

## La oss gjøre GOLFENS DAG til en fest!

AV NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

I år har vi alle muligheter til å gjøre denne åpne dagen til en minneverdig fest: SGK byr på et topp oppgradert anlegg - og et trivelig og inkluderende miljø. Vi håper selvfølgelig på strålende mai-vær. Men skulle det nå regne og blåse, så kan vi jo vise hvor nesten utrolig bra golftøy er blitt, uansett forhold.



Se ikke bort fra at det kan være andre som er mer interessert i den gamle golfbaggen din enn du kanskje er. Test det ut på SGK-bruktmarked 28. mai.

Vi begynner med å invitere venner og familie, og fungere som omsorgsfullt vertskap (og dersom vi ikke har hentet inn noen selv, så finner vi kanskje noen som gjerne vil ha en veiviser.) Så kan vi være med opp på rangen og til brukt-

markedet, og kanskje gi noen gode råd om akkurat hva det kan være lurt å få til en rimelig penge der, for å prøve seg ut. En tur til yndlingssteder på banen kan ha mye for seg - og like mye en kikk på alle attraksjonene i de ulike bygn-

ingene, fra proshop og simulatorer til jærhus og andre samlingsplasser. For ikke å snakke om Farmhouse, hvor vi gjerne understreker at dette er åpent for alle.

**Da ses vi!**

# Nå blir vi en hei-kultur!



-Vårt overordnede mål er å fremme trivsel i klubben. Odd Engelsgjerd, leder i SGK, åpnet årsmøtet med de strålende ord "vi skaper en hei-kultur"

- en klar oppfordring til oss alle, sier Ragnhild Dokka og Gro Sverdrup Kleppestø, som nå utgjør komiteen for trivsel og rekruttering sammen med Tore Dalheim og Thorbjørn Nyland.



God stemning på gårdsplassen i finværet. Det sosiale som skjer mellom turneringene kan være vel så viktig som selve turneringen. En smilende Elisabeth Engelsgjerd t.v. i bildet.

-Alle de andre komiteene har konkrete oppgaver. For oss går det mye på innstilling og holdninger, å lytte til gode ideer og iverksette alt vi tror kan være positivt, og det å være ambassadører både utad og når vi tar imot gjester og nykomlinger her. Ved sesongstart har vi to konkrete tiltak, begge 28. mai: Golfens Dag, sammen med bruktmarked.

Den dagen må vi trå til, så mange som mulig, for å hilse interesserte velkommen, hjelpe og veilede, og ganske enkelt vise hvor trivelig vi har det i denne klubben. Damekomiteens driv i fjor, og opplegget deres for denne sesongen med regelmessig shotgun-start og sosialt og vel-smakende samvær etterpå, bidrar sterkt til inkludering og engasjement. Det gjør også Onsdagsslicen som betyr mye for å ivareta nye spillere.

## Veilede, forklare – og kanskje trøste

Noen har sperrer for å skrive seg inn i Golfbox, og å melde seg på turneringer. Vi kan alle hjelpe med å forklare at dame-dager – som nå er på tirsdag – er slag og Stableford annen hver gang, og at ingen trenger sinke spillet, uansett handicap, siden vi plukker opp når vi er fem over par eller har brukt opp mulige poeng.

Klubben har jo gjennom en årrekke hatt svære, tunge og dyre oppgaver. Nå er anlegget topp og helårs, og vi kan alle bidra til hei-kulturen – aller først, å hilse på alle vi møter her. Pluss, ikke minst, som en selvfølge å høre om folk som venter på å få slå ut, ville ha lyst til å bli med i en flight der det er ledig plass.

## Fadderordning

Dette kan vi videreføre, også ved å ta godt imot folk som har tatt kurs her. Vi prøver å få til en fadderordning, og jobber med å finne en god måte å sette det i system på. En fadder kan for eksempel også bidra til alles trivsel, og nykomlingenes følelser av å bli godtatt, med å forklare hvor viktig det er å holde flyt i spillet og hvordan vi best sørger for det. Da kan det også være greit å forklare om kleskoden. Historisk sett har den jo vært streng, og vi skal selvfølgelig alltid ha etikette. Men antrekk er blitt mye mer avslappet de siste 10–15 årene, og kan godt være litt mer folkelig – for eksempel kan turbukser eller vindbukser være praktisk og perfekt.

## Farmhouse – viktig brikke i kulturen

Farmhouse tar en rekke grep for å øke trivselen. Nå kan vi bestille mat mens vi er ute på banen, slik at den er akkurat ferdig når vi kommer inn. Det sitter jo langt inne for mange å bruke klubben slik de gjør i andre land, og vi blir forhåpentligvis flinkere etter hvert. Dessuten kan vi alle anbefale restauranten til vennelag, for eksempel, i stedet for å gå ut på byen: "vi har en flott restaurant vi kan anbefale!"

## Forslagskasse

-Ett av våre initiativ i år er en forslagskasse som vår komité har ansvar for. Alle positive ideer om tiltak for å forsterke trivselen vil bli grundig vurdert og prøvd ut. I forkant av sesongåpningen var vi i full gang med å diskutere en del muligheter, som temakveld, quiz-kveld, regel-kveld, alle med servering; å vise store internasjonale turneringer på storskjerm her i klubben, også med servering, og slik trekke folk inn for å oppleve noe sammen, sier Ragnhild og Gro.



Det gode felleskapet vi opplever i så mange av klubbens sosiale sammenhenger må alle få ta del i, ikke minst de nye som skal finne seg til rette hos oss. Et smil og et 'hei' koster lite, men kan bety mye. Og med et "Velkommen" i sølv på den store bautasteinen ved innkjørselen som nå er kommet på plass, så er det jo ikke tvil om at vi ønsker alle nettopp det – VELKOMMEN.



## Kjære leser

AV RØFFEN-REDAKTØR  
NINA TJOMSLAND

Vi er på full fart inn i ny sesong – og satser på at den blir enda bedre og kjekkere enn de forrige. Nøkkelen til det ligger i oss, i medlemsmassen: som formann Odd Engelsgjerd uttrykte det på årsmøtet, skaper vi en hei-kultur. Sammen.

En slik kultur har mange elementer: åpenhet, glede, omsorg, respekt, og ikke minst tillit. Ingen av oss er vel glade bestandig, og ifølge psykologene er det ikke nødvendigvis sunt å alltid fortrenge frustrasjon og sinne heller. Men det går saktens an å stille litt om, i hvert fall innimellom. Går spillet gruelig tregt en dag, så kan ventetiden simpelthen utnyttes: vi kan reparere nedslagsmerker på green, trække også andres torver godt på plass, rake i bunkere hvor spillere har vært for ivrige etter å gå videre. Slik virksomhet føles så hemningsløst prektig at det faktisk kan slå ut i et supert slag eller to (vel, i hvert fall for en koffertspiller hvor lista ligger lavt...)

Det kan også være en god erfaring å stille som hjelper ved klubbens store arrangementer, være med og yte og attpåtil kunne oppleve spill på det høyeste nivå her i landet.

Vi har langt igjen før vi venner oss til å bruke café og restaurant slik de gjør i andre land; vi er så gjennom vant til å smøre matpakke. Men ingen er vel i tvil om hvor viktig det er å utgjøre et kundegrunnlag for Farmhouse. Det kan vi jo også bidra til med å invitere med oss andre inn til en forfriskning eller et måltid, og kanskje legge møter og festligheter til klubben.

Noe tilsvarende gjelder proshop, som nå driver i klubbens regi. Kanskje er det fristende, når vi har sett oss ut et uimotståelig nytt tilskudd til utstyret, i vår egen shop, å sjekke om det finnes rimeligere på nettet. Men den ekspertisen vi har til rådighet, i både valg og tilpassing, og garantert service, gir rikelig belønning for lojalitet.

