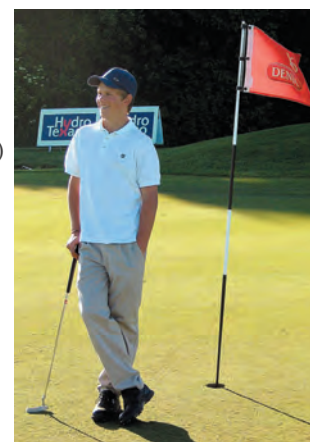


FOTO: JONAS FRIESTAD



**HUSK
NO
SPIKES**

**IKKE UTE
IKKE INNE**