Ideelt sett er vi gode til å lytte til hverandre, ta imot innspill og kanskje tilpasse oss litt. Forhåpentligvis vil mange gode ideer dukke opp etter hvert i idékassa til trivselskomiteen. Men dette gjelder selvfølgelig også oss i redaksjonen: vi tar gjerne imot både ris og ros, ideer og ønsker. Det enkleste er kanskje å sende en epost til en av oss:

Geir Haug:	geirf.haug@lyse.net
Ellen Jepson:	ellen@jepson.no
Harkaran Singh Rai:	hakki@lyse.net
Dag Svihus:	dag@dagsvihus.no
Nina Tjomsland:	nina.tjomsland@cantab.net



# GOLFENS DAG & BRUKTMARKED GOLFUTSTYR

Søndag 28 Mai 2017  
kl. 12:00-16:00

Nysjerrig på golf? Kom til SGK 28/5

## Golfens dag &

bruktmarked på Stavanger Golfklubb

- Kiosk og restaurant er åpen
- Prøv din golfsving med våre instruktører
- Gode tilbud på brukt og nytt golfutstyr
- Selg det du ikke lenger trenger
- Delta i konkurranser
- Kom og besøk oss i golfklubben

**NB:**

**30% av salget av brukt utstyr går til juniorsatsingen i Stavanger Golfklubb.**

### Bruktmarked

**Innlevering og prisfastsettelse av utstyr:**

Tirsdag 23. Mai  
kl. 18:00-20:00

Lørdag 27. Mai  
kl. 11:00-14:00

Salg  
Søndag 28. Mai  
kl. 12:00-16:00

Stavanger Golfklubb

### KONTAKT BRUKTMARKED:

Jan Friestad

Tlf: 91345504

jan.friestad@sr-bank.no

Thorbjørn Nyland

Tlf: 91708644

thorbjorn.nyland@lyse.net



Foto: Trivsel og rekrutteringskomiteen

# Klubbens mest populære turneringer

-Seniorkomiteen har en spesielt kjekk oppgave, siden våre turneringer er de mest populære, med størst oppslutning, i hele klubbkalenderen. Ikke sjelden har vi full bane – det vil si minst 72 deltakere – slik at med shotgun-start er hele banen i kompakt og effektiv bruk disse timene.



Rein Brand - leder Seniorkomiteen



Godt humør og masse moro – og garantert godt for helsen! Det kjennetegner klubbens mest populære turnering som spilles ca. annenhver onsdag gjennom hele sesongen.

-Vanligvis spiller vi annen hver onsdag. I år er unntaket midt i mai: fordi 17. faller på onsdag og det er dame dag tirsdag 16, har vi seniorturnering mandag 15. mai for å unngå å bryte mønsteret med annenhver uke. I juni må vi også tilpasse oss med turnering 21/6 og ikke 28/6, forteller komitéleder Rein Brand.

Påmeldingsfrist er kl. 12.00 to dager før turnering. Alle som ønsker å delta, må melde seg på innen fristen. Vennligst gi beskjed til påmeldingsansvarlig umiddelbart ved forfall.

Med unntak av scramble til sesongstart 19/4 og -avslutning (4/10) er alle disse turneringene slag. Det betyr at de sammen med alle offisielle konkurranser og medalrunder registrert i Golfbox gir et godt grunnlag for Solfrid Foseide og Dagfinn

Klovning, med assistanse av Rein Brand, til å ta ut klubbens lag til Norsk Senior Golfs lagmesterskap. I disse konkurransene har våre lag som kjent hatt strålende fremgang.

## Match er moro!

Den eneste av konkurransene våre som vi gjerne skulle se mer interesse for, er Senior Match, utslagsserien som starter i mai og går over hele sesongen, med fast tidsfrist for hver runde som varer ca. en måned. Match er jo selve golfens opprinnelse og gir en egen opplevelse og spenning. Etter grundig vurdering velger vi i år å la hele forskjellen i handicap gjelde uavkortet – for eksempel vil en spiller med 26 slag ha ett slag på hvert hull mot en spiller som har åtte slag – og la mennene i gruppe 2 slå ut fra 52.

Når deltakere i match-turneringen går opp eller ned i slag underveis i sesongen, gjelder handicapet som vedkommende har den dagen matchen blir spilt (dette kan føre til at menn gruppe 1 kan gå opp til gruppe 2 og dermed slå ut ifra 52 og omvendt).

## Premieringen

Vi har revidert premietildelingen, dette blir en overraskelse! Og etter anmodning fra mange har vi avtalt med Farmhouse å få servert kaffe og kake etter onsdags-turneringene.

For å få alle disse kjekke tingene på plass har vi sett oss nødt til å heve påmeldingsavgiften til kr 80. En fin investering, konkluderer Rein: hele beløpet går rett tilbake til deltakerne.

# Tevlinger, samvær og fest

-Når jeg hører om uro og konflikter i andre klubber, blir det enda tydeligere hvilken giv og ånd vi har hos oss, sier turneringskomiteens leder Nina Middelthon. Og forteller om mange store og krevende turneringer kommende sesong, i tillegg til både etablerte og nye arrangementer med lokkende sosialt tilsnitt. Her er nok av oppgaver å ta fatt i – og både erfarne og nye hjelpere er velkomne.



Ta køllene fatt - vår fantastisk flotte bane ligger nystrøket og venter på deg! - Og blant sesongens over 50 ulike turneringer (i tillegg til damedag og torsdagsmedal) er det noen som garantert passer for deg - uansett handicap!

I løpet av en eneste uke i juni har vi både Rogaland Regiontour, 24–25., og Lag-NM Junior, 27.–28.–29. Selv om vi nå har vært vertskap for Lag-NM Junior en rekke år på rad – og denne gangen har overtatt oppgaven fra fjorårets gullvinnere Bærum – er dette spesielt krevende fordi turneringen går på arbeidsdager, og mange vante hjelpere derfor ikke kan stille.

-Det ville være ekstra kjekt å få inn noen nye hjelpere, og for eksempel score-takerne på hvert 3. hull trenger ikke en gang å vite noe som helst om golf, forteller Nina. – Og vi sørger for opplæring. Ingen trenger stress med å taste inn scoren umiddelbart på pad-en, fordi vi leverer ut papir-skjemaer hvor man kan notere, og så

taste inn tallene i ro og mak før neste gruppe ankommer. Det er heller ikke nødvendig å stille en hel dag, til to runder; vi kan godt dele på en vakt, og ta imot hjelp fra folk som bare har en halv dag.

I tillegg håper vi på mange tilskuere, for dette er virkelig god golf – det er Norges fremtidige store navn vi får oppleve.

## Sterk start

Sesongen starter sterkt, med både Vårspretten og deretter Rogaland Dametour, som er en svær greie, allerede 6. mai. En turnering som faller ut i år, er Nordea Pairs. Nordea er ikke lenger forbundet med dette arrangementet, og ingen ny sponsor kom inn i tide denne gangen. Men det betyr så langt ifra at det blir mangel på

inspirerende tevlinger. To populære og meget sosiale innslag, Maikatt for damene 19. mai og St. Hans Mix for par, har lange tradisjoner helt tilbake til medbrakte piknik-kurver, og får jo nå et ekstra løft gjennom Farmhouse.

En annen kjempepopulær og utpreget sosial konkurranse er Hydrawell, fredag 11. og lørdag 12. august, med stor fest lørdagskvelden etter vel overstått. Og så avsluttes sesongen, igjen tradisjonen tro, med Pro Shop Invitational i oktober.

## Nytt lørdagsinnslag

Men dette, i tillegg til de vante dame- og seniordagene, Medal, Onsdagslice og opplegg for juniorer, får et nytt tilskudd om lørdagene.

Det vil egentlig si at vi henter en oppskrift helt fra Raymon Lees' Golfbox-løse dager, den gangen vi simpelthen kunne betale i pro-shopen før vi gikk ut, og så levere utfylt kort i shopen. Nå kan alle – junior, damer, herrer – uansett ferdighet og handicap betale 50 kroner i shopen før vi går ut på lørdag – og vite at hver eneste krone går uavkortet til premier.

Når og hvor disse premiene skal overrekkes? Det er unektelig enda kjekkere å

bli klippet for enn å hente noe i et skap i en krok.

Nina har et rundt og meget allsidig dusin hjelpere i komiteen, hvor tre nye nå erstatter Knut Berg-Thommassen, Elisabeth Thorsen og Leif Surdal: Reidar Jakobsen, Berit Lea og Amare Mebratu. Nye innspill og vinkler kan alltid være interessant, ikke minst nå som klubbkulturen blir mer og mer åpen og inkluderende. Og komiteen har allerede fått et interessant forslag i

social retning: premiene for klubbmesterskapet har tradisjonelt vært delt ut under årsmøtet – hvor kanskje bare ganske få av vinnerne er tilstede. Altså: hva med et sosialt treff i klubben, hvor vi kan lage fest for og med de som spiller seg helt til topps – i år?

Som score-taker hjelper du klubben – og får i tillegg anledning til å nyte golf på høyt nivå og på nært hold. På bildet under noterer frivillig Sigrunn Lilleløkken (t.h.) scoren og tilskuer Anne Surdal følger interessert med under NM-Lag junior i juni 2016.



## Årets Håndbok & Turneringsprogram – tilgjengelig som trykksak og egen pdf

Både nye og eldre medlemmer er kanskje ikke kjent med at klubben i begynnelsen av hver sesong gir ut **Håndbok og turneringsprogram**. Her finner du, foruten egen oversikt og turneringskalender for hver måned (som viser hvilke dager det er/ikke er turneringer), en oversikt over styret og komitemedlemmer, kontaktinfo til klubbens ulike "bransjer", samt greenfeepriser og kontingenter.

Her får du også vite hvem som kan spille på banen, om spilletider og spillebegrensninger, hvordan bestille starttid samt info om klubbens faste turneringer. De vanligste spilleformene er beskrevet, og her er en nyttig omregningstabell for spillehandicap til bruk ved noen spesielle spilleformer.

Vil du ha den trykte versjonen, finner du den i Sagenhuset, i trykksakhyllen innenfor hovedinngangen, eller du kan du laste ned en pdf. på klubbens hjemmesider [sgk.no](http://sgk.no) under "Turnering".

# Skifter yrke, livsstil – og mål

Etter at golf var et hovedtrekk i livet gjennom 15 år, har våre medlemmer Ole Ramsnes og Sondre Ronold lagt opp som profesjonelle golfspillere. De er begge midt i 20-årene, har satset sterkt fra junior-elite årene gjennom golfcollege og hver sin BA i USA, til å jobbe knallhardt for å kunne leve av sporten. For Sondre utløste et hofteproblem avgjørelsen om å slutte. Men begge ser nøkternt, og temmelig likt, på livet de nå forlater.



Ole (helt t.h.) har allerede hendene fulle på golfbanen når sesongen starter. Her er det en gruppe som skal tas med på treningsøkt på rangen.

Nå blir trolig videre utdannelse et første mål. Ole sikter mot NHH for mer finans, Sondre vil kanskje fortsette studiene for å gjøre realfag til levevei og kikke litt nærmere på dataprogrammering. Hvordan ser de så på mer enn 15 års intens innsats, og hva har de igjen?

Juniorårene i SGK var topp. Det var så mange juniorer å trene og spille med at de aldri trengte avtale på forhånd, og de spilte turneringer over hele Norge med nesten ubegrenset oppfølging.

Overgangen etter college, til profliv og ambisjoner om å spille seg inn på Europatur, var desto større.

## **Prestasjoner, penger, og press**

-Før, da vi reiste for å spille i EM for

eksempel, var vi mye mer avslappet og spilte for gøy. Det er lett å være en god junior, men de fleste proffer vil ikke lykkes. Vi reiste sammen i proflivet også, men nå var livet preget av bekymringer for prestasjoner og penger, sier de.

Ole utdypet: -Regnestykket er greit.

Si at 150 kan leve av de aktuelle turene. Men bare her i Norge er det 20-30 nye kandidater hvert år, og de færreste kan få det til å gå rundt. Nivået blant konkurrentene er høyt. Vi spilte i Nordic League, og kunne ha et bra år og likevel stå igjen med ingenting. Hver måneds reising koster gjerne 50.000 kroner. Du trener intenst og spiller sju dager i uken, og hvis du ikke når virkelig høyt opp, er de 50.000 tapt.

-Det tærer litt på når du ikke når den helt store utviklingen, sier Sondre: -det hadde vært kjekt med litt mestringsfølelse!

## **Et lett valg å slutte**

For Ole ble målet etter hvert å etablere seg på Europa-turen. Han slår ikke "ekstremt langt", men trodde at når han hadde all mulig tid til å trene, ville han ta et stort steg fremover. -Da jeg trente knallhardt i 12 måneder uten å oppleve store forskjeller, var det et lett valg å slutte, og sikte meg inn på et annet liv. For tiden søker han på omtrent alt som finnes av jobber, og opplever hvor stramt markedet er. Mens han arbeider for å bli student igjen, skal han også hjelpe Are Friestad med å trene junior og elite i klubben.

Uansett, begge ser fram til mye mer stabile liv. -Vi har misunt kompisene våre stabilt liv og stabil inntekt, mens mange av dem har misunt oss at vi reiste så mye over store deler av verden. Vi har sett veldig mye av Danmark, Sverige og Spania, og i tillegg opplevd USA selvfølgelig, samt Østen og Afrika.

Kompiser tenker gjerne mer på reising som ferie. Men profflivet er egentlig lite sosialt, for du har aldri råd til å legge på en ekstra dag bare for kos. Og det er så intenst at det du ser, egentlig er det samme hvert sted. Ett unntak var Abu Dhabi, som er uforglemmelig.

### **Golf-college var et godt valg**

De aller kjekkeste minnene fra juniortiden? Golfleirene, mener de nå. Og så er begge veldig glad for at de gikk på golfcollege i Statene. -Alle vi kjenner som har gjort det, mener det var et godt valg. For oss begge var det ett av de beste valg vi har gjort.

Med minner om at videregående kan være ekstremt kjedelig, mener Ole at det må være sykt tøft for en 18-19-åring å satse på profflivet uten collegeutdanning. -De må tåle motgang – og ha mye penger.

Hva golfen kommer til å bety i nye liv? Sondre vet ikke helt ennå. Fysioterapeuten for landslaget mener at smerte i hoften skyldes en betennelse som det kan ta mellom tre og seks måneder å bli kvitt. -Og det er ikke noe gøy å spille når det gjør vondt!

Vi møttes tidlig i januar, da de begge var hjemme. Da hadde Ole spilt fire-fem ganger siden han sluttet profflivet. -Det var steinkjækt! Så utrolig mye gøyere!

Sondre Erevik Ronold (bildet t.h.) har lagt proff-køllene på hyllen og ser fram til et mer stabilt liv.

# Sjåførens førstevalg



Nyttekjøretøy

Splitter nye VW Transporter og VW Caddy setter sikkerhet og økonomi i førersetet. Nye drivstoffgjerrige motorer og intelligente sikkerhetssystemer gjør Volkswagen varebiler til trygge arbeidsplasser.

Som profesjonell kunde får du nå også tilbud om Volkswagen Møller Biladministrasjon. Med en lokal kontaktperson som kjenner din organisasjon, kan vi levere et komplett og forutsigbart bilhold. Vi tar oss av alt inklusiv finansiering, forsikring, service, bompenger og alt det andre som skaper merarbeid.

Velkommen til Møller Bil.



Ny Caddy og Caddy Maxi



Ny Transporter



**Møller Bil® Stavanger**

Forus, tlf: 24 03 40 00



# Mye nytt - både høyt og lavt

Det har vært full aktivitet med ombygging og nybygging i vinter. I mai vil den nye terrassen i forlengelsen av Farmhouse stå helt klar med glassinnramming og fantastisk utsikt mot golfbanen. Her skal det bli kjekt å sitte og nyte en av de mange spennende (og rimelige) rettene som et meget kompetent Farmhouse-kjøkken kan tilby. -Og i rommet som er murt opp under terrassen har klubben nå fått plass til 86 nye tralleskap fordelt på ca. 50 kvadratmeter.



Petter (fra v.), Brit, Gabriela og Bernt står til tjeneste Farmhouse og skal på ulike vis prøve å etterkomme de fleste ønsker og behov i matveien.

Med slagordet KOM & SPIS (som gir assosiasjon til gamle dager da matmor sto på trammen og ropte bøndene på markene inn til "mellemat"), håper Farmhouse at enda flere medlemmer skal la seg friste av den rikholdige menyen som tilbyr alt fra "raske" og lettspiste lekerbiskener til mer raffinerte retter. - Og maten kan du bestille på forhånd når du er ute og spiller. På kjøkkenet styrer Petter Korneliussen, og snart er ny kokk, Randi, med 4 års fartstid fra Svalbard på plass. Brit og Bernt ser fram til den nye terrassen, og jobber med en slags logistikk som skal forhindre at det går for mye "i baddel" med bestillingene når de på fine dager må springe fra den ene uteplassen til den andre.

## Siste bolk med nye tralleskap på plass

I det nye trallerrommet under terrassen er Terje Haukelid travelt opptatt med å få de siste mutrene skrudd på plass. Han og banemannskapet har holdt på siden januar, men nå er skapene klare til innflytting. Alt er rent og striglet, men de tykke veggene av betong kan bli et problem for tørking av diverse fuktig og vått golfutstyr. -Vi må nok bore oss gjennom veggene noen steder og få på plass 2-3 vifter etter hvert, sier Terje. -Og så er det litt problem med lukking - det er smekklås på døren, men folk setter gjerne en pinne eller stein i glipen når de skal ut og inn med golfutstyr - og så glemmer kanskje siste mann å lukke. En elektrisk pumpe på døren kunne løst dette, men de er dyre, sier Terje. -Vi får se!



Terje Haukelid viser fram terrasse og tralleskap. Døra på vegggen går inn til trallerrommet.



# Full fart i Damekomiteen

Med utgangspunkt i klubbens overordnede målsettinger om å øke rekruttering av kvinner og gjennomføre attraktive og engasjerende arrangementer og turneringer satte den nye komiteen i gang. Og resultatene lot ikke vente på seg.

Noe av det første komiteen gjorde, var å starte en månedlig turnering hvor man spilte scramble. Hensikten var å blande spillerne slik at man ikke gikk i gamle mønstre og bare spilte med gamle kjente. Videre, å blande spillere med lavt handicap med spillere med høyt handicap. Diskusjon om det skulle spilles 9 eller 18 hull konkluderte at 9 var det mest gunstige. Oppslutningen viste klart at leken scramble-form kombinert med en sosial matbit på Farmhouse etterpå slo an: på de fleste scramble-turneringene var det flere enn 60 deltakere.

## Nye grep slo an

En annen endring komiteen gjorde, var å legge arrangementer til sen ettermiddag/kveld slik at det ble enklere for yrkesaktive å delta. I tillegg blokkerte klubben tider i Golfbox slik at damene greit kunne slå seg sammen om å bestille tid.

Et annet nytt grep var å etablere en gruppe for damegolf på Facebook. Komiteen var litt engstelig for at mange seniorgolfere ville falle utenfor denne kommunikasjonsformen. Men den gang ei. Seniorene har også blitt med på dette, og gruppen hadde ved årets slutt hele 93 medlemmer. Oppsummert ble endringene en stor suksess. Det ble større engasjement på damesiden, flere deltakere på arrangementene og det ble mer sosialt enn tidligere.

## Nå er tirsdag damedag

Hvordan kunne man så fortsette utviklingen videre i 2017?

Enkelt sagt så fortsetter komiteen i samme gode spor som i fjor. Det kom mange gode tilbakemeldinger på aktivitetene i 2016-sesongen, ikke minst via Facebook, og noen av disse er blitt tatt med i programmet for 2017. Nytt av året er at damedagen nå flyttes fra mandag til tirsdag.

Poenget med flyttingen er at mange er svært aktive i helgene både med golf og andre aktiviteter slik at nye, faste aktiviteter allerede på mandag kunne bli litt for hektisk.

De månedlige scramble-turneringene fortsetter, og første turneringsdag er tirsdag 25 april. Allerede lørdag 6. mai er SGK arrangør av Rogaland Dametour. Mai er en hektisk måned for damegolferne: allerede 19. mai arrangeres Maikatt-turneringen og 30. mai er det igjen scramble-turnering. Denne fortsetter siste tirsdag i måneden gjennom hele sesongen bortsett fra i juli.

## Satse på å tiltrekke flere damer

På tross av den positive utviklingen i aktivitetsnivå og gode tilbakemeldinger har ikke antall kvinnelige medlemmer økt fra 2016 til 2017. I så måte har man ikke hatt suksess med tiltakene utover at trivselfaktoren har økt betraktelig. Kanskje vil det ta lengre tid å spre bevissthet om velkomst og trivsel for å tiltrekke flere. På den annen side er det mulig å gjøre klubben enda mer attraktiv for damer, og Damekomiteen arbeider aktivt for å få prøvd ut nye tiltak. Komiteen ønsker å teste ut virkningen av å åpne for at man tar kun halv green-fee for venninner som spiller sammen med SGK medlemmer. Et annet element kan være at klubben tilbyr en åpen dametrening hver uke for klubbens damespillere - uten ekstra kostnader. Klubben har ansatt en pro på heltid, og da mener komiteen at en trening pr. uke burde være en del av treners ansvarsområder, spesielt siden klubben ønsker å satse ekstra på damer.

Utprøving av slike ordninger vil relativt raskt gi resultater i form av medlemskontingent, mener Damekomiteen, som dermed ville kunne krysse av for at nok et delmål er nådd. Komiteen sender herved utfordringen videre til styret i klubben.

Damegolf er kjekt! På bildet t.v. følger Bente Soltvedt og Bodil Borgen spent med på 18-hullspetten til Kjersti Jæger.



# Ny leder i de unges komité

I Strategiplan for SGK 2017–2020 kan vi lese: “Klubben skal rekruttere og ha et godt tilbud til juniorspillere på alle nivå. Bredde gir grunnlag for å være en klubb for alle, samtidig som det er en forutsetning for å kunne rekruttere og utvikle spillere på elitenivå. SGK representerer forbilder og rollemodeller i et miljø som fremmer vennskap, glød og spillerutvikling.”



Jan Friestad har overtatt lederjobben etter Torbjørn Næss i Junior og elite-komiteen

Junior og elitekomiteen (JEK) har som mål:

- 1) **Et positivt og inkluderende miljø med fokus på både bredde og topp**
- 2) **Gode sportslige resultater.**

Disse målsetningene er JEKs nye leder, Jan Friestad og komiteen hans godt kjent med, og de tjener som en rettesnor i alt juniorarbeidet som gjøres der.

## Lang fartstid

Jan Friestad kom ikke helt uten erfaring til jobben som leder i JEK. Han har 2 år bak seg i komiteen og har ellers 3–4 års erfaring fra juniorarbeid i Sandnes Golfklubb (Bærheim), og visste derfor godt hva han gikk til. Før det har han vært kjent med komiteearbeid i forbindelse med ungenes deltakelse i skolekorps. Jan og familien bodde på den tiden i Sandnes, men da de flyttet til Madla i 2014 ble det naturlig å søke til Stavanger Golfklubb. Med to nesten voksne unger, Ole Jørgen og Ingrid,

som begge er aktive golfere på elitenivå, var dette en klar motivasjon for å gå inn i den hardtarbeidende junior og elitekomiteen. For ungene var SGK et naturlig valg. De hadde lenge trent sammen med juniorene her og kjente godt til miljøet i klubben og satsingen på juniorarbeidet. -For meg handler det om å gjøre en jobb der ungene er engasjert. Og noen må gjøre jobben, ellers stopper alt opp. Det gjelder om å stå på. Og så synes jeg det er kjekt! sier Jan, som til daglig har sitt virke i SR-bank.

Det er ellers typisk for de øvrige komitémedlemmene; de fleste har unger som er tilknyttet junior- og elitegolf i klubben. Det virker uten tvil motiverende for å stille til innsats.

## Fortsetter det gode arbeidet

Som ny leder dreier det seg om å plukke opp tråden etter forrige leder, Torbjørn

Næss, som etter mange år med strålende juniorarbeid har takket for seg. Det er også viktig å bygge videre på det gode lagarbeidet i komiteen. -Vi har en grei oppgavefordeling, sier Jan. -Dette er lagarbeid, alle er med og drar, og slik blir det overkommelig for alle.

## Trivsel står høyt

-Den aller viktigste oppgaven komiteen har, er å få ungene som kommer hit til å trives i klubben og med golf, og å få til en god bredde, sier Jan. -Klubben har også sterke og gode tradisjoner i det å levere elitespillere. For å få til det trengs det et godt rekrutteringsgrunnlag, og ikke minst et godt treningsmiljø.

Det er tre definerte grupper det jobbes med; øverst den eldste aktive eliten, så et mellomskikt og nederst kommer de på 10–12 år og mer. Øverst og nederst er det god bredde, men i mellomskiktet

kunne rekrutteringen vært bedre. Å få dette til er en prioritert oppgave i JEK.

### Sesongoppstart m/foreldre

Ved sesongstart i vår, 4. april, arrangerte JEK et foreldre- og spillermøte, der alle juniorer med foreldre var invitert. SKGs erfarne golfproff Eirik Tage Johansen var med og fortalte om egne erfaringer og muligheter knyttet til golf – fra de første golfslagene og juniortilværelsen i SGK til collegegolf i USA og profesjonell golf på internasjonalt nivå. Både foreldre og juniorer fikk her førstehandsbevis for at selv de flinkeste en gang har vært nybegynnere.

Ellers har JEK arrangert en treningsdag for alle juniorene søndag 23. april, og der deltok ca. 25 juniorer. Are Friestad og Ole Ramsnes sto for programmet, som til tross for en bitende kald vind var svært vellykket. -For oss handler det om å skape et godt treningsmiljø og med stor vekt på det sosiale rundt selve treningen, sier Jan.

### Ta gjerne med en venn!

For å øke rekrutteringen anser Jan det spesielt viktig at juniorene blir tatt godt imot på banen og i klubben vår, også av de voksne medlemmene. Han vil også oppfordre juniorene til å ta med en venn ut til banen. -Juniormiljøet er ikke større enn det må være – og det er plass til flere nye, sier Jan.

Innad i komiteen diskuteres det hvordan de kan få enda flere juniorer til å spille i turneringer, og Jan sammenlikner det med å spille fotball. I fotball spilles det jo kamper hele tiden, og kampene er en viktig del av treningen. Slik burde det være i golfen, men terskelen for å spille i turnering oppleves kanskje høyere enn den burde være. Jan trekker frem Junior-scrambelen som et positivt eksempel på en lavterskel-turnering der både erfarne og ferske juniorer spiller sammen på et meget uformelt plan. Der vektlegges det sosiale – med pizza eller taco etter endt turnering.

Jan fremhever også Narvesen Tour som en ypperlig arena for breddegolf på juniornivå. Narvesen Tour er åpne klubbturneringer for barn og juniorer som arrangeres av golfklubbene i hver region. Alle jenter og gutter i alderen 9–19 år er velkommen til å delta, uavhengig av tidligere turneringserfaring. Turneringene er derfor inn delt i ulike klasser etter kjønn, alder og ferdighetsnivå, og det er ulike spilleformer og banelengder tilpasset klassene. En slik turnering fungerer også som en møteplass hvor spillere fra forskjellige klubber blir kjent med hverandre, konkurrerer mot hverandre og motiverer hverandre til å bli bedre golfspillere i et mestringsorientert miljø.

### Organisering

Det er Are som er hovedtrener i JEK, men Ole Ramsnes vil bistå når det trengs gjennom sesongen. Ellers har nestleder Tore Mikalsen ansvaret for eliten, og Helge Halvard Helgø for elite junior. Monika Surdal Arnesen og Asle Nordvik tar seg av mellomskiktet, mens Katrine Eide og Steinar Tønnessen holder styr på de aller yngste.

Elitegruppen består av Eirik Tage Johansen, Petter Mikalsen, Aksel Olsen, Marthe Wold og Renate Hjelle Grimstad. Bortsett fra Tage og Aksel, oppholder disse seg for tiden i USA på diverse colleger og spiller internasjonal golf på høyt nivå. Det er en glidende overgang fra denne gruppen til neste nivå der Petter Møller, Katerina Jæger, Julie Aas Nordin og Kristian Leik Voie befinner seg, og så er det i nivået under der ca. 10 elite juniorspillere. Men det er altså plass til flere – det må presiseres!

### NM lag - sesongens største løft

Bortsett fra det vanlige komitéarbeidet skal klubben, med JEK og turneringskomiteen i spissen, arrangere NM for lag på hjemmebane i slutten av juni. Det er alltid spennende når slike store turneringer går av stabelen, men Jan håper å få vist fram banen fra sin aller beste side, og vi ser vel alle frem til å oppleve golfspill på meget høyt nivå.

Full rulle med trening under Ares (t.h.) våkne blikk.



# Tage skal bistå klubben

-Vi prøver å gjøre noe ekstra i klubben: jeg skal være med i arbeidet med sponsorer og juniorer. Nå har jeg flyttet hjem og har bolig i Hinnasvingene som base, og da er dette en kjempekjekk mulighet, sier Eirik Tage Johansen.



Tage (t.v.) kan med sin lange erfaring som proff bistå klubben på mange måter. Her får Petter Møller kyndig veiledning på puttegreenen i Sagenhuset.

-Tage er Norges best profilerte profesjonelle golfspiller, den beste lokale spilleren vi har hatt. Sponsorene kjenner til ham og får nå mulighet til å kontakte ham og samarbeide med ham, sier markedssjef Kim Sem-Henriksen.

-Sponsormarkedet er veldig stramt, og blir bare verre. SGK må ha det beste tilbudet i regionen. Med denne ordningen, som i første omgang gjelder for et år, kan Tage bidra til å gjøre våre systemer enda bedre og SGK enda mer attraktiv.



Kim Sem-Henriksen

-Jeg kan være med når Kim kontakter nåværende og potensielle sponsorer, kanskje

stille når de ønsker å arrangere konkurranser eller selv bli med ut og spille, forteller Tage. -I junior- og elitetreningen er det kjekt å være med Are Friestad og se om jeg kan bidra til å heve nivået på trening enda noen hakk. Og da vi hadde åpen dag i kjelleren til Sagenhuset, var jeg med og laget litt moro med juniorene. Jeg kan også hjelpe når folk bruker simulatorene, hvor mange fra først av kanskje kan trenge noen til å være med og tolke alle tallene. Are er veldig flink med det også: "tallene betyr at du slår slik og slik..." Brukt på rett måte kan Trackman-systemene gi klare og potensielt svært nyttige tilbakemeldinger.

## Base i Stavanger

34 år gamle Tage har de siste ti årene hatt rundt 200 reisedager i sesongen,

enkelte år helt oppe i 240. Med kone og familie her blir situasjonen mye enklere: Han kan reise ut til hver turnering – vanligvis søndag – til innspill mandag-tirsdag fulgt av turneringsdagene torsdag til søndag, avhengig av cut. Søndag har han gjerne reist videre til neste land. Rytmen har vært 4-6 uker på reise, og så en uke av. Når mulig.

Nå er Tage nummer 823 på Europaranking, har middels kategori på Challenge-tour og har foreløpig rundt et dusin turneringer kommende sesong. Han planla også spille noen mini-tourer i Spania i vinter, som oppkjøring til Challenge-tour. Det går rundt økonomisk, men fett er det ikke; bare reisekostnadene til turneringer er minst 350.000 kroner.

-Profesjonell golf er som å starte en business og drive for seg sjøl i arbeidslivet. Er du i form, er livet enkelt. Men jeg har hatt mye skader. I golf er hofter og skuldre ekstremt utsatt, så det gjelder å holde kroppen i trim: jeg bruker tau i taket for å øve balanse og styrke.

### Puttegreenen var lekeplass

Tage vokste opp på Slåtthaug, nærmeste nabo til banen, begynte å gå caddy for moren da han var 6-7, fikk en kølle eller to, og begynte å trene skikkelig med litt eldre kompiser da han var i 12-årsalderen. Akkurat i de årene skjedde det mye i klubbens juniorprogram, slik at spillerne ble delt inn i grupper, fikk ordning med rangen, og trening en gang i uken. Og så brukte de gjerne puttegreenen som lekeplass om kvelden, og laget putte- og chippekonkurranser.

I ungdomsskoleårene begynte det å klaffe skikkelig. Tage hadde bare lyst til å spille og konkurrere, og den store gulroten var college i USA. Fra først av var han spesielt interessert i fysiologi. Men idrettsvitenskap medførte lab-økter om ettermiddagen, som ville ha konkurrert med golftrening, så ved

hjelp av coachen fant han det best å skifte til sports- og underholdningsledelse. De fire årene hans ga god uttelling. -Den erfaringen kan kanskje komme til nytte nå. Hvis de unge gjerne vil til college, er det kjempekjekt å være med, fortelle dem hvordan det kan være lurt å gå fram, kanskje prate med foreldrene og hjelpe dem å legge til rette, forteller Tage.

### Kan veilede de unge

Kim utdyper: -Ulike sider ved Tages erfaringer kan ha verdi for klubben. Yngre spillere i 15-18 årsalderen står kanskje ved et veiskille og må ta avgjørelser om college. Tage har gjort det meste man kan gjøre med golf, og kan også berolige foreldre som kanskje lurer på om det er trygt og godt å dra til college i Statene. -Men i dette bildet må vi også ha med at siden golf er en såpass liten sport i Norge, må vi bruke ressursene vi har i klubben på best mulig måte. Ikke bare junior og elite, men alle i klubben kan lære av Tage og de andre proffene. Terskelen skal være vanvittig lav for å gå bort til Tage og spørre om råd – eller for den saks skyld, bare for å si "hei!"



Med erfaring fra collegegolf og sin lange karriere som proff, har Tage utvilsomt mye å bidra med i klubben.



## Noen som kjenner igjen de kjekke SKG-juniorene på dette bildet fra 2001?

De var del av det daværende (og nåværende) flotte juniormiljøet i klubben vår. Tre av de fire på bildet ble golfproer i voksen alder. **Pro nr. 1** (t.h) er "kongen" og Europatour-spiller Eirik Tage Johansen (Tage), med hånden på skulderen til **pro nr. 2**, Ole Ramsnes (mer om Ole på side 8-9). Thomas Knag (med hvit T-skjorte) var en del av junior-/elitemiljøet i mange år. Helt til venstre – vår nå fast ansatte **pro nr. 3**, Are Friestad. Are har vært med og vunnet NM lag for klubben vår flere ganger og spilt både EM og VM lag. Tage har vært norgesmester både individuelt og lag flere ganger, i tillegg til EM og VM lag. Ole Ramnes er norgesmester både individuelt og lag, og også han har spilt både i EM og VM Lag. Tage og Ole vil bistå Are i sesongen 2017. Sammen vil de utgjøre et meget sterk team som utvilsomt vil komme klubbens juniorer og elite til gode.

(TEKST OG FOTO ELLEN JEPSON)

# So, let's keep swinging!

Vi vet det så vel: det er sunt å spille golf. Men det gjør jo ikke akkurat vondt, heller, å lese litt fersk forskning, hentet inn fra British Journal of Sports Medicine via [www.medscape.com](http://www.medscape.com).

## The relationships between golf and health: a scoping review

A D Murray; L Daines; D Archibald; R A Hawkes; C Schiphorst; P Kelly; L Grant; N Mutrie

*Br J Sports Med* 2017;51(1):12–19.

**Objective:** To assess the relationships between golf and health.

**Design:** Scoping review.

**Data sources:** Published and unpublished reports of any age or language, identified by searching electronic databases, platforms, reference lists, websites and from consulting experts.

**Review methods:** A 3-step search strategy identified relevant published primary and secondary studies as well as grey literature. Identified studies were screened for final inclusion. Data were extracted using a standardised tool, to form (1) a descriptive analysis and (2) a thematic summary.

**Results and discussion:** 4944 records were identified with an initial search. 301 studies met criteria for the scoping review. Golf can provide moderate intensity physical activity and is associated with physical health benefits that include improved cardiovascular, respiratory and metabolic profiles, and improved wellness. There is limited evidence related to golf and mental health. The incidence of golfing injury is moderate, with back injuries the most frequent. Accidental head injuries are rare, but can have serious consequences.

**Conclusions:** Practitioners and policymakers can be encouraged to support more people to play golf, due to associated improved physical health and mental well-being, and a potential contribution to increased life expectancy. Injuries and illnesses associated with golf have been identified, and risk reduction strategies are warranted. Further research priorities include systematic reviews to further explore the cause and effect nature of the relationships described. Research characterising golf's contribution to muscular strengthening, balance and falls prevention as well as further assessing the associations and effects between golf and mental health are also indicated.



ELLEN JEPSON

“Bedre fysisk helse og mental vel-følelse” er gode grunner til å spille golf – for alle aldersgrupper. Mathias og Thea tar gjerne 9 hull sammen med besteforeldre Bjørg og Terje Hasselo.

# Dugnadsbelønningen

I alle år siden klubbens tilblivelse i 1956 har medlemsdugnader vært helt nødvendige, både for å få ferdigstilt en fullverdig bane med 18 hull i 1963 og i de påfølgende årene med utvikling av baneanlegget. De intense og lange øktene de første årene har etter hvert blitt avløst av tre dugnadshelger hver vår, og de siste par årene har det vært tilstrekkelig med to. Belønningen kommer i form av en dugnadsturnering - forbeholdt alle de gode hjelperne.

Selv om banen ble åpnet allerede 1. april i år, så er det kanskje dugnadsturneringen som markerer at nå er banen helt klar. I mange år markerte denne turneringen selve baneåpningen, og det ble sett på som et privilegium å delta, selvsagt forutsatt at man hadde deltatt i vårens dugnader.

Selv om banemannskapet har overtatt mye av den årlige baneoppussingen, er klubben fremdeles avhengig av dugnadsfolket.

Villige hender vil rake, plukke stein, spyle, vaske og luke og bidra til å transformere en litt sliten vinterbane og tilhørende bygninger til et skinnede rent anlegg. Og gledelig nok - år etter år så stiller et stort antall medlemmer til våronn på banen vår. Bravo!

Årets dugnadsturnering ble vunnet av Tore Tollefsen (39 p.), nr. 2 Kjersti Jæger (38 p.) og nr. 3 Dagfinn Klovning (37 p.).



En fornøyd 4-ball på dugnadsturneringen 22. april. Kjersti Jæger flankeres av Frode Simonsen, Steinar Tønnessen og Gunnar Halvorsen. - Flotte greener, litt vått enkelte steder på banen var tilbakemeldingen. - Og litt kaldt i luften, sånn ca 4-5 grader og en og annen sluddbyge. Men bildet avslører at det grønnes på greener og fairwayer til tross for lave temperaturer - våren er uten tvil i anmarsj!



-Se her, ingen poeng hittil på siste ni! Tore Helliessen skjems ikke engang, han synes det uansett er kjekt å spille dugnadsturnering. Pensjonert høyesterettsadvokat (og æresmedlem) Tore er sønn av Reidar Helliessen. Reidar var en av pådriverne for SGK, og klubbens første formann. Tore ble registrert som juniormedlem allerede i 1956 mens han studerte til jus og har siden deltatt i mangfoldige dugnader på banen vår.



Ron Imrie (t.v.) og Henrik Paaske er svært fornøyd med dagens fangst (i form av greiner og kvist) på en ganske regntung dugnadslørdag 25. mars. Henrik Paaske er sønn av Johan C. og fru Inger som var noen av klubbens aller første medlemmer. Det ligger derfor sterkt nedfelt i Henriks gener at han skal delta på Stavanger Golklubbs dugnader, og det gjør han så å si hvert år - med godt humor!

# Banen er i rute og våren er her!

Vi har alltid hørt at gresset trenger minst 6 grader for å vokse. Men greenene har blitt klippet flere ganger allerede, og det med en middeltemperatur på ca. 5 grader i hele april, og flere netter med null og under. Sjefgreenkeeper Frode Jørmeland er ikke bekymret. Greenene har overlevd vinteren uten nevneverdige skader, og litt soppangrep på enkelte av dem regner han med ikke vil bli noe problem.

FRODE JØRMELAND



FRODE JØRMELAND



Når høyden er bestemt blir det tilført grus og sand og flaten planert og avrettet. Så kan torven, som kommer på rull fra lokal fabrikant, legges på plass. Banemannskapet har lang erfaring med denne type arbeid, og vi kan regne med at dette blir meget bra. Gled dere herrer!

## Lav bemanning i vinter

I vinter har det for det meste bare vært tre banemannskap i arbeid utenom Frode selv, Alf Inge Bjørnsen, Kenneth Tennfjord og Terje Haukelid. Den lave bemanningen om vinteren er ikke unormal, forklarer Frode. Det er den beste tiden å ta ut ferie og avspasering for banemannskapet. Stanislav Bobowski og Norbert Michalowski har vært hjemme i Polen, James Chadwick har hatt pappapermisjon etter tvilling-fødsel i juni, og han har i tillegg tatt et par måneder med ulønnet permisjon. Men etter hvert i sesongen vil det bli i alt 7,5 stillinger med Frode i spissen, James, Alf Inge, Kenneth, Terje, Stanislav, Norbert og så Jostein Nordin i halv stilling. -I tillegg får vi to sommervikarer, Bjørn Jæger og Julie Nordin, forteller Frode. Julie er i ferd med å ta sin proutdannelse på østlandet. Hun trenger praksis og vil jobbe litt både her og der.

## Viktigste arbeid i vinter

Prioritet nr. 1 har vært å bygge nytt herre-teested på hull 14, forteller Frode. Det er en jobb som har tatt det meste av vinteren. Her er det lødd opp en helt ny og flott steinmur, bygget delvis på den gamle muren og med tilhørende avretting og drenering. Selve utslagsflaten har de siste ukene fått lagt på torv, og et stykke ut i mai skal den kunne tas i bruk.

Det skal bygges et eget vinterteested på et litt lavere nivå, og det blir i samme stil med steinsetting. En flott trapp leder opp til teestedet, og den er det Inge Ullestad som har æren for. Inge har med sin erfaring med steinarbeid bidratt til å sette sitt preg på det meste, men selve innrammingen av teestedet er det Frode, Alf Inge og Kenneth som har stått for. Steinene ble tatt fra banen, men også noen traktorlass fra hjemgården til Alf Inge på Revheim har funnet sin plass i muren. Arbeidet er i ferd med å avsluttes, og de som kommer på banen i mai kan bare glede seg.



FRODE JØRMELAND

## Kjempefine greener

Det var flere på dugnadsturneringen 22. april som mente det aldri før hadde vært finere greener så tidlig i sesongen, og det til tross for at det har vært ca. 30 prosent mer nedbør denne våren sammenliknet med fjoråret.



FRODE JØRMELAND



Den nye muren er er lødd på den eksisterende, og skillet går mellom det lyse og mer mørke partiet. Steinene t.v. skal brukes til å bygge opp nytt vinterteested. Under - den nye trappa m/platting

FRODE JØRMELAND



Rester etter den gamle terrassen fraktes bort. Under - en flunka nye klipper nettopp ankommet.

ELEEN JEPSON



ELEEN JEPSON



– Og mens vi har hutret oss gjennom de første månedene av året, så synes Frode det har vært en fin vinter. Det har ikke vært langvarige kuldeperioder, og heller ikke spesielt varme perioder. Noen partier som er ekstra utsatt for fukt skal grøftes i løpet av sesongen, det gjelder fairway på hull 11, 13 og 16. Ellers gjelder samme vedlikeholds-, gjødslings- og luftingsrutiner for greenen som i fjor. Dette ser ut til å fungere bra. Av mindre arbeider kan nevnes fjerning av noen bed for å renske opp litt, og så er det kommet til et flott rhododendronbed på venstre side opp veien til hull nr. 5. Ellers vokser det alltid opp litt busk og kratt som er fjernet, og Frode regner med at alle vil legge merke til at den store sitkagrana på fairway 15 er tatt ned. Sitka er uansett en uønsket art i den norske fauna, og denne ruggen er det mange som har irritert seg over, både fordi den blokkerer utsikt og fordi den har hatt en lei tendens til å tiltrekke seg utslagsballer.

### Revet kledning på Jærhuset

Innimellom alle de andre arbeidsoppgavene har Terje, Alf Inge og Kenneth revet ned den gamle og slitte, og til dels råtne kledningen på Jærhuset. Ny kledning er nå på plass og alle vinduer er skiftet.

Mange har sikkert lagt merke til at Jærhuset nå har et litt gullig skjær. Det skyldes at kledningen kom fra fabrikk med påført grunning, men det skal selvsagt males hvitt når det blir varmt nok i været.

### Rangen overtatt

Etter at pro Fraser Mudie og fru Sheena i vinter flyttet østover, er arbeidet med ballplukking og annet vedlikehold på rangen nå overtatt av banemannskapet. Dette skal de gjøre innenfor sin normale arbeidstid, og det betyr at ballplukkingen mest sannsynlig vil gå for seg tidlig om morgenen, forteller Frode. -Vi har ryddet opp og sortert i de gamle ballene, og et par tusen baller var rett og slett så dårlige at de måtte kastes. -Ingen skal lenger trenge å slå på gamle og utslitte baller, sier Frode. Samarbeidspartner Total har avtale om levering av 10 000 nye baller i året, og banemannskapet skal sørge for at det alltid er "friske" og fine baller å fylle kurvene med.

### Sikkerhet fremfor alt

Frode er opptatt av sikkerheten for banemannskapet. Det kan ikke understrekes nok, men i tilfellet det enda skulle eksistere holdninger hos noen om at 'banemannskapet må vike når jeg skal spille', så vil vi her og nå slå fast at dette ikke

gjelder. **Alle har en plikt til å vente når banemannskapet er i arbeid hvis utslag eller spill kan sette dem i fare.**

Det arbeidet de utfører er helt nødvendig for at vi skal ha en finest mulig bane, og de må gjøre det i den tiden som er deres arbeidstid. Om det tar noen minutter ekstra, ikke la deg irritere, bruk heller tiden til å nyte synet av vår flotte bane.

### Nedslagsmerker og torver

Av en eller annen grunn får vi visst aldri banket inn godt nok at alle spillerne har ansvar for å reparere nedslagsmerker og legge tilbake oppslått torv. Altså: La oss alle skjerpe oss og virkelig legge oss i selen for at banemannskapet skal slippe å gjøre dette for oss. Gjør det til en vane når du kommer på greenen, la blikket sveipe over gressflaten, og ser du et nedslagsmerke eller flere, så la greengaffelen få jobbe litt før du fortsetter spillet. Og ser du en oppslått torv på fairwayen, så bank denne på plass, selv om det ikke er "din" torv. Og med det - ha en flott sesong på vår fantastiske bane.

**Huskeregul: Sikkerhet for banemannskapet, legg på plass oppslått torv, reparer nedslagsmerker.**

Strategiplanen 2017–2020 ble vedtatt av årsmøtet i februar, og den er virkelig vel verd en egen presentasjon i Røffen.

Det er et viktig dokument som staker ut kursen for de neste fire årene. Ikke minst forteller den svært mye om de verdiene som klubben vår er tuftet på.

Vi oppfordrer alle medlemmer - nye og gamle - å sette seg inn i Strategiplanen!



# Strategiplan for SGK

- et styringsverktøy for de neste 4 årene

Stavanger Golfklubb er en demokratisk medlemsklubb der styret og komiteer er valgt ved årsmøtet og fungerer som medlemmenes talerør. Strategiplanen 2017 – 2020 er et rammeverktøy som styret forholder seg til når beslutninger skal tas. Strategiplanen har nedfelt føringer for bruk av ressurser i de neste 4 årene. Målet er at strategiplanen 2017–2020 vil fungere som et levende og fleksibelt dokument og et godt styringsverktøy i den kommende 4-årsperioden.

## Hovedtrekkene i Strategiplanen

Klubben forholder seg til NGF og NIFs regelverk og dette er forankret i planen. Medlemmenes interesser vil også i fremtiden stå i fokus og være bestemmende for hvordan klubben utvikles. I tillegg er det viktig for klubben å opprettholde det gode forholdet til Stavanger kommune med tanke på bane og areal. SGK skal sikre solid økonomi og kontantstrøm gjennom fornuftig drift og administrasjon.

### Visjon

En aktiv og tradisjonsrik golfklubb for alle. Inkluderende, utviklende, ledende.

### Inkluderende

Vi skal tilby et inkluderende miljø og legge til rette for trivsel og samspill for medlemmer, gjester, ansatte og samarbeidspartnere, både på og av banen. Vi skal jobbe for en kultur hvor alle er velkomne og gode golfopplevelser deles.

### Utviklende

Vi skal være ledende på utvikling av golfspillere, med fokus på både bredde og topp. Vi skal være en klubb som kontinuerlig utvikler bane, anlegg, ansatte og frivillige.

### Ledende

Vi skal fortsette å holde meget høy banestandard og være en av de ledende klubbene i landet. Vi skal yte et godt og profesjonelt servicenivå i alle deler av klubbdriften og møte alle medlemmer og gjester med et smil.

### Hovedmål

Økt aktivitetsnivå året rundt på hele anlegget.

### Delmål

For å oppnå hovedmålet har SGK delmål å ha:

- ... flere som trener og spiller golf hele året
- ... et godt treningstilbud til alle medlemmer på alle nivå
- ... attraktive og engasjerende arrangementer og turneringer
- ... fokus på videreutvikling av det positive komité- og dugnadsarbeidet
- ... fokus på å ha en åpen og inkluderende servicekultur
- ... økt rekruttering av barn og ungdom
- ... økt rekruttering av kvinner
- ... økt fokus på målstyring
- ... kontinuerlig utvikling av klubbens organisasjon og kompetanse
- ... kontinuerlig utvikling av bane og treningsanlegg
- ... økt regelmessig kommunikasjon med medlemmene gjennom elektroniske nyhetsbrev og relevante kanaler
- ... fokus på å være en attraktiv klubb og aktør for våre samarbeidspartnere
- ... god økonomisk styring og en sunn og god økonomi

# 2017–2020

## Hovedområder i Strategiplanen

### ● Ivaretagelse og utvikling

SGK skal legge forholdene tilrette for et sosialt godt miljø for alle medlemsgrupper. Dette skal oppnås gjennom organisert og uorganisert golfaktivitet og samvær. Klubben skal ivareta og involvere alle medlemmer, med særlig fokus på junior og unge voksne som kan bli ressurspersoner for klubben. Det skal være tilbud til alle medlemmer som ønsker å utvikle seg som spiller eller i golfaglig retning.

### ● Junior & Elite

SGK skal rekruttere og ha et godt tilbud til juniorspillere på alle nivå. Bredde gir grunnlag for å være en klubb for alle, samtidig som det er en forutsetning for å kunne rekruttere og utvikle spillere på elitenivå. SGK representerer forbilder og rollemodeller i et miljø som fremmer vennskap, glød og spillerutvikling. SGK har som mål å utvikle spillere til landslag og spillere som tar steget fra amatør til profesjonell golfspiller.

### ● Rekruttering

Det er et mål for SGK å øke antall medlemmer med særlig vekt på å rekruttere flere barn og unge samt å øke kvinneandelen.

### ● Organisasjon og kompetanse

Klubbens organisering og antall ansatte skal vurderes opp mot det til enhver tid gjeldende behov og klubbens økonomi. Kompetansen skal utvikles kontinuerlig for å sikre stabil drift og utviklingsmuligheter over tid. Klubbens aktive komitéstruktur skal videreutvikles gjennom fokus på det positive dugnadsarbeidet. Gode verktøy må sikres og rutiner etableres for å registrere all aktivitet, medlemsoppfølging, ressursbruk (penger og arbeidskraft) mm. God kommunikasjon og samspill må sikres mellom daglig leder, ansatte, styret, komiteer og klubbens samarbeidspartnere.

### ● Bane og anlegg

SGKs bane skal til enhver tid fremstå som attraktiv og tidsriktig med høy kvalitet. Treningsområdene skal videreutvikles og mulighetene for en korthullsbane skal utredes. Det er et mål å skape helårsaktivitet i anlegget og å etablere en kortere sløyfe for barn og nybegynnere.

### ● Kommunikasjon og marked

Klubben skal aktivt informere og kommunisere via hensiktsmessige kanaler (hjemmeside, sosiale medier og epost/nyhetsbrev). Medlemsbladet Røffen skal utgis to ganger i året. Administrasjonen skal aktivt markedsføre klubben mot potensielle medlemmer og samarbeidspartnere, samt informere om gjeldende medlemsfordeler.

### ● Turneringer

Klubbens turneringsprogram skal stimulere til spill for alle aldersgrupper og nivå. Dette skal bidra til å ivareta sportslige ambisjoner og samhold. Klubbturneringer skal promoveres regelmessig i løpet av sesongen for å øke deltakerantallet. Som en av landets ledende baner skal klubben være arrangør av regionale og nasjonale turneringer på høyt nivå.

### ● Arrangementer

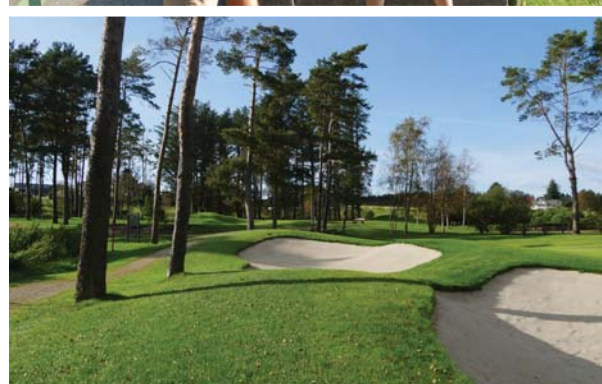
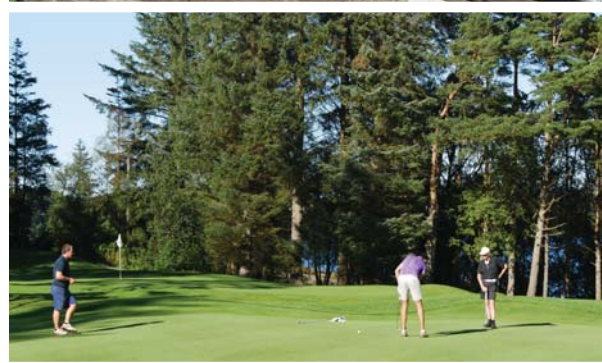
Klubben skal tilrettelegge for arrangementer utover det som foregår på selve banen både i og utenfor golfsesongen for å bidra til et godt klubbmiljø gjennom hele året (simulatorgolf, temakvelder, quiz, basistrening, ulike spill og konkurranser, sosiale arrangementer o.l.).

### ● Økonomi

Klubbens inntektskilder vil være kontingenter, sponsorinntekter, greenfee, range, konkurranser, kommunale tilskudd og leieinntekter fra bane, klubbhus og aktivitetshus. SGK skal bygge videre på solid økonomi med fokus på kontantstrøm.

### ● Handlingsplaner

Styret og administrasjonen skal arbeide etter gjeldende strategiplan. Administrasjonen skal i samarbeid med komiteene utarbeide egne handlingsplaner som underbygger klubbens plan for strategi perioden.



### Norges mest populære elbil

- Inntil 300 km rekkevidde
- Elmotor på 136 hk
- Hurtiglader
- Adaptiv Cruise Control
- Discover Pro navigasjon med 9,2" skjerm som standardutstyr
- LED-lys foran og bak
- Varmepumpesystem for kalde vinterdager

# Nye e-Golf.

Med inntil **300** km rekkevidde.

## Nye e-Golf er her. Med lengre rekkevidde, enkel lading og kraftig motor.

Nye e-Golf er kraftig og innovativ med en utvidet rekkevidde på inntil 300 km og en dynamikk man vanligvis finner i kraftige forbrenningsmotorer. 136 hestekrefter sørger for at elbilen går fra 0-100 km/t på kun 9,1 sekunder, og den har en topphastighet på 150 km/t. Med et forbruk på kun 12,7 kWh/100 km er e-Golf en av de mest økonomiske elbilene i sin klasse. Den er enkel å lade, med både hurtigladeinntak og normalladeinntak bak tanklokket. Nye e-Golf er verdens første elbil med et bevegelseskontrollert navigasjonssystem som standardutstyr, og assistentsystemer som Adaptiv Cruise Control og parkeringssensorer foran og bak sørger for økt sikkerhet. Kom innom for mer informasjon eller les mer på våre nettsider. Volkswagen. Innovasjoner du har bruk for.

## Nye Volkswagen e-Golf fra kr 311 220,-\* levert Stavanger

\* Prisen gjelder bil ferdig levert fra forhandler inkl frakt og lev.omkost. Årsavgift kommer i tillegg. Strømforbruk blandet kjøring 12,7 kWh/100 km. CO<sub>2</sub>-utslipp 0 g/km.



Volkswagen

**Møller Bil**

Stavanger  
Vassbotnen 17, 4033 Stavanger  
Tlf: 24 03 40 00  
volkswagenforhandlere.no/  
Moller-Bil-stavanger/



# VELKOMMEN TIL NY PROSHOP

Ny innredning – nye varer – nye folk - nytt konsept: shopen eies av klubben og alt overskudd tilfaller SGK.

## JAN INGE STRAND - butikksjef SGK proshop:

Vi satser hardt på **Custom Fitting** og jeg har mange års erfaring med tilpasning av golfkøller (bl.a 4 år på Sola GK). Kjøper du køller hos oss er Custom Fitting inkludert. **Alle tjener på å ha køller tilpasset deres sving.** Vi har også et bredt utvalg av demo-køller til uforpliktende testing.

## Vi er medlem av Golfstore

Det gjør at vi kan tilby gode priser til våre medlemmer. Vi kan også skaffe alt som Golfstore har i sortimentet sitt, selv om vi ikke har det i shopen.

## Vi er ikke bare proshop og butikk, men også medlemsenter og resepsjon.



Fra høyre: Butikksjef Jan Inge Strand, Herman Nordvik og Ole Ramsnes (på bildet t.v.)

**Habile golfere i proshopen:** Alle som jobber her er habile golfere (Ole regjerende norgesmester) som alle er interessert i golfutstyr. Vi tester mye av utstyret selv – og kan på den måten dele erfaringer om produktene.

**Dametrening:** I år har det vært en enorm interesse for dametrening med Ole og Jan Inge. Vi startet med 12 plasser i et kurs og endte opp med tre kurs og totalt over 30 deltakere! Det synes vi er utrolig kjekt og oppfordrer flere damer til å henge seg på bl.a. damedagene som går hver tirsdag ettermiddag.

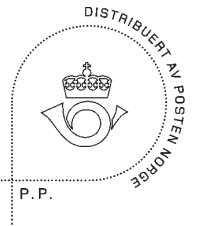
**Er det noe du lurer på eller trenger hjelp til, ta ta kontakt med oss i proshop og vi vil hjelpe så godt vi kan.**

Tlf. 51 93 91 14 - [proshop@sgk.no](mailto:proshop@sgk.no)





**B**



NORGE

P. P.

AV INGER MYDLAND OG NINA TJOMSLAND (TEKST) OG ELLEN JEPSON (FOTO)

## Hcp 30+? Kom og bli med!

Onsdagsslicen slo gjennom for fullt i fjor. Dette tilbudet til alle voksne med handicap over 30 er en hyggelig måte å få råd og veiledning på, og bli kjent med banen og andre spillere. Annen hver onsdag slår spillerne ut fra kl. 18.00 i grupper på maks fire, og alltid med en ledsager som kjenner banen og golfreglene - og gjerne vil spre gleden de selv opplever.

Påmelding kan skje på tre forskjellige vis: du kan skrive deg på en liste som henger i gangen i Sagenhuset. Eller du kan sende en epost eller en tekstmelding, til et medlem av komiteen. Den består av:

Inger Mydland, mobil 952 42 079, inger.mydland@lyse.net

Tone Arild, mobil 951 98 543, tonearild.yahoo@no

Tor Øyvinn Fiskå, mobil 416 21 822, tof@bate.no

Berit Gilje, mobil 958 14 577, berit.gilje@outlook.com

Jan Helge Hansen, mobil 916 25 360, jan.helge.hansen2@lyse.net

Startkontingenten er meget beskjedne kr. 30, som du betaler i proshopen. Runden er på ni hull, og etterpå samles vi i Jærhuset til kaffe og kake. Vi premierer det beste laget, har en god drøs om runden, og gjør så godt vi kan for å svare på eventuelle spørsmål som er dukket opp underveis.



Du er ikke alene! En stor gjeng med hyggelige Onsdagsslicere vil ta vel imot alle nye.



ELLEN JEPSON

## Flott start på sesongen for Petter Møller

Da Norges beste golfspillere møttes på Solastranden GK til årets første nasjonale turnering (Garmin norgescup 22. og 23. april) ble det satt ny sensasjonell banerekord på par 69-banen. Den sto SKGs Petter Møller for.

Petter slo til med en 61-runde (8 under par), og det under svært vanskelige forhold, sterk vind og ca. 3 grader. Petter senket hele 9 birdies, 1 bogey og resten par på tredje runde i turneringen. Med dette var han klar til omspill om førsteplassen. Omspillet ble imidlertid vunnet Markus Wilhelmsen, Ålesund GK. Han satte en 3 meters birdieputt for seier på første omspillshull. Begge hadde 202 slag (-5). 3. plassen ble besatt av Ruben Pettersen, Stavanger GK med 206 slag (-1). I dameklassen vant Emilie Øverås, Oslo GK med 205 slag (-2).



ELLEN JEPSON

Nå kan vi virkelig nyte utsikten på teestedet på hull tre. Alle trær mot nord er fjernet. Kenneth Tennfjord og Kaisa er godt fornøyde